

# 令和6年度 認知症事業のお知らせ(4月~9月)



## ほのぼのカフェ (認知症カフェ)

ものわすれの予防、病気に気づいてからの対応などを学んだり、心配ごとなど語り合う仲間をつくる場です。どなたでもご参加頂けます！

参加費 無料~300円 ※カフェによる

### ○地域の茶の間型カフェ

各地域で開催している地域の茶の間や介護予防教室などにお邪魔します。

### ○施設併設型カフェ

介護保険施設等の施設にあるお部屋を利用して、地域の方や入所者の方々と一緒に開催するカフェです。

※施設カフェは、現在新型コロナウイルス感染症予防対策で休止中です。再開した場合は、日程に随時追加していきます。

地区	両津			畑野	相川		羽茂
	きやり	ひまわり	いこいの間げんざ	あそさん	こいつ茶よらん会	姫津ほのぼの会	ウエルカム
	旧湊郵便局	旧諸富医院	水津茶房げんざ	旧阿曾医院	佐州おーやり館 社協相川 地域センター 2階	姫津漁村センター	ウエルシア 佐渡羽茂店
	10:00~11:30頃		14:00~15:30	10:00~11:30頃		13:30~15:30頃	14:00~16:00頃
4月	3日	17日	8日	12日	22日	12日	16日
5月	1日中止	15日中止	休	10日	27日	10日	16日
6月	5日	19日	10日	14日	24日	14日	17日
7月	3日	17日	1日	12日	22日	12日	16日
8月	休	21日	休	9日	26日	23日	16日
9月	4日	18日	休	13日	休	13日	17日

### 認知症の人と家族の会 つどい

日時：毎月第2水曜日 10時~12時

場所：真野商工協同組合2階

参加費：300円

認知症の人と家族の会新潟県支部佐渡エリアのつどいです。ゆったり、のんびりお喋りをしましょう。どなたでもご参加頂けます。

### ものわすれあんしん相談

自分自身の物忘れ、ご家族・ご近所の方などの心配ごとについてなど、お気軽にご相談ください。

お近くの地域包括支援センターで随時実施しています。

- 佐渡東地域包括支援センター ☎23-5515 (両津地区)
- 佐渡中地域包括支援センター ☎58-7173 (新穂・畑野・真野地区)
- 佐渡西地域包括支援センター ☎57-8152 (相川・佐和田・金井地区)
- 佐渡南地域包括支援センター ☎88-3844 (小木・羽茂・赤泊地区)

