

認知症を学び

みんなで考える

認知症サポーター養成講座



<第1弾>

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」です。知識があるだけでも、認知症の方にとっては助けになります。この機会に、受講してみませんか？

受講無料



昼の部

| 日程 | 会場(時間 14:00~15:30) | 申込〆切 |
|----------|---------------------|-------|
| 7月10日(水) | あいかわ開発総合センター 実習室 | 7月8日 |
| 8月14日(水) | 羽茂農村環境改善センター 大会議室 | 8月9日 |
| 9月11日(水) | 佐和田保健センター 2階研修室 | 9月9日 |
| 10月9日(水) | 真野行政サービスセンター2階第1会議室 | 10月7日 |



夜の部

認知症まなほ ナイト Night



| 日程 | 会場(時間 18:00~19:30) | 申込〆切 |
|----------|--------------------|-------|
| 8月30日(金) | 佐渡総合病院 2階 講堂 | 8月28日 |
| 9月20日(金) | 佐渡市両津支所 3階 第3会議室 | 9月18日 |

○佐渡市健康ぽいんと
対象事業です。
(1ポイント)



【QRコード申込】



【電話申込・問合せ先】

佐渡市役所

高齢福祉課 高齢福祉係

☎63-3790

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やそのご家族を温かく見守る「応援者」です。

なにか特別なことをする人ではありません。

知識があるだけでも、認知症の方にとっては助けになります。



仕事や地域で高齢者等と関わる方や学生、高齢者と同居している方など、大人から子どもまでたくさんの方々が受講しています。

(認知症サポーターキャラバンHP より一部抜粋)

講座を受けたみなさんの感想

「他人事ではない」

- 認知症だった家族を思い出した。体験したことを支援に活かしたい。
- 認知症の家族がいる。学んだことが今後参考になると思う。
- 近所に思い当たる症状の人がいる。

「できることから始めたい」

- 認知症にはいろいろな症状があることが分かった。
理解し、予防についても考えて行きたい。

- だれでもかかる可能性がある病気。

なにか気になることがあれば話を聴いて一緒に考えたい。

