

しまびと元気応援団

しまびと元気広場

しまびと元気応援団は、佐渡市の健康づくり計画「健幸さど21計画」の目標を達成するための市民グループです

2024.6.15 土 10:00-14:00

ところ 佐渡島開発総合センター3F 大会議室

ステージ タイムスケジュール

10:00

開会式

みんなでラジオ体操

10:10-

佐渡東地域包括支援センター
デイサービスセンターなんだい
川上理学療法士

いつまでも元気に過ごそう！

寸劇
ストレッチ教室

11:00-

健康推進協議会
おひさま

みんなで楽しもう！
朗読劇「さよならむしバイキン」
ミュージックケア

12:00-

健康推進協議会
その他団体

限定100食
軽食提供 地産地消メニュー
おにぎり 具たくさんみそ汁

13:45

閉会式

みんなで歌って踊ろう！
365歩のマーチ(しまびとVer.)



ブース

健康推進協議会

朝食レシピ・フレイルかるたの紹介
塩分濃度チェック

ご家庭のみそ汁の塩分濃度チェックができます
ぜひ、お持ちください♪

社会福祉協議会両津支所

サロンの紹介・体験

佐渡市・佐渡東地域包括支援センター

サービスの紹介・健康相談 等

しまびと元気応援団

活動紹介展示



その他にも
展示や催し物が
盛りたくさん！



来場された方には
健幸ぽいんと 5P プレゼント
たくさんのご来場お待ちしております

にいがたヘルス&スポーツマイレージも貯まります！

主催 佐渡市
しまびと元気応援団
後援 社会福祉協議会両津支所
佐渡東地域包括支援センター

お問い合わせ
佐渡市役所両津支所福祉保健係
☎ 0259-27-2114