

令和6年5月27日

アルビレックスチアリーダーズ×新潟大学プロデュース 健康教室・こども教室を開催します

「健康教室・こども教室」を下記のとおり開催します。

記

- 1 開催日時 令和6年6月1日(土) 11:00～14:35
- 2 会 場 ヒルトップアリーナ佐渡(佐渡市総合体育館)
- 3 対 象 者 幼児(3歳)～シニア
- 4 講 師 アルビレックスチアリーダーズ・OG 清水美緒 様 古俣佳苗 様
- 5 内 容 「めざせ健康寿命日本一！」をテーマに、アルビレックスチアリーダーズがダンス・ストレッチ教室を開催します。
ダンス教室は、幼児(3歳)から小学生男女を対象に「キッズチアダンス」・「キッズHIPHOP ダンス教室」・「キッズ K-POP ダンス教室」
ストレッチ教室は、一般を対象に「マットエクササイズ(筋トレ)」・「ストレッチ教室」・「やさしいヨガ」を開催します。各クラスの定員は20名です。

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先
佐渡市教育委員会社会教育課
社会体育係 担当: 安藤
電話(直通)0259-58-7356

