

【要介護1～5の方】

介護サービスの種類と費用のめやす

① 訪問してもらい利用するサービス

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・掃除・洗濯などの生活援助を行います。

◆主なサービスの内容

身体介護の例

- ・食事や入浴の介助
- ・オムツの交換、排せつの介助
- ・衣類の着脱の介助
- ・身体の清拭^{せいしき}、洗髪、つめ切り
- ・通院・外出の付き添いなど

生活援助の例

- ・食事の準備や調理
- ・衣類の洗濯や補修
- ・掃除や整理整頓
- ・生活必需品の買い物
- ・薬の受け取り など

●1回の訪問時の利用者負担のめやす（1割負担分）

身体介護（30分以上1時間未満）	445円
生活援助（45分以上）	253円

※金額については、離島地域加算込みです。

※早朝・夜間は25%加算、深夜は50%が加算されます。

介護保険の 対象にならない サービス

- ・庭の草むしりや植木の手入れ、家屋の修理・ペンキ塗り・ペットの世話
- ・通院や生活必需品の買物など以外の外出
- ・同居家族がいる場合の洗濯や掃除など（障がいや病気などにより家事が困難な場合は対象）
- ・利用者本人が不在のとき

訪問入浴介護

介護士と看護師が自宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護を行います。

●1回の訪問時の利用者負担のめやす（1割負担分）

1回	1,456円
----	--------

※金額については、離島地域加算込みです。

②医師の指導のもとでの助言、管理サービス

訪問看護

疾病などを抱えている方について、看護師が自宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。

●1回の訪問時の利用者負担のめやす(1割負担分)

	5月31日まで	6月1日から
訪問看護ステーションから(30分未満)	541円	542円
病院または診療所から(30分未満)	458円	459円

※金額については、離島地域加算込みです。

※早朝・夜間は25%加算、深夜は50%加算。緊急時訪問看護加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。

※がん末期等、急性増悪などによって主治医の指示があった場合、医療保険による訪問看護が行われます。

訪問リハビリテーション

理学療法士などのリハビリ専門職が自宅を訪問して、リハビリを行います。

●1回の訪問時の利用者負担のめやす(1割負担分)

	5月31日まで	6月1日から
1回	353円	354円

※金額については、離島地域加算込みです。

居宅療養管理指導

通院が困難な方を対象として、医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

●1回の訪問時の利用者負担のめやす(1割負担分)

医 師	592円
歯 科 医 師	595円
薬 剤 師(医療機関)	651円
薬 剤 師(薬 局)	596円
管 理 栄 養 士	596円
歯 科 衛 生 士 等	416円

※金額については、離島地域加算込みです。

③施設に通って利用するサービス

通所介護

デイサービスセンターで、食事、入浴などの日常生活上の介護や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

●1回の通所時の利用者負担のめやす (1割負担分)

＜通常規模の事業所の場合＞

(7時間以上8時間未満の場合)

介護度	
要介護1	658円
要介護2	777円
要介護3	900円
要介護4	1,023円
要介護5	1,148円

※送迎を含む。

※個別のリハビリテーションを行った場合や入浴の加算あり。食事、日常生活費は別途負担が必要です。



通所リハビリテーション

老人保健施設などで、食事・入浴などの日常生活上の介護や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

●1回の通所時の利用者負担のめやす (1割負担分)

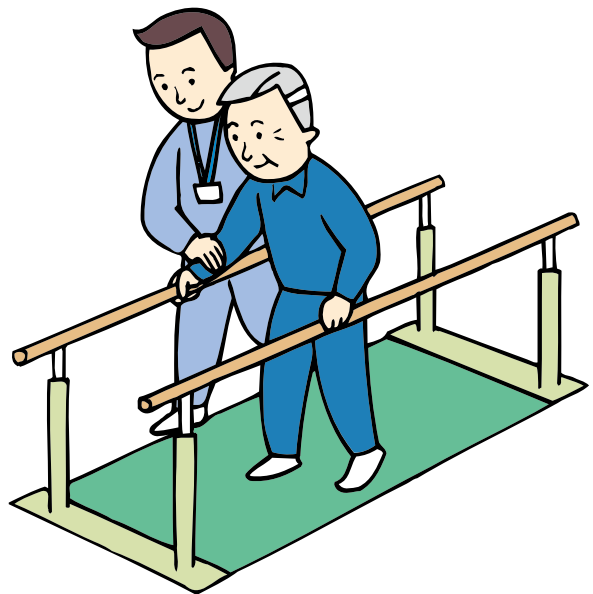
＜通常規模の事業所の場合＞

(6時間以上7時間未満の場合)

介護度	
要介護1	715円
要介護2	850円
要介護3	981円
要介護4	1,137円
要介護5	1,290円

※送迎を含む。

※個別のリハビリテーションを行った場合や入浴の加算あり。食事、日常生活費は別途負担が必要です。



④ 短期間施設に入所して利用するサービス

短期入所生活介護 (ショートステイ)

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、日常生活上の介護(食事、入浴、排泄など)や機能訓練などが受けられます。

●1日分の利用者負担のめやす (1割負担分)

＜特別養護老人ホームの場合＞

介護度	多床室	ユニット型個室
要介護1	603円	704円
要介護2	672円	772円
要介護3	745円	847円
要介護4	815円	918円
要介護5	884円	987円

※食費、滞在費、日常生活費は別途負担します。
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目から全額自己負担となります。

短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

老人保健施設などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の介護や機能訓練、医師の診療などが受けられます。

●1日分の利用者負担のめやす (1割負担分)

＜介護老人保健施設の場合＞

介護度	多床室 (従来型)	ユニット型個室 (従来型)
要介護1	830円	836円
要介護2	880円	883円
要介護3	944円	948円
要介護4	997円	1,003円
要介護5	1,052円	1,056円

※食費、滞在費、日常生活費は別途負担します。
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目から全額自己負担となります。

⑤ 施設に入居しながら利用するサービス

特定施設入居者生活介護

養護老人ホーム、有料老人ホームなどに入居している高齢者に、日常生活上の介護を提供します。

●30日分の利用者負担のめやす(1割負担分)

外部サービス利用型	2,520円
-----------	--------

※その他に、訪問介護や通所介護等を行った場合には加算があります。

⑥施設で受けるサービス（施設サービス）

施設入所した場合の利用者負担額は、施設利用料の1割～3割、居住費、食費、日常生活費となります。

$$\text{サービス費用の1割～3割} + \text{居住費全額} + \text{食費全額} + \text{日常生活費全額}$$

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症で日常生活において常に介護が必要で、自宅では介護が困難な方が入所する施設です。食事・入浴・排せつなどの日常生活上の介護や療養上の世話が受けられます。

※平成27年4月から、新規入所は原則要介護3以上の方が対象となりました。

●1か月の利用者負担のめやす（30日あたり）

	介護度	利用者負担			利用者負担計 (①+②+③)
		①施設利用料の1割	②居住費	③食費	
多床室	要介護1	17,670円	27,450円	43,350円	88,470円
	要介護2	19,770円			90,570円
	要介護3	21,960円			92,760円
	要介護4	24,060円			94,860円
	要介護5	26,130円			96,930円
ユニット型個室	要介護1	20,100円	61,980円	43,350円	125,430円
	要介護2	22,200円			127,530円
	要介護3	24,450円			129,780円
	要介護4	26,580円			131,910円
	要介護5	28,650円			133,980円

介護老人保健施設

病状が安定しリハビリテーションが必要な方が利用する施設で、食事・入浴などの日常生活上の介護や機能訓練が受けられます。

●1か月の利用者負担のめやす（30日あたり）

	介護度	利用者負担			利用者負担計 (①+②+③)
		①施設利用料の1割	②居住費	③食費	
(基本型) 多床室	要介護1	23,790円	13,110円	43,350円	80,250円
	要介護2	25,290円			81,750円
	要介護3	27,240円			83,700円
	要介護4	28,830円			85,290円
	要介護5	30,360円			86,820円
(基本型) ユニット型個室	要介護1	24,060円	61,980円	43,350円	129,390円
	要介護2	25,440円			130,770円
	要介護3	27,390円			132,720円
	要介護4	29,040円			134,370円
	要介護5	30,540円			135,870円

※施設利用料・居住費・食費は基本的な額であり、サービス内容や施設の規模などによって異なります。

※利用者負担額については、制度改正により変更になる場合があります。