

# 回 覧

令和 6 年 4 月 1 0 日

## 令和 6 年度 両津地区いきいき学級について（ご案内）

- 1 趣 旨 高齢者に学習の機会を提供し、趣味や健康など様々なことに関心を持っていただき、高齢者の意欲的な社会参加や生きがいがづくりの機運の醸成を図る。
- 2 主 催 佐渡市 教育委員会（東教育事務所 両津地区教育係）
- 3 対象者 市内在住の 6 5 歳以上の方
- 4 日 程 令和 6 年 5 月～1 2 月（全 1 0 回）  
※裏面の「両津地区いきいき学級 日程」をご覧ください。
- 5 会 場 両津地区公民館または佐渡島開発総合センター（3 階）
- 6 受講料 **無 料**（昼食代や材料代などを徴収する場合があります。）
- 7 申込方法 初回の準備のため、令和 6 年 5 月 1 7（金）までに下記へお申し込みください。  
期限を過ぎてのお申込み、1 回のみの参加も可能です。
- 8 その他 都合により、内容の変更や中止となる回があるかもしれませんがご了解ください。**ご近所、ご友人お誘いのうえ多くの参加をお待ちしています。**

### 【お問い合わせ先】

〒952-8501 佐渡市両津湊 1 9 8 番地  
教育委員会 東教育事務所 両津地区教育係  
（佐渡市役所 両津支所 2 階）  
電話：27-4181／F A X：27-2632  
メール：kr-kyoi@city.sado.niigata.jp

# 令和6年度両津地区いきいき学級 開催日程（予定）

2024. 4. 10 日時点

注) 都合により日時や内容の変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

| 日 程                   | 開始    | 終了    | 学習内容・講師                                |                               |                                                |  |
|-----------------------|-------|-------|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|--|
| 第1回<br>5月22日<br>(水)   | 13:30 | 15:40 | 開<br>級<br>式                            | 「記録映画 昭和初期の佐渡」<br>両津郷土博物館 学芸員 | 「楽しく体を動かそう」<br>両津地区スポーツ推進委員                    |  |
| 第2回<br>6月19日<br>(水)   | 13:30 | 16:00 | バスハイク                                  |                               |                                                |  |
| 第3回<br>7月9日<br>(火)    | 13:30 | 15:40 | 「健康寿命日本一を目指そう」<br>佐渡市両津支所 保健師          |                               | 「正しいウォーキング」<br>両津地区スポーツ推進委員                    |  |
| 第4回<br>8月6日<br>(火)    | 13:30 | 15:40 | 「佐渡の地震・津波災害<br>～大きく揺れたらまず津波～」<br>両津消防署 |                               | 「家庭でできる健康体操と脳トレ・<br>レクゲーム」<br>佐渡市スポーツ協会 本間 豊   |  |
| 第5回<br>9月24日<br>(火)   | 13:30 | 15:40 | 「日常に役立つ筆ペン」<br>小川 和恵                   |                               |                                                |  |
| 第6回<br>10月16日<br>(水)  | 13:30 | 15:40 | 「切り絵作り」 (両津地区文化祭の作品作り)<br>駒形 豊         |                               |                                                |  |
| 第7回<br>10月30日<br>(水)  | 9:30  | 16:00 | バスハイク                                  |                               |                                                |  |
| 第8回<br>11月26日<br>(火)  | 13:30 | 15:40 | 「ミュージックケア」<br>福田 智恵子                   |                               | 「ニコニコ・ゆったりストレッチ<br>～あなたが育てる あなたの筋肉～」<br>近藤 三恵子 |  |
| 第9回<br>12月3日<br>(火)   | 13:30 | 15:40 | 「園児との交流」<br>両津東保育園                     |                               | 「文弥人形の鑑賞と体験」<br>野浦双葉座                          |  |
| 第10回<br>12月18日<br>(水) | 13:30 | 15:40 | 「下げ紙作り」<br>駒形 豊                        |                               |                                                |  |
|                       |       |       | 閉<br>級<br>式                            |                               |                                                |  |