

# しまびと元気まつりで「健口」にかかわる表彰が行われました

「健やかな口」と書いて「健口（けんこう）」と読んでいます。歯や口の健康は、こころと体の健康を支える大きな柱です。健口で豊かな人生が送れるように、歯や口を大切にしましょう。

満 80 歳以上で、20 本以上自分の歯があり、治療が必要なむし歯が 5 本以下でひどい歯周病がなく健康な生活を送っている高齢者の方々が表彰されました。

受賞された方々は、食後の歯みがきのほかに、定期的に歯科医院で歯石除去や診察を受け、お口の健康を維持しています。自分の歯があることに喜びを感じておられます。

## いきいき人生よい歯のコンクール

### 理事長賞

駄栗毛 寛さん 84 歳（相川地区）

## 佐渡 8020 健口シニア表彰

### 最優秀賞（佐渡市長表彰）

相田 久行さん 80 歳（新穂地区）

### 優秀賞（佐渡歯科医師会長表彰）

濱本 丈夫さん 87 歳（相川地区）

森 道子さん 90 歳（真野地区）

### 優秀賞（佐渡歯科衛生士会表彰）

斎藤 茂雄さん 90 歳（相川地区）



日ごろから歯と口の健康を保ち、昨年度の 3 歳児健診でむし歯ゼロの親子が表彰されました。

## 新潟県親と子のよい歯のコンクール

優秀賞 藤田 愛さん、輝さん親子（新穂地区）

## さど歯っぴーキッズプロジェクト賞

門野 明美さん、心奈さん親子（両津地区）

山口 陽子さん、珠奈さん親子（両津地区）

佐藤 綾さん、羽空さん親子（佐和田地区）

萩原 有紀さん、琴さん親子（佐和田地区）

本間 光世さん、虹菜さん親子（佐和田地区）

佐々木 龍太さん、柚月さん親子（新穂地区）

鶴間 美穂さん、理仁さん親子（畑野地区）

余湖 巳和寿さん、和真さん親子（畑野地区）

加藤 麻美さん、玲未さん親子（真野地区）



生涯健口を  
めざして！

むし歯になりやすい、歯が弱いのは遺伝でしょうか？むし歯は遺伝というより感染で生じます！生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にむし歯菌はいません。ところがいつの間にかむし歯菌が子どもたちの口の中に住み着いてしまうと、むし歯になりやすくなってしまいます。



## むし歯菌をうつさないために家庭でできること

- ①口うつし、食器の使いまわし、ペットボトルの飲みまわしなどはしないようにしましょう。
- ②口の中に入れて遊んだおもちゃからもうつるため、使ったら洗うなど手入れをしましょう。
- ③歯ブラシと歯ブラシが接触しないように保管しましょう。
- ④定期的に歯科健診を受けましょう。

お問い合わせ 市民生活課健康推進室 ☎ 6 3 - 3 1 1 5