

認知症チェックリスト

生活しているなかで 気になることはありませんか？

認知症はあなたの気づかないところで進行しているかもしれません。早く気づき、早く治療することが大切です。また、予防の助けにもつながるでしょう。「あれ、なんだか変だな？」と思ったら、まず、チェックリストの質問をチェックしてみましょう。

(この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。)

項目	チェック	項目	チェック
①同じことを何度も言ったり、聞いたりする	<input type="checkbox"/>	⑧ささいなことで怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/>
②物や人の名前が出てこない	<input type="checkbox"/>	⑨複雑なテレビドラマなどが理解できない	<input type="checkbox"/>
③置き忘れやしまい忘れが目立ってきた	<input type="checkbox"/>	⑩財布などを盗まれたという	<input type="checkbox"/>
④蛇口・ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなってきた	<input type="checkbox"/>	⑪慣れた場所で道に迷った	<input type="checkbox"/>
⑤身なりや時間配分など、うまくできなくなってきた	<input type="checkbox"/>	⑫夜中に起きだして騒いだ	<input type="checkbox"/>
⑥日課をしなくなった	<input type="checkbox"/>	⑬以前はあった興味や関心が失われた	<input type="checkbox"/>
⑦時間や場所の感覚が不確かになってきた	<input type="checkbox"/>	3つ以上あてはまった方は、まずは相談を	

出典：愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター『認知症チェックリスト』

※受診・治療薬などのことは医療機関へ 日常生活や在宅介護などは、地域包括支援センターへ