

回 覧

令和6年4月10日発行



令和6年度

相川地区いきいき学級(ご案内)

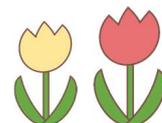
活動日	5月～翌3月の火曜日（年間10回） ※活動日は都合により変更になる場合があります。
受講料	無料※別途昼食代等がかかります。
申込	5/21（火）までにお申し込みください ※途中参加も可能です。

❀令和6年度の予定❀

5/21	フレイル予防について ウォーキング（基礎）
6/4	相川郷土博物館 ニュースポーツ
7/2	佐渡の植物を知ろう
9/10	ジオパーク 笑いヨガ
9/24	保健師による講話 ミュージックケア
10/8	下げ紙づくり
10/22	民話語り部 ウォーキング（応用）
11/12	紅葉探訪・お寺めぐり
11/26	脳トレ・健康体操
3/11	お楽しみ会など

65歳以上の方を対象に、『いきいき学級』の参加者を募集しています。

5月～翌3月の全10回の学級で、仲間と楽しく活動しませんか！



【お問い合わせ先】

952-1511

佐渡市相川栄町1番地

（あいかわ開発総合センター内）

佐渡市教育委員会 社会教育課

相川地区教育係

TEL：74-2332

FAX：61-2032