

自転車に乗るときは

ヘルメットをかぶりましょう!



かぶらないと危険! 事故実態が示すヘルメット着用の必要性

頭部損傷による死亡事故が多発しているから…

★ヘルメットを着用せずに自転車に乗っていたときに交通事故で死亡した人のうち約6割は、頭部に受けた損傷が致命傷になっています。

※全国・2020年 ※警察庁まとめの資料より



ヘルメット非着用は、死亡事故になりやすいから…

★ヘルメットを着用せずに自転車に乗っていた人が交通事故で死亡する確率は、ヘルメットを着用していた人の約3倍にも及びます。

■自転車乗車中の事故死傷者の「ヘルメット着用有無別」の死亡率

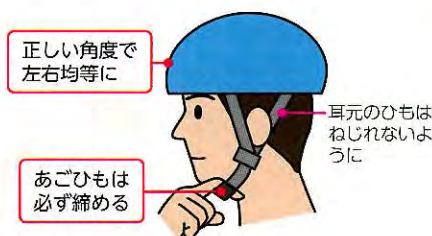
※全国・2020年 ※死亡率…死傷者に占める死者の割合 ※警察庁まとめの資料より



ヘルメットは正しく着用しましょう!

★ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶりましょう。

★あごひもはしっかり締めましょう。あごひもの長さは、あごとあごひもの間に人差し指1本を入れられる程度が適切です。



※(株)オージーケーカブトのウェブサイト掲載の資料を参考に作成

道路交通法一部改正 2023年4月1日施行

ヘルメット着用が努力義務になりました

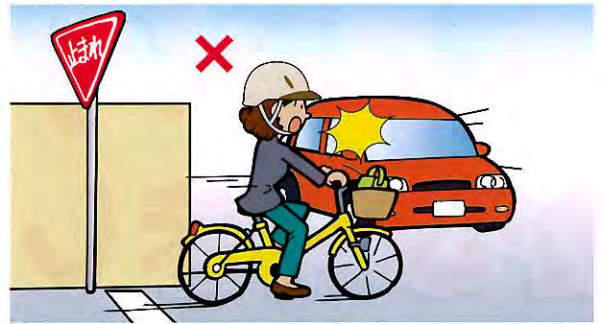
- 年齢を問わず、自転車を運転する人は、ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。また、補助いすで小学校入学前の子どもを自転車に同乗させるときなどは、同乗者にヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。
- 13歳未満の子どもを保護者は、自転車を運転する子どもにヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。(改正前と同じ)

佐 渡 市 ・ 佐 渡 警 察 署
(一財) 佐 渡 地 区 交 通 安 全 協 会



守ろう! 自転車安全利用 五則

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



自転車が従わなければならない信号



●原則、車両用の信号に従う。

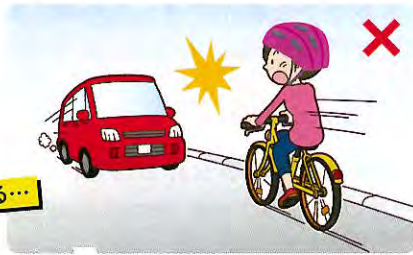


●歩行者・自転車専用信号機がある場合はその信号に従う。



●歩行者用信号機がある横断歩道を通行する場合はその信号に従う。

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先



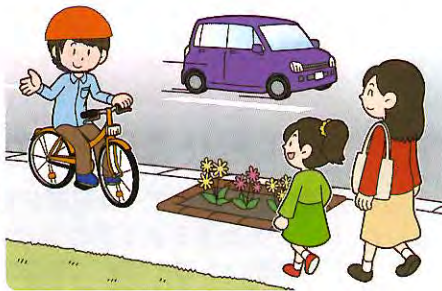
右側通行(逆走)をすると
車と正面衝突する危険がある...

■ただし、以下の場合は歩道を通ることができます。

- ①「歩道通行可」の標識や道路標示がある場合
- ②13歳未満の子どもや70歳以上の人、体の不自由な人が運転する場合
- ③道路工事をしていたり、道幅が狭くて車が多いなど、車道通行が危険な場合



▲「歩道通行可」を示す標識(左)と道路標示(右)



車道寄りを徐行し、
歩行者のじゃまに
なりそうときは一時停止

※歩道ではベル(警音器)をむやみに鳴らしてはいけません。

■道路の左側に、歩道の代わりに路側帯があるときは、そこを通行できます。

※白の実線2本で示された路側帯は通行できません。



3 夜間はライトを点灯



4 飲酒運転は禁止

【酒酔い運転】
罰則 5年以下の懲役または
100万円以下の罰金



5 ヘルメットを着用

■自転車に乗るときは、安全のためにヘルメットを着用しましょう。



右側通行や信号無視などを繰り返すと講習を受講!