

## 9月はがん征圧月間です 受診で早期発見！いつもの 暮らしにがん検診を

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。

早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。まだ検診を受けていない方は、受けてみましょう。

市民生活課健康推進室  
健康増進係 ☎63-3115

第34回国民文化祭・いがた2019  
第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた  
大会応援事業

## 順徳院黒木御所 第11回佐渡吟詠大会 入選作品発表・表彰式

① 10月6日(日)

午前10時～午後0時30分

② 泉公民館ホール 黒木御所向い

③ 記念講演

「佐渡金銀山の価値と魅力について」

④ 世界遺産推進課

指導員 石川 喜美子

⑤ 昼食弁当(1,000円)をご希望の方は、10月3日(木)までに事務局へお申し込みください。

10月5日(土)に記念イベント「佐渡吟行」(参加費1,000円)を行います。詳しくはお問い合わせください。

⑥ 佐渡吟詠大会事務局(担当 北條)

☎63-3312

### 胃がん・大腸がん検診(同時実施)

検診日・受付時間	会場
10月1日(火)～4日(金) 午前8時30分～10時30分	金井コミュニティセンター
10月8日(火)～11日(金) 午前8時30分～10時30分	両津地区公民館 (両津支所新庁舎)

### 子宮頸がん検診・乳がん検診(同時実施)

検診日・受付時間	会場
10月15日(火)～16日(水) 午前9時30分～10時30分 午後1時～2時	金井コミュニティセンター

## ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

外見では障がいなどがあると分からなくても援助や配慮を必要とされる方が周囲の援助を得やすくするよう「ヘルプマーク・ヘルプカード」を配布しています。

### ヘルプマーク

義足を利用している方、内部障がいの方など外見では分からなくても援助や配慮を必要とする方のために作られたマークです。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら

例えば、外見では健康に見えても、疲れやすかったり、同じ姿勢を保つことが難しかったり、同じ姿勢を保つバスの中では席を譲るなど、ヘルプマークを見かけたら支援をお願いします。

### ヘルプカード

援助を必要とされる方があらかじめ必要な支援の内容や連絡先などを記入し、いざというときに周囲の方に支援や配慮をお願いするためのカードです。

ヘルプカードを持っている方を見かけたら

「何か困っていることはありませんか」と声をかけてください。ヘルプカードには、手助けしてほしい内容が書いてありますので、記載内容にそった支援をお願いします。ヘルプマーク・ヘルプカードは次の窓口で配布しています。

⑦

佐渡保健所 ☎74-3385

社会福祉課 障がい福祉係

☎63-5113

※各支所・行政サービスセンターでも配布を行っています。

