

今がんばっています

加茂小学校

昨年度からコミュニティ・スクール（学校運営協議会）を通じて、さまざまな教育活動を地域の方と共にを行っています。地域の方々も元気になり、それがまた子どもたちをさらに元気にしています。

1 地域で行う「体験学習」

4年生は、総合の時間に魚の養殖をしている企業から協力をいただき、体験学習を行っています。そのほかにも、旧馬首・旧浦川小学校区の「地域の茶の間」に伺い、レクリエーションなどを通して地域の方々と交流を深めています。



養殖のいけすを見学にいきました

2 地域の方との「昔の遊び」体験

地域の方からお手玉、けん玉、折り紙、あやとり、絵かき歌など、毎月1回教えていただき遊んでいます。子どもたちと触れ合う機会が増え、地域のボランティアの方にとっても大切な活動となっています。



夢中になってお手玉を楽しみました

3 地域の方と学ぶ「学習支援」

毎週水曜日の放課後、1・2年生と3・6年生の二つのグループで45分間の学習をします。学習は、宿題や自主学習などから自分で選択し、ボランティアの方から見えていただいています。

☎ 学校教育課 58-7351

市立病院から こんにちは

「けんしん」クリニック

両津病院 内山 敦司 先生 診療科目/内科

両津病院へ赴任してきて1年が経ちました。また今年度もよろしくお願ひします。

私事ですが、昨年5月に長女が誕生し、仕事、育児とあつという間の1年でした。昨年はバタバタしてあまり佐渡ライフを満喫できなかったのが今年には家族で満喫したいと思います。

さて、病院で外来診療を行っている「けんしん」異常で受診される方がいます。ところで皆さん、「けんしん」には2種類あることをご存知でしょうか。

「検診」は、特定の病気にかかっていないかどうかを調べることを目的としているもので、がん検診がこれにあたります。「健診」は、健康診断の略で、健康であるかどうかを確認することを目的としています。

健診には法令に定められているもの（住民健診や職場健診など）と任意で行うもの（人間ドックなど）があります。特定の病気を見つげるためではありませんが、主

に高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を早期に発見するの役に立ちます。

どちらの「けんしん」も皆さんの健康管理や病気の早期発見に非常に有用ですが、受けっぱなしではあまり「けんしん」の効果はありません。しっかりと結果を確認し、異常を指摘された場合には放置せず、お早めに病院を受診するようにしましょう。

次回は両津病院の猪股医療介護連携室長です。

