

参加費
無料
参加賞
あり

気分上々

楽しい
クイズ
あり

ウォーキング前に
新穂歴史民俗資料館
を見学します！

65歳未満も
新穂資料館
無料開放

スポーツ推進委員
によるウォーキング
のコツ指導あり

爽快 ウォーク WALK

IN
新穂

主催：金井地区公民館

6/
2
日

午前9時30分～
午前11時30分（終了予定）

集合場所：新穂武道館（新穂行政サービスセンター隣）

受付：午前9時20分～午前9時30分

●コース 新穂歴史民俗資料館付近スタート
・新穂武道館ゴール

選べる2グループ♪

新穂北方爽快コース ①約3.7km

※裏面参照

②約3.3km

●対象 小学生～一般 ※小学生が参加する場合、
保護者が同行してください。

●定員 30名（先着順。定員に達し次第締め切ります。）

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

新穂地内を2グループに
分かれて歩きます♪
ウォーキング初心者や
普段歩いてる人など
ぜひどうぞ！

お申込み方法

スマートフォンで下記記載の二次元コードを読み取り、**申込みフォーム**よりお申込みいただくか、**お電話**でお申込みください。(連絡先:63-4151)

お電話でお申込みの際は、**住所・氏名・年齢・連絡先及び参加グループ※**をお教えてください。

※参加グループ

当日は、やや早めに歩く「きびきびウォーク」グループ(1km12分程度の速度 距離約3.7km)と、ゆっくりめに歩く「ゆったりウォーク」グループ(1km16分程度の速度 距離約3.3km)に分けて歩きますので、どちらのグループでの参加を希望するか申込み時にお教えてください。

●申込み締切り:5月24日(金)17時15分 (定員に達し次第締め切ります。)

※電話での申込み受付時間は平日の8時30分～17時15分です。

(夜間・休日の受付は行いません。)

申込み用二次元コード



持ち物等

- ・水分補給用ドリンク、タオル、雨具(雨天時は屋内で実施ですが、念のためご持参ください。)、内履きを持参の上、運動のできる格好で履きなれた運動靴でお越しください。

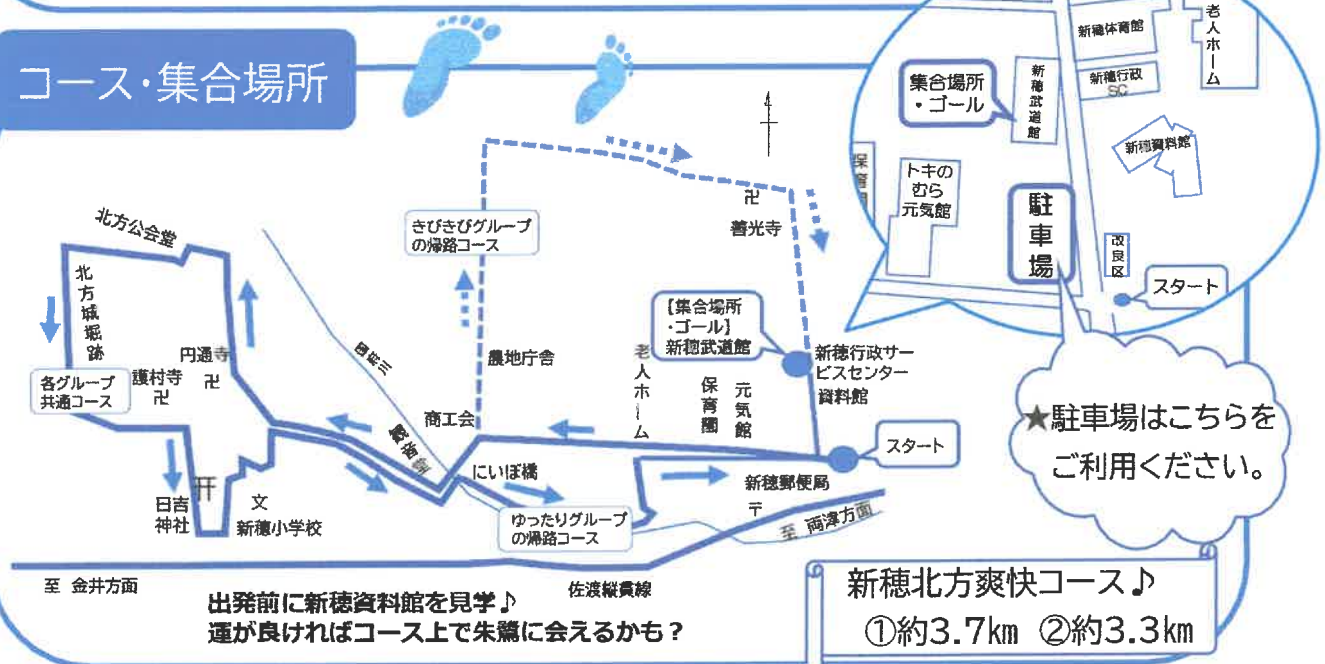
・【雨天・荒天時スケジュール】

開会式(武道館内)→資料館見学→ウォーキングコツ指導・ニュースポーツレクリエーション体験・クイズ・閉会式(全て武道館内)

※雨天・荒天時は屋外ウォークを実施しません。集合時間・場所は晴天時同様です。

※当日朝に屋外実施か屋内実施かを決定しますので、天候が怪しい場合は、当日の午前7時30分以降に金井地区公民館にお問い合わせください。

コース・集合場所



申込み・問い合わせ先

佐渡市教育委員会 社会教育課 東教育事務所
金井地区教育係(金井地区公民館)
佐渡市千種240(金井コミュニティセンター内)
TEL:63-4151 Mail:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

