

認知症って？

認知症は脳の病気です

認知症とは、脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなることにより、生活をする上で支障が継続している状態のことをいいます。

原因は様々ですが、誰にも起こりうる可能性がある病気です。

心配になったら早めの受診を！

早く診断を受け、症状が軽いうちにその人に合った治療を受けることで、ある程度症状の進行を遅らせることができる場合があります。

その他、うつや水頭症など、認知機能の低下につながる治療可能な病気の場合もあります。症状が軽いうちに検査をしたり、必要な支援に結び付けられれば、家族など本人を支える人の負担感を軽くすることができます。



認知症チェックリスト

生活しているなかで
気になることはありませんか？

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 物や人の名前がでてこない
- 時間配分などがうまくできなくなってきた
- 日課をしなくなった
- 慣れた場所で道に迷った

より詳しくチェック！
(佐渡市ホームページ)



Ver 1.0,0

みんなで知ろう
支えよう

認知症

認知症になっても
安心して佐渡で
暮らしていくために



佐渡市 高齢福祉課

どうしよう？

①相談機関へ

認知症かも…と思ったら、まず相談しましょう。

②困りごとを整理する

困ったことを書きだすことで、冷静になれることがあります。今の自分を振り返ってみましょう。

③みんなで支える

認知症はみんなで支える病気です。ひとりで抱え込まずに、家族、親戚、近所の人など周りの人に頼りましょう。

自分のこと…

家族のこと…

地域の人のこと…

心配なことがあったら

お近くの相談窓口へ



佐渡市内の相談機関

専門相談機関

佐渡総合病院
認知症疾患医療センター
☎63-3121(代)

(若い人の認知症)
若年性認知症支援センター
☎66-4182

専門医療機関

佐渡総合病院 (神経内科)
佐渡総合病院 (精神科)
認知症疾患医療センター
☎63-3121(代)

汐彩クリニック
☎57-4031

制度に関する問合せ

(介護保険・在宅福祉サービス)
佐渡市役所 高齢福祉課
☎63-3790

地域の中の困りごと

(両津地区)
佐渡東地域包括支援センター
☎23-5515

(相川・佐和田・金井地区)
佐渡西地域包括支援センター
☎57-8152

(新穂・畑野・真野地区)
佐渡中地域包括支援センター
☎58-7173

(小木・羽茂・赤泊地区)
佐渡南地域包括支援センター
☎88-3844

当事者・家族と話したい

認知症の人と家族の会
代表：川原 (かわはら)
☎090-3087-1125