



市報

さど

2024/令和6年

7月号

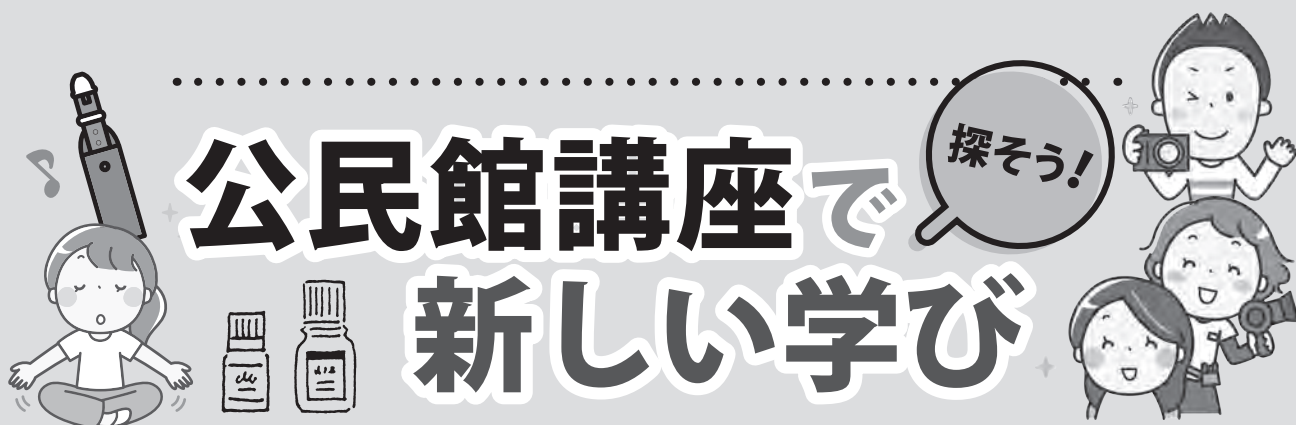
Sado City
Public Relations

No.245 July



公民館講座で
探そう！
新しい学び





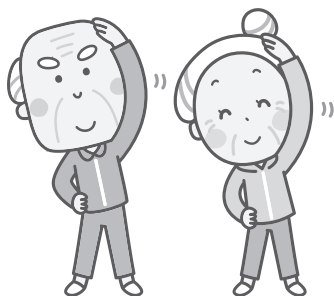
公民館講座で 新しい学び

「新しいことにチャレンジしたい」「趣味を持ちたい」とお考えの皆さまに、公民館講座がオススメです。スポーツ・文化芸術・音楽・料理など、いろいろな講座や教室がありますので、あなたにぴったりの「学び」が見つかりますよ。

今回は、5月～6月にかけて行われた公民館講座から4つの講座の様子をご紹介します。

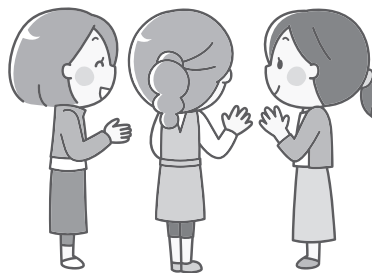
心と体のリフレッシュに

芸術に触れたり身体を動かしたりすることで、心身の健康につながります。



仲間ができる

公民館講座には新しい出会いがあります。同じ趣味を持つ仲間と一緒に、学ぶ意欲もアップ！



好奇心が広がる

「もっと深く知りたい」「次はこんなことにチャレンジしてみたい」と好奇心がどんどん広がります。



もちろん、初心者大歓迎

「やったことないけど大丈夫かな…」
心配いりません！受講者の中には初心者の方もたくさんいます。
気軽に、楽しく学びましょう。



写真教室（金井）



おおやま ふみえ
講師／大山 文兄 さん

産経新聞社写真報道局で新聞協会賞を2回受賞。新聞社時代に11年にわたりトキの野生復帰取材。現在、NHK新潟放送局佐渡支局の記者として佐渡の情報を発信中。

伝わる写真を撮るために

毎回受講者に「お題」を出し、提出いただいた組み写真（メイソンの写真1枚と、補足的な写真1枚）を見ながら、参加者の皆さんと一緒に意見を出し合う形式です。



講師からひとこと

今は携帯でパツと撮った写真をSNSにアップして、誰でも気軽に見せられます。撮影してから加工できるので、実際の被写体とかけ離れた写真になっていることもあります。

この教室では、被写体を「どう切り取るか」をポイントに、撮影者の意図がどうやったら伝わるかを受講者の皆さんと一緒に考えていく場になっています。



おか たつき
受講生／岡 辰樹 さん

インスタグラムを始めたことをきっかけに、写真を勉強したくて受講しました。

普段は風景写真を撮影することが多いのですが、撮り方がわからなくて悩んでしまうこともあり、この講座で皆さんの写真を見て参考にしています。

ヨガ教室（真野）



なかがわ
講師／中川 あさぎ さん

日本ヨガメディカル協会・認定ヨガセラピスト。
ヨガ指導歴20年。マタニティヨガから、親子向け、一般向け、高齢者まで、あらゆる体力・年代のヨガクラスを担当。

だれでも気軽にできる「敷居の低いヨガ」

このヨガ教室の受講生の皆さんは、「運動不足を解消したい」「二人では続かないけど、教室で他の参加者の皆さんと一緒に続けられそう」といった理由で来られた初心者の方がほとんどです。

ヨガを体験した後は「体が軽くなった」「ぽかぽかして血行が良くなった気がする」といった感想が聞かれました。

講師からひとこと

ヨガと聞くと、ポーズを正確にやらなければならぬとか、難しいイメージを持つ方もいらっしゃると思います。この教室では、だれでも気軽にできる「敷居の低いヨガ」を体験いただいています。深く呼吸したり体をじっくりほぐしながら、心と体の調子を整えることができますので、ぜひ自宅でも実践していただきたいと思います。



呼吸を意識しながら
体を動かして
気分すっきり



キラジヨ★美容講座 (佐和田)

「自分磨き」身体の内側も外側も輝かそう」をテーマに、毎回違ったテーマで講師をお招きします。

「ヘアケアレッスン」



そが かずえ
講師／曾我 一恵 さん

Monalisa hair design 《モナリザ美容室》スタイリスト。
祖母から3代続く美容師一家に生まれ、日々、お客様の髪質に合わせたスタイリングを提案。

受講生の皆さんからは「ペタツとしたりボリュウムが出なくて髪型がきまらない」「癖毛のせいでいつも同じ髪型になってしまう」など、いろいろな悩みが寄せられました。

美容師の
曾我さんによる
グロー実演で
お悩み解消！



講師からひとこと

髪質や年齢によっていろいろな悩みがありますが、今回は「今日から使えるヘアケアセミナー」と題して、毎日のシャンプー選びやトリートメントの使い方、髪の乾かし方を意識するだけで変わるということをお伝えしました。
皆さんが理想とする髪に近づくために、今日のレッスンが役に立てたら嬉しいです。



「アロマフレグランス」



まつづか ゆうこ
講師／松塚 裕子 さん

アロマテラピー&ベビーマッサージセラ色みんと 代表
アロマテラピー歴30年。初心者向け公民館自主講座の他、資格取得コース、出張講座なども行っている。

「香りで綺麗に！アロマフレグランス作り」と題した講座には、小学生から70代まで幅広い年代の受講生が集まりました。



講師からひとこと

受講生の皆さんは、ラベンダー・オレンジ・ゼラニウム・ユーカリの4種類の精油の中から、自分が好きな香りを好きな比率でブレンド。松塚講師によると、その時の体調によって好きだと感じる香りも変わってくるそうです。
オリジナルのアロマフレグランスはスプレー容器に入れて持ち帰っていただきました。

アロマは睡眠やメンタルケアなど、私たちの心や身体に作用して良い効果を与えてくれます。
アロマにはいろいろな活用方法がありますが、今回は入門編として、自分の好きな香りをブレンドしてアロマフレグランスを作っていただきました。

子どもリコーダー教室（羽茂）



えびな ゆみ
講師／海老名 由美 さん

羽茂リコーダーサークル代表
（2023年全国日本リコーダーコンテスト一般の部 銀賞受賞）
南佐渡中学校リコーダー部指導者
（2024年全国日本リコーダーコンテスト中学校の部 金賞・花村賞受賞）

講師からひとこと

羽茂地区のリコーダーは、旧羽茂中学校から続く歴史があり、中学校で夢中に取り組んでいた人たちが、大人になっても続けてアンサンブルを楽しんでいます。この伝統をつなぐため、子どもたちに音楽の授業以外でもリコーダーに親しんでもらい、演奏する楽しさを知ってもらいたいという気持ちでこの教室を始めました。

1年間の練習の成果は3月末のミニコンサートで発表し、地域の皆さんに聴いていただく予定です。

演奏する楽しさを知ってほしい

今年度の教室は、小学3年生2人と6年生1人の3人でスタートしました。練習が進むにつれて、どんどん音色が良くなっています。

生徒の皆さんは「ミニコンサートに向けて、いろんな曲が吹けるように練習を頑張ります」と意気込みを話しました。



初めてリコーダーを持つ子もいて、まずは、正しい姿勢でリコーダーを構えるところからスタート



始めよう！公民館講座 Q & A

Q 受講料は？

A 1講座につき概ね1,000円程度です。（65歳以上の方は参加料無料になります。）

※教材費、材料費など実費を徴収する講座もあります。詳しくは各地区公民館へお問い合わせください。

Q 住んでいる地区以外の講座にも参加できる？

A どの地区の講座でもお申込みできます。

※定員を超える申込みがあった場合は、抽選をすることがありますのでご了承ください。

Q 申込方法は？

A 各講座開講日の1カ月前までに最寄りの公民館窓口で

お申し込みください。（電話、ファックスでも申込み可能です。）

※開講日が確定していない講座についてはお問い合わせください。

両津地区公民館	☎ 27-4181	FAX 27-2632
相川地区公民館	☎ 74-2332	FAX 61-2032
佐和田地区公民館	☎ 57-8131	FAX 52-6022
金井地区公民館	☎ 63-4151	FAX 63-5070
新穂地区公民館	☎ 22-2075	FAX 22-4221
畑野地区公民館	☎ 66-3889	FAX 66-4505
真野地区公民館	☎ 58-7120	FAX 55-3854
小木地区公民館	☎ 86-3191	FAX 86-3096
羽茂地区公民館	☎ 88-2230	FAX 88-3392
赤泊地区公民館	☎ 87-3141	FAX 87-3142



市ホームページから
公民館講座一覧を
ご覧いただけます





島の話題

5/16

読み聞かせボランティアの功績を称えて こどもの読書普及功労者表彰

新潟県読書推進運動協議会の「こどもの読書普及功労者」として佐々木裕子さんが表彰されました。

佐々木さんは長年にわたり、小学校や保育園、図書館での読み聞かせ活動を継続していることが評価されました。

音楽の演奏とともに絵本の読み聞かせをするなど、音楽と絵本とを融合させた豊かな絵本世界を子どもたちに伝える活動を続けられています。



表彰状を手にする佐々木さん

今年も多数のご参加、ボランティアのご協力ありがとうございました

2024 佐渡ロングライド210に1,721人が参加

5/19



後夜祭を楽しむ参加者の皆さん

19回目の開催となる今年度では、おなじみのロングライドに加えてエンジョイグルメライドや後夜祭の開催など、佐渡での滞在をより楽しんでいただけるイベントを用意し、合計1,721人の参加者に佐渡の自然の中でサイクリングを楽しんでいただくことができました。

エイドステーションではボランティアの皆さまのご協力により、わかめそば、さざえカレー、豚汁など、佐渡の食材を使用した補給食が振舞われました。

エイドステーションやコース指示員などでご協力いただいた多くのスタッフの皆さま、ご協力ありがとうございました。



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて実施しました。

世界遺産委員会 パブリックビューイングを開催予定

7月21日から31日にかけてユネスコ世界遺産委員会が開催され、「佐渡島の金山」の世界文化遺産登録の可否が決定します。この期間にパブリックビューイングの開催を予定しています。

- 日時・会場：決まり次第、市ホームページ・SNS などでお知らせします。
- 内容(予定)：世界遺産委員会のインターネット中継の視聴、記念写真撮影、記念グッズの配布など
※報道機関などによる撮影があります。



5/25・26

全国から茅葺き職人や葺き替え業者などが集まる 茅葺きフォーラム「トキと茅葺きの郷を目指して」開催

5月25・26日の2日間に渡り、「第12回茅葺きフォーラム」が行われました。

アミューズメント佐渡を会場に開かれたフォーラムには、全国から茅葺き職人や葺き替え業者などの関係者約130名が集まり、佐渡の茅葺き職人、古舘雄流さんの講演や全国の先進事例などに耳を傾けていました。

また、翌日は見学会として、大膳神社能舞台で真野能楽会による仕舞を鑑賞するなどして島内を巡りました。



大膳神社能舞台で参加者の皆さんと記念撮影

今年のテーマは「共生」 田んぼアートが見ごろです(7月上旬～下旬)

5月11日に田植えを行った田んぼアートが見ごろを迎えています。

今年の図案は、佐渡特有の生きもの(トキ、サドマイマイカブリ、サドガエル、トビシマカンゾウ)と、佐渡の伝統である鬼太鼓を表現しました。時期によって少しずつ絵が移り変わるので、何回でも見に来てくださいね！
(田んぼアート会場：新穂青木 2021)



田んぼアート図案



6月17日の様子

災害義援金等へのご協力ありがとうございました

令和5年度にお寄せいただきました義援金は、すべて日本赤十字社を通じて被災地にお届けしています。多くのご支援、ご協力ありがとうございました。

【国内災害義援金・海外救援金の受付状況(令和5年4月1日～令和6年3月31日)】

義援金名	金額	義援金名	金額
令和5年5月能登地方地震災害義援金	8,253 円	NHK 海外たすけあい	4,424 円
令和5年台風第2号等大雨災害義援金	2,697 円	ウクライナ人道危機救援金	3,628 円
令和5年6月30日からの大雨災害義援金	3,375 円	2023年アメリカ・ハワイ火災救援金	11,492 円
令和5年7月7日からの大雨災害義援金	14,062 円	2023年リビア洪水救援金	691 円
令和5年度台風第6号災害義援金	1,000 円	2023年モロッコ地震救援金	1,761 円
令和5年台風第13号災害義援金	234 円	2023年アフガニスタン地震救援金	100 円
令和6年能登半島地震災害義援金(※)	655,091 円	イスラエル・ガザ人道危機救援金	1,659 円

※令和6年能登半島地震災害義援金は引き続き受け付けています

☎日本赤十字社新潟県支部佐渡市地区(社会福祉課地域福祉係) ☎63-5113



佐渡市公式 LINE 友だち登録・受信設定はお済みですか？ 火災情報がLINEで受信できます！



建物火災・大規模火災の発生・鎮圧情報が LINEで受け取れるようになりました！

令和6年7月1日より市メール配信サービスでも配信している火災情報が佐渡市公式LINEでも受け取ることができるようになりました。

友だち登録していない方はぜひ友だち登録をお願いします。ご家族・ご友人、ご近所の方にもご紹介ください。



通知を受けるために受信設定が必要

火災情報を受け取るためには、
予め受信設定が必要となります。

①「受信設定」をタップ

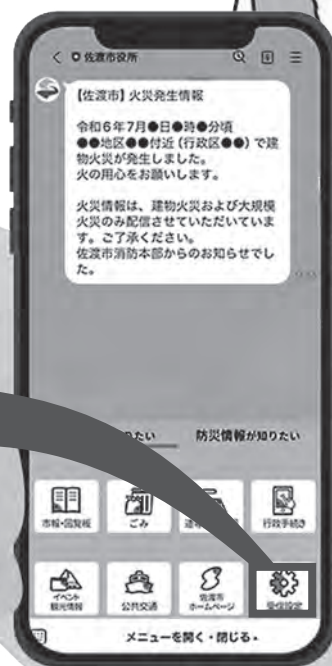
②「基本情報・欲しい情報設定」の
「設定する」をタップ

③ 配信希望情報の「火災情報」or
「すべての情報を希望」を選択

※既に配信を希望する情報を「すべての情報を希望」としている方は、通知が届きます。



LINEなら
通知が届くから
見逃さないね！



火災発生時の出動状況等により、情報発信時刻に遅れが生じる場合がありますので、予めご了承ください。
また、深夜・早朝に配信される場合がありますので適宜、通知オフなど個別に設定をお願いします。

右上の2次元コードからカンタンに友だち登録できます！

【LINEホーム画面】



【友だち追加画面】



【コード読込画面】



【友だち登録画面】



友だち登録完了

＼ 佐渡を日本一働きやすい島に! /

1日・数時間から柔軟な働き方ができる 「さどマッチボックス」がさらに便利に!

佐渡市公式の単発お仕事探しサイト「さどマッチボックス」の登録者は1,656人!

幅広い年代の方にご利用いただいています。

開設以降の累計就業件数は2,652件。(2024年5月16日時点)

その半数が7～10月のお仕事です。6月により便利なサービスにアップデート。

たくさんのお仕事に掲載されている今こそ、新しい働き方を始めてみませんか?

予定が立て
やすく安心して
応募できる♪



注目! ここが変わりました

6月20日より、
24時間以内に採否がわかる
仕組みになりました!



＼ どんな人が利用しているの? /

実際の利用者の声



30代男性

「いろいろな職場で
働けて、移住後の
人脈が広がりました」

ホール、清掃、イベントスタッフなどで勤務

移住3年目。つながり作りを目的に、マッチボックスを使っていろいろな職場で働いています。仕事を通して友人や人脈が増えました! 普段はデスクワークをしているので、体を動かせる仕事は気分転換にもなっています。



60代女性

「自分のスキマ時間に
あわせて働けるのが
便利です」

清掃、配膳、イベントスタッフなどで勤務

書類なしで自分のスキマ時間に働けるというのがすごく便利です。趣味のためにお金を貯めるのがモチベーションなので、本業の空き時間に、たくさん働いています! リピートして直接声がかかる職場もありますよ。

いろいろなお仕事を掲載中

■ レストラン配膳

■ 旅館の片付け

■ 草刈り

■ 事務員体験

■ 保育士体験

■ お菓子の製造補助

例えば
こんな
お仕事が!



求職者サイトはこちら

※お仕事は過去掲載の一例です。実際の求人はサイトをご確認ください。

実施主体: 佐渡市 地域振興部 地域産業振興課 | 受託業者: 株式会社Matchbox Technologies





健康寿命日本一をめざして

みんなでやらんかさ!



「じょうぶでおらんかさ」という願いを叶えるため みんなで健康づくりに取り組みましょう。

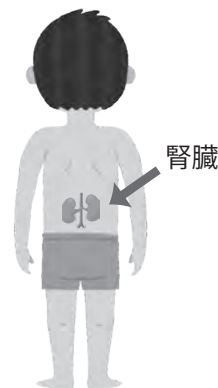
腎臓には大切な役割があります

- ① 血液をろ過して、血液中の老廃物を尿として排出します。
- ② 体内の水分量を調整します。
- ③ 血圧を調節します。
- ④ 血液を作るためのホルモンをつくります。
- ⑤ 骨を丈夫に保ちます。

腎臓は、そらまめの形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で、腰の辺りに左右一つずつあります。

1個の腎臓に毛細血管の糸球体が約100万個あります。

毛細血管の糸玉に傷がつくと、たんぱくが尿へもれていきます。



腎臓の機能が低下した状態やたんぱく尿陽性が持続する状態を

シーケーディー
慢性腎臓病 (CKD) といいます。

自覚症状がないため放置すると、機能が悪くなり、むくみや貧血が進み、さらに進行すると透析が必要になります。

健診・人間ドックをCKD対策に活用しよう

健診では血液検査と尿検査を実施しています。この検査で腎臓の状態が分かります。腎臓がどのような状態か知るためにも、年に一度は必ず健診を受けましょう。

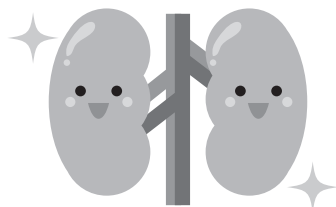
血液検査：eGFR (イー・ジー・エフ・アール)

正 常
60%以上

要注意
60%未満

eGFRは老廃物を尿へ出す力で、数値が低いほど腎機能が低下しています。

適切な治療を受ける!



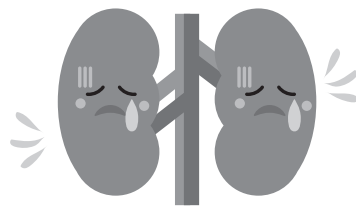
尿検査：たんぱく尿

正 常
一(陰性) 土

要注意
+以上(陽性)

たんぱく尿は腎臓の涙です。腎臓が泣いている原因を探して、解決することが大切です。

適切な治療を受ける!



腎臓を守るために

腎臓に負担をかける生活習慣に心当たりはありませんか

肥満

運動不足

飲み過ぎ

塩分・たんぱく質の
とり過ぎ

喫煙

腎臓に負担をかけない生活習慣のポイント

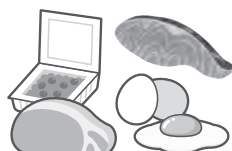
バランスの
良い食事



減塩



たんぱく質は
適切に摂取



適正飲酒



適切な水分摂取



ストレスを
ため込まない



十分な睡眠



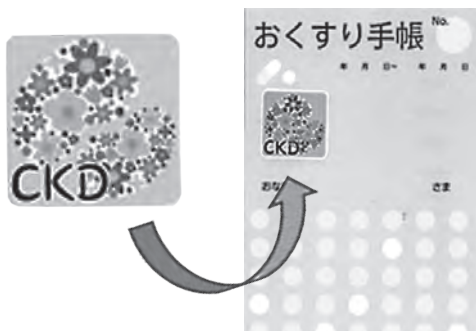
禁煙



適正服薬



適度な運動



◆CKDを予防する取り組み

医療機関での検査や集団健診の結果、腎臓の機能低下が心配される方に「CKD 啓発シール」をお配りすることがありますので、お薬手帳に貼ってご活用ください。

◆活用のしかた

受診の際や調剤薬局でCKD 啓発シールを見せます。

あなたの腎臓機能に適した薬の処方につながります。

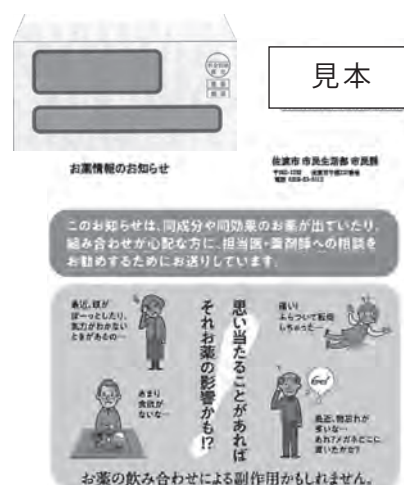
ポリファーマシーは腎臓にも負担がかかります

多くの薬を服用していることで、副作用を招いたり正しく薬が飲めなくなってしまう状態をポリファーマシーといいます。

佐渡市国民健康保険では、ポリファーマシーが心配される方へ「お薬情報のお知らせ」を7月末・8月末頃に送付します。

お知らせが届いたら、

担当医・薬局・薬剤師へ相談に行きましょう。



お問い合わせ 市民課保険年金係 ☎ 63-5112 健康医療対策課 ☎ 63-3115



こどもの元気は
地域の元気！

たからじま

こどもが元気な佐渡が島

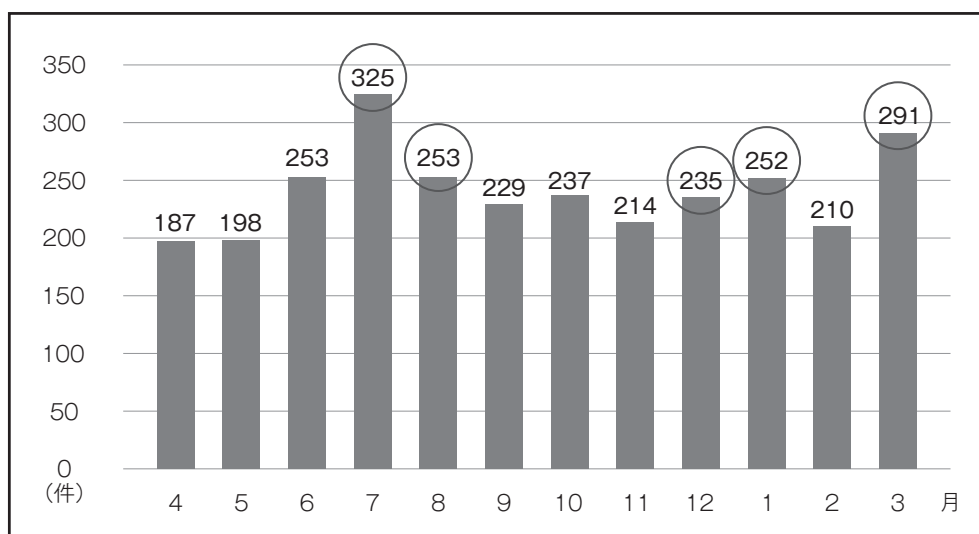
たから 佐渡のこどもをみんなで育み、こどもが元気な佐渡が島に。

こどもも親も、家族も、悩んでる。

こどもが育つ過程は、楽しみがたくさんありますが、悩みもつきものです。
「子ども若者相談センター」には、いろいろな相談が寄せられます。

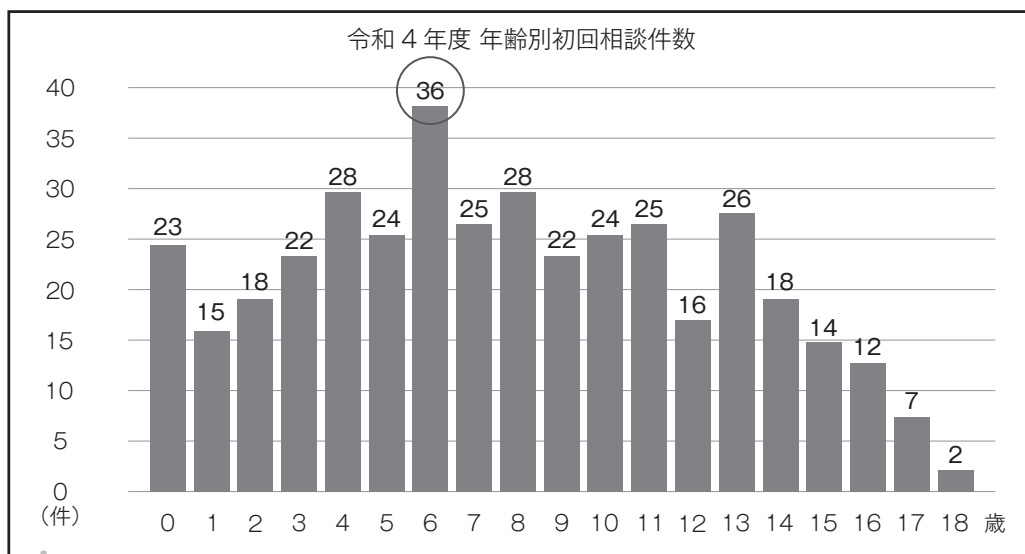
これは令和5年度の月別の相談数です。

長期休み前後の7～8月、
12～1月、3月の相談
件数が多くなっています。



長期休みの前後は、こどもの気持ち不安定になりやすい？

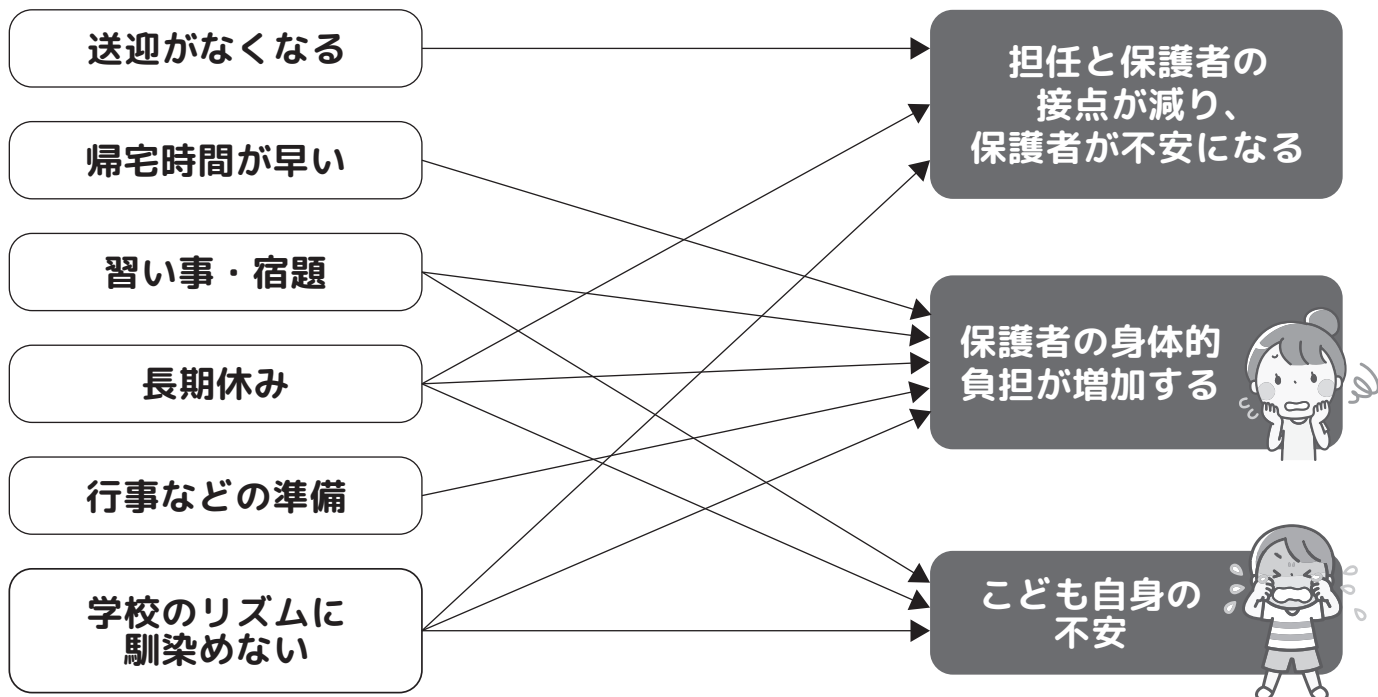
相談対象のお子さんの年齢を見ると、6歳のお子さんの家族からの相談が多くなっています。



小学1年生は、こどもも親も悩む時期のようです。
それはなぜでしょう？

原因は、生活スタイルなどの変化。

小学校へ入学すると、それまでと生活が大きく変化します。

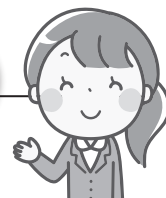


小学1年生は、生活スタイルなどが変化することで、こどもも親も、ストレスや不安を多く抱える時期です。中学1年生や高校1年生の相談も多くあります。

こどものことを相談できる場所は？

こどもについての困りごとや心配ごとなどが相談できます。

お気軽に
ご相談
ください！



子ども若者相談センター

- ・メール相談 h-kowaka@city.sado.niigata.jp
- ・電話相談 ☎ 58-8077
- ・来所相談 事前にお電話でご予約ください



市役所・各支所

- ・健康医療対策課 ☎ 63-3115
- ・両津支所 ☎ 27-2114
- ・相川支所 ☎ 74-0339
- ・羽茂支所 ☎ 88-3111

お問い合わせ 子ども若者課子ども若者相談センター ☎ 58-8077





元気の循環 つながりの和 佐渡のみんなが大家族



しまびと元気応援団

佐渡市の健康づくり計画 ※「健幸さど21計画」の目標を達成するための市民グループです。

しまびと元気応援団は「健康寿命をのばし、生涯現役」でいることを目指し、おもてなしの心で元気と笑顔のおすそわけをする活動をしています。



こころちゃん

しまびと元気応援団
イメージキャラクター



つなぐくん



※健幸さど21計画について詳しくは
市ホームページをご覧ください。

しまびと元気応援団の活動の条件

- 1 自分が元気になる
まず、自分が楽しく元気になる！
- 2 家族や仲間、地域の人へ元気のおすそ分けをする
自分の元気を周囲へおすそ分けをする。
巡り巡って自分の元へ返ってきます。
- 3 自分たちでできることをする
無理せず、楽しく自分たちができることをする。
- 4 健幸さど21計画の目標達成に貢献する
元気を増やし病気を減らす。
みんなで取り組む健康づくり。
計画の目標達成に向けて行動する。
- 5 5人以上で活動する
グループの企画者が5人以上。

人と人がつながり、人が人を元気にします。自分が元気になることで、家族や仲間、地域に笑顔があふれ、元気の輪（和）が広がります。

「しまびと元気応援団」で、“つながり”と“元気の循環”を大切に健康づくりを推進しましょう。



みんなで目指す
健康づくり

しまびと元気応援団のグループを紹介します！

しまびと元気応援団の活動は、**健康ぽいんと**（1ポイント）対象事業です。



〈親子〉

グループ名	主な活動
パパママサークルつくしんぼ	孤立しない子育てをめざし、地域で他世代交流
島旨ごはん	佐渡の伝統料理、地産地消料理教室
福島とむすぶ佐渡へっついの家	子ども将棋クラブ／子どもとランニング
がんばるパパさんクラブ	子育てをする仲間遊びや勉強会の実施
佐渡ミュージック・ケア研究所 海の会	学習会／ミュージック・ケアセッション
佐渡ミュージック・ケア研究会 おひさま ※	楽曲習得／ファミリーセッション／ミュージック・ケア出前

※開催日は市報さど 24 ページに掲載

〈まち歩き〉

グループ名	主な活動
バンダナウォーキング隊 ※	島内各所のウォーキング
自然観察 花とのふれあい ※	開花期をねらって島内各所のまち歩き
チームさど和談団	ガイドブック「あるかんか佐渡」作成／まち歩きと講演



※開催日は市報さど 24 ページに掲載

〈運動〉

グループ名	主な活動	開催日・会場
月曜会 薔	ゆったりとした体操、ストレッチ等	毎週月曜 13:30 ～ 畑野温泉松泉閣
フレッシュクラブ	筋トレを中心とした運動	毎週水曜 13:30 ～ トキのむら元気館
体操クラブ	練功、ラジオ体操等	毎週金曜 13:30 ～ 東部コミュニティセンター

〈その他〉

グループ名	主な活動
えのきだ座	尺八、民謡の稽古／イベント出演
ぼかぼか	ファシリテーションの勉強会
正そう骨格！～ QOL 向上隊～	姿勢や生活習慣の改善の仕方についての健康講座
WBY-2050 部隊	若者、学生が元気になる地域貢献活動
オールドルーキー	たけのこの加工を通じた環境整備、フレイル予防活動
温泉へ湯こう	温泉を活用した「住みよい佐渡を創る会」の集会
ロゼラニ・フラスタジオ	フラダンスを通じたハワイ文化の伝達
佐渡市健康推進協議会	食、運動、お口の健康など健康づくり全般に関する活動



活動の詳しい情報は、本庁、支所、行政サービスセンター、各地区公民館窓口に設置している「しまびと元気応援団かわら版」または市ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 健康医療対策課 ☎63-3115



8月から 国民健康保険・後期高齢者医療の 保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、有効期限が7月31日（水）までです。新しい保険証は7月中旬に郵送します。8月になっても保険証が届かない場合は市役所市民課保険年金係までご連絡ください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
保険証の色	①旧 空色 ↓ ②新 ベージュ色 	①旧 ページユ色 ↓ ②新 桃色 
送付先	世帯主の方宛にまとめて郵送 (世帯の加入者全員分)	加入者ご本人宛に個別で郵送

保険税(料)のお知らせ

○国民健康保険税

7月中旬に、税額をお知らせする決定通知書および納税通知書を世帯主の方にお送りします。
多子減免制度等対象の世帯には申請書を送付しますので、申請してください。

○後期高齢者医療保険料

・普通徴収(納付書払い・口座振替)の方

7月中旬に、年間の保険料額をお知らせする決定通知書をお送りします。
※普通徴収の対象となる方は、5月31日現在で75歳になられている方で、10月までに特別徴収(年金からの天引き)にならない方です。

・特別徴収(年金からの天引き)の方

10月以降の保険料が特別徴収となる方には、7月下旬に年間の保険料額をお知らせする決定通知書と10月以降の特別徴収額の通知書をお送りします。

医療費が高額になりそうときは限度額適用認定証をご利用ください

医療機関などの窓口でのお支払いが高額になった場合は、あとから申請いただくことにより自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額医療費制度」があります。

しかし、一時的な支払いは大きな負担になることから、「限度額適用認定証」を保険証と併せて医療機関に提示することで、一定額までの負担で済むようになります。また、住民税非課税世帯の方は、認定証を提示することで入院時の食事代についても減額されます。認定証の交付は、事前に申請手続きが必要です。ただし、マイナ保険証をお持ちの方はオンラインで限度額が確認できるので申請は不要です。

○現在認定証をお持ちの方へ

現在お使いの認定証は、7月31日（水）で有効期限が切れます。

国民健康保険加入の方で、8月以降も認定証が必要な方は更新手続きをお願いします。

※後期高齢者医療の方は、更新手続きは不要です。

被保険者の方へ加入者情報などをお知らせします！

マイナンバーカードと健康保険証を紐付けた「マイナ保険証」が普及する中、情報の正確性を担保し、全ての方に安心してマイナ保険証を利用していただけるように、医療保険者が把握している加入者情報（個人番号の下4桁を含む）を通知します。通知が届いたら記載内容に間違いがないか確認をお願いします。

【通知時期】

- ・国民健康保険加入者の方には9月頃に郵送します。
- ・後期高齢者医療加入者の方は7月中旬に郵送する保険証の台紙に印字されています。

老人医療費助成事業（県老）の手続きについて

対象の方が医療機関にかかった時の保険診療にかかる自己負担額の一部が助成されます。助成を受けるには、受給者証の交付申請が必要です。審査を受けて認定された方には「県老受給者証」を交付します。

対 象 次のすべてに該当する方

- ・国民健康保険加入者または被用者保険加入者
- ・65歳から69歳までのひとり暮らしの方、または寝たきりの方
- ・前年の所得金額の合計が135万円以下の方

※ご家族の会社の健康保険の被扶養者になっている方、仕送りを受けている方など、対象外となる場合があります。

助成内容

医療機関で支払う一部負担金が2割になります。また、1か月の自己負担額が一定額を超えた場合や、県外の医療機関を受診したときは、申請することで医療費の助成が受けられます。

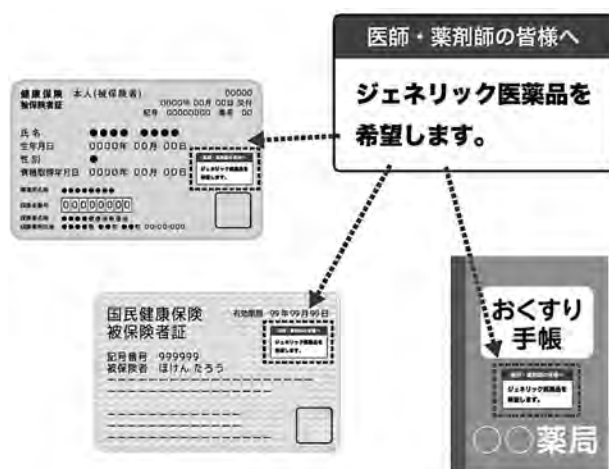
手続きに必要なもの 健康保険証

医療費負担の軽減のためにジェネリック医薬品を利用しましょう

高騰する医療費を抑制し、医療機関窓口での一部負担金や保険税などの軽減のために、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。

○ジェネリック医薬品を希望するときは？

かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。保険証やお薬手帳にジェネリック医薬品希望のシールを貼ることや、薬局などにジェネリック医薬品希望カードを提示することで、ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えることができます。



国民年金保険料免除制度のお知らせ ～ご相談ください～

経済的に困難な場合は、**申請書を提出して承認されると**、保険料の納付が全額または一部免除になります。前年所得が一定額以下や失業などを理由に申請できます。

免除等区分	令和6年度 保険料／月	年金受給資格 期間（10年）	受給額への 反映
納付	16,980円	○入ります	○されます
全額免除	0円		
4分の3免除	4,250円		○されます (免除後の 保険料 納付期間)
半額免除	8,490円		
4分の1免除	12,740円		
納付猶予 (50歳未満)	0円		×されません
産前産後 期間免除	0円		○されます
学生納付 特例制度	0円	×入りません	×されません
未納	0円		×されません

保険料を免除された期間は、老齢基礎年金を受け取る際に2分の1受け取れます。
(手続きをせず未納の場合、2分の1は受け取れません。)

保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障がいや死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

失業・事業の廃止などを理由として申請することもできます。(離職特例制度)



1年で受け取れる
年金額の目安

(昭和31年4月2日以後
生まれの方の金額)

老齢基礎
年金

【40年納付した場合】
816,000円

【40年全額免除となった場合】
408,000円

※国庫負担2分の1で算出した場合

【承認期間】 令和6年7月～令和7年6月：申請免除・納付猶予制度・離職特例制度

令和6年4月～令和7年3月：学生納付特例制度 ※2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

【産前産後免除期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(早産、死産、流産及び人工中絶された方を含みます。)

【必要なもの】

○年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーのわかるもの(本人確認が必要です)

・離職特例制度：雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知または雇用保険被保険者離職票の写しなど。
※前年度提出した離職票等は、離職日が同日なら申し出により添付省略可。

・学生納付特例：学生証写し

・産前産後免除：母子健康手帳

■年金相談日のお知らせ

出張年金相談を受ける際は、事前に電話予約が必要です。基礎年金番号をご用意の上、新潟西年金事務所へ電話でお申し込みください。

会場：あいぼーと佐渡(両津夷384番地11)
日時：8月6日(火)・11月14日(木)

お問い合わせ

日本年金機構新潟西年金事務所(お客様相談室)
☎025-225-3008

(自動音声案内「1」→「2」を選択)

市民課保険年金係 ☎63-5112

または
各支所・行政サービスセンター 市民生活係

かわら版 INFORMATION

日時	休館日	会場
対象者	料金(記載がないときは無料)	持ち物
定員	内容	その他
講師	申し込み	問い合わせ
FAX	電子メール	

マークの説明

「社会を明るくする運動」は第74回を迎えました

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今後、地域に根ざし、広く地域住民の理解を得られるような活動を市内で展開する予定です。皆さまのご支援とご協力をお願いします。

佐渡地区保護司会

57-4567

市立病院・診療所休診日のお知らせ

両津病院／8月15日(木) ※急患は受け付けます。

23-5111

相川診療所／8月13日(火)

74-3121

詳しくはこちら



令和6年度物価高騰支援給付金(10万円)のお知らせ

令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯で、令和6年度物価高騰支援給付金(10万円)の対象と思われる世帯には、確認書または申請書を送付します。

提出期限／10月31日(木)

お早めにお手続きをお願いします。確認書または申請書を提出された

世帯のうち、18歳以下のお子さんがいる世帯には、10万円の給付確定後に「子ども加算支給のお知らせ」が送付されます。お知らせの記載事項に同意いただいた場合は、お手続きの必要なく10万円の給付金と同じ口座に子ども加算給付金を振り込みます。

なお、すでに住民税非課税世帯(7万円)・住民税均等割のみ課税世帯(10万円)の給付金の対象となった世帯は、該当となりません。

「物価高騰支援給付金」窓口

(社会福祉課内) 63-3850

「子ども加算」窓口

(子ども若者課内) 63-3126

令和6年10月から、児童手当の制度が改正されます

主な改正内容

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象児童を高校生相当世代まで延長

- ・第3子以降の支給額を児童1人月額3万円に増額

- ・第3子のカウント対象年齢を(親の経済的負担がある場合)、22歳到達後最初の年度末まで延長

- ・支給回数年3回から、年6回に変更(改正後の初回の支給は12月の予定です)

制度改正により、手続きが必要になる場合があります。詳しくは決まり次第お知らせします。

※受給者の方が公務員の場合は勤務先へ、市外居住の場合はお住いの自治体へお問い合わせください。

子ども若者課子育て支援係

63-3126

「佐渡市能登半島地震被災復旧応援金」の申込期限を延長しました

申込期限／8月30日(金)
完了期限／12月31日(火)

※着工前にお申し込み下さい。

本庁または各支所・行政サービスセンター

建築住宅課 67-7403

離農・廃農をお考えの方 ご相談ください。

トラクター、乗用車、トラック
ダンプ、ヤマハ船外機
フォークリフト、バックホー
重機関係、船のエンジン

買い取りのご相談はこちら

090-3144-8209

《畑野地区に事務所を開設しました》

福地オート 阿賀野市野田1066番地
代表 福地 和夫 0250-68-4049

若い力で お手伝い!

力仕事、高所作業は
人力車に
お任せください!

伐採・庭 ●木の伐採●草刈●庭木剪定

ハウスクリーニング・リフォーム

●雨樋清掃、補修 ●ハチの巣駆除
●外壁補修、塗装
●賃貸住宅入退去時清掃

よろずサービス人力車

緑と生きるいいね!を創る ㈱A.Kグリーンプランニング
佐渡三瀬川628 0259-63-4561
http://jinrikisyasado.com

真野解体

頼んでよかった!と
思える仕事をしたい!

見積無料
建物解体

66-4011

http://www.mano-kaitai.com

㈱真野清掃解体興業 佐渡市目黒町425

納屋・蔵
などの
片づけ
もおまかせ

有料
広告

公営住宅の入居者を募集します

入居には、所得要件など申込資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

地区	住宅名称	構造	建設年度	募集戸数	募集階	間取り	家賃	種別
両 津	大野第1住宅	RC造3階建	H9	1戸	3階	3LDK	25,100～49,400円	公営
	大野第2住宅	RC造3階建	H14	1戸	1階	2LDK	38,000円(定額)	若者夫婦向け
相 川	栄町住宅あやめ棟	RC造3階建	H8	1戸	1階	2DK	18,400～36,200円	公営
佐和田	青柳寺住宅	RC造4階建	S56	1戸	4階	3DK	16,500～32,400円	県営
金 井	吉井住宅B棟	木造2階長屋建	H23	1戸	2階	2DK	16,600～32,500円	公営
畑 野	野高屋住宅団地(3)	木造平屋長屋建	H18	1戸	-	3K	17,000～33,400円	公営
羽 茂	羽茂住宅	木造平屋一戸建	H18	1戸	-	2DK	16,100～31,600円	公営

7月31日(水) 午後5時まで

入居予定 8月下旬頃

建築住宅課(本庁舎第2庁舎3階)、各支所産業建設係および各行政サービスセンター地域支援係

☎ 67-7403(建築住宅課直通) 詳しくは市ホームページからご覧いただけます→



電気自動車補助金
ホームページ



充電インフラ補助金
ホームページ



☎ 63-3802
総合政策課再エネ推進室

④ 通年受付で申請先着順とし、予算が無くなり次第終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

普通充電器17万5千円

(上限)急速充電器30万円

補助金額/設備購入費用または国補助金の交付上限額の2分の1以内

※不特定多数に一般開放できること。個人宅への設置は対象外です。

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

※国「充電インフラ補助金」の対象設備

寝具クリーニング

快適な睡眠のために

防ダニ加工

ダニ忌避効果

好評受付中

夏期アルバイト募集!

・たたみ作業
・リネン選別

時給1,100円



株式会社新洋舎

佐渡市畑野甲403 ☎66-3689

物価高騰の影響で各紙値上げを実施。読売新聞は値上げせず

価格据え置き 朝刊 3,400円(税込) 月ごめ

読売新聞はオンラインも充実!

月々の購読料+0円で全部楽しめます!!

7日間(最大14日間まで)無料でお試し読みもできます。



お申し込みは下記までお電話いただくか上の二次元コードから

読売センター両津 ☎0259-23-2602

代表 金子一光 〒952-0011 佐渡市両津夷4-98-66

有
料
広
告



普通救命講習会を開催します

① 講習 午後1時～4時

成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法（講義と実技）

2 講習 午後1時～5時

1 講習の内容に知識の確認と実技の評価が加わったコース

② 小学5年生以上 ③ 各会場10人

相川会場

日 7月21日(日)

会 相川支所・相川消防署

3 階 災害対策室

※ 7月20日(土)

問・申 相川消防署 救急・救助係

☎ 74-0119

羽茂会場

日 8月11日(日)

会 南佐渡消防署 2 階 会議室

※ 8月9日(金)

問・申 南佐渡消防署救急・救助係

☎ 88-3119

認知症サポーター養成講座を開講します「昼の部・夜の部」

認知症を学び、みんなで考える「認知症サポーター養成講座」を開講します。

※ 健康ばいんと対象事業です。

(1ポイント)

昼の部・羽茂会場

日 8月14日(水)

午後2時～3時30分

会 羽茂農村環境改善センター

※ 8月9日(金)

夜の部・金井会場

日 8月30日(金)

午後6時～7時30分

会 佐渡総合病院

※ 8月28日(水)

※ 他地区でも開催予定です。日程は市ホームページをご確認ください。

問 高齢福祉課高齢福祉係

☎ 63-3790

消費生活サポーター養成講座を開講します

消費生活上のトラブルに対応するための基礎知識を習得し、地域の中での消費者被害防止の啓発や見守り、消費生活に関するサポート役として活躍できる人材を養成します。昨年まで市外で3日間の受講が必要だった講座が受講しやすくなりました。

日 8月7日(水)

午前10時～午後3時30分

会 アミューズメント佐渡 研修室

定 20人

④ 消費者行政の仕組み、消費者に関わる法律の基礎、サポーターの啓発活動など。

問・申 NPO法人新潟県消費者協会

事務局 ☎ 025-281-5558

詳しくはこちら



「税の標語」大募集！

佐渡間税会では、税を身近に感じていただくために「税の標語」を募集しています。税のPRになるものであれば、形式は俳句・川柳調の五・七・五にこだわることなく自由です。令和5年度最優秀賞

意外と簡単 e-Tax 電子帳簿もDX

応募方法

・全国間税会総連合会ホームページから応募



・郵便またはFAX

① 名前 ② 住所 ③ 電話番号

④ 標語（複数作品の応募可）を記入の上、応募してください。

応募先

〒952-1307

佐渡市東大通821-1

佐渡ホンダ販売（株）内

佐渡間税会 事務局 宛

※ 9月10日(火)必着

問 佐渡間税会事務局

(佐渡ホンダ販売（株）内)

☎ 51-1010

☎ 57-2656

佐渡版ライドシェアの実証調査を行います

観光シーズンにタクシーが不足している地域において、市内のタクシ事業者と連携し、佐渡版ライドシェアの実証調査事業を行います。

運行期間／7月26日(金)～9月1日(日)

運行時間／午前7時～午後11時（予定）

運行区域／佐渡市内

⑤ 来訪者および佐渡市民 ⑥ タクシー料金と同等程度

※ ご利用は、呼び出し、支払いともオンラインのみ。

問 交通政策課 ☎ 63-3184

詳しくはこちら



ご意見を募集しています「佐渡市地域防災計画」(修正案)について

国の防災基本計画や新潟県の地域防災計画の修正に合わせ、ご意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※ 8月9日(金) 午後5時まで

問 防災課防災安全係 ☎ 63-3125



「出張労働相談会」を開催します

「残業代を支払ってもらえない」、「パワハラを受けて悩んでいる」などの労働に関するいろいろな悩み事に労働相談所職員がアドバイスします。予約者優先です。相談は無料で秘密は固く守られます。

日7月25日(木)

午前11時～午後2時

会佐渡地域振興局4階 中会議室

(佐渡市相川二丁目浜町20-1)

当日相談専用番号ほか詳しくは新潟県労働相談所ホームページをご覧ください。



他新潟県労働相談所では、月～金(祝

祭日、年末年始は除く)の午前9

時～午後5時まで職員による労働

相談(面談・電話・オンライン)

も行っていますので、ご利用くだ

さい。

オンライン (Zoom) はご自身

の端末を使用する相談のほか、佐

渡地域振興局庁舎にある端末から

の相談も可能です。

問新潟県労働相談所

☎ 025-281-6110

特定計量器(はかり)の定期検査を行います

主に、売買などの取引や業務上の証明などに使用される計量器(はかり、分銅、おもりなど)は、2年に1回定期検査を受けることが法律で定められており、検査に合格していない計量器は、取引または証明に使用することができません。

前回(令和4年)に受検された方へは、7月中旬ごろに事前調査の文書を郵送しますので、調査の回答にご協力ください。

また、事前調査の回答をもとに、受検者には、9月中旬以降に一般社団法人新潟県計量協会から定期検査の案内をハガキで通知します。

検査日時や会場などは、市ホームページなどでお知らせします。ご不明な点などがあればお問い合わせください。

問計量器の検査全般に関すること

新潟県計量検定所 業務課

☎ 0256-36-2244

事前調査に関すること

地域産業振興課産業振興係

☎ 67-7863

令和6年度水稲一斉防除を実施します

無人ヘリ散布日程

両津地区／8月10日(土)～12日(月)

相川地区／8月10日(土)～12日(月)

国中地区／8月10日(土)～13日(火)

羽茂地区／8月6日(火)～7日(水)

ドローン散布・地上液剤散布は8月7日(水)～17日(土)の間で実施予定。

散布地区地図など

詳しくはこちら



他散布区域近くにお住まいの方は、次の事項にご協力くださいますようお願いいたします。

① 散布区域近くではお子さまを遊ばせないでください。

② ラジオ体操などでお子さまが集まる場合には、ご家庭で注意を呼び掛けてください。

③ 干し物(衣類・魚など)は、散布が終わるまで屋外に出さないでください。

④ 自動車は車庫に入れるか、ビニールシートなどで覆いをお願いいたします。万が一散布薬剤が掛かった場合は、すぐに洗車してください。

問農業政策課生産振興係

☎ 63-5117

新潟県農業共済組合 佐渡支所

☎ 63-4121

小口径の消火栓点検を実施します

主に住民の方が初期消火の際に使用する小口径の消火栓とホースなどについて民間に委託し点検を実施します。消火栓、ホース格納箱の設置場所によっては敷地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご了承ください。

消防隊が使用する消火栓は従来のとおり消防署員および消防団員が点検を実施します。

※小口径の消火栓とは、消防隊が使用しない吐水量の少ない消火栓のことです。

点検期間／7月11日(木)～12月22日(日)の平日

問各消防署警防係

中央消防署 ☎ 51-0122

両津消防署 ☎ 27-3555

相川消防署 ☎ 74-0119

南佐渡消防署 ☎ 88-3119

海洋ごみの取り扱いについて

海岸清掃をする際は、自然系の海藻は廃棄物として取り扱っていないため、取り除いてから袋詰めしてお出してください。

問生活環境課クリーン推進係

☎ 63-3113

不用となった消防車両を お売りします

購入を希望される方は現物を確認
してから見積書を提出してください。
見積書の受付期間

7月10日(水)～7月31日(水)

平日の午前8時30分～午後5時

実施要項など

市役所財産管理課(本庁舎第1庁
舎2階)、各支所・行政サービスセ
ンターに備え付けてあるほか、市
ホームページからご覧いただけます。
※7月18日～20日に現物を確認いた
だけます。内覧を希望される方は
事前に消防本部にご連絡ください。

入札事務に関すること

財産管理課管財係

☎67-7036

消防車両に関すること

消防本部警防課施設・装備係

☎51-0119

がんばる若者を支援します

市の堀口基金を活用し、高い志を持って大学などに進学する方のうち、
成績など一定の要件を満たす学生に対して、支援金を交付します。
支援金の受給資格者は、選考会議の意見聴取を経て決定します。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。(7月下旬に掲載予定)

医学生/入学支援金200万円以内、月額支援金20万円以内

一般学生/入学支援金50万円以内、月額支援金8万円以内

※支援金は返還不要(毎月2千字程度の月例報告書の提出が必要)

教育総務課学事係 ☎58-7353

ご寄付をいただき大変 ありがとうございました

物品

無名異焼 1点

佐渡市政20周年記念として

伊藤窯一(五代 伊藤赤水)様

彫刻 1点

本庁舎竣工記念として

中野建設工業株式会社 様

無名異焼 1点、絵画 2点

本庁舎竣工記念として

遠藤建設株式会社 様

油絵 1点

本庁舎竣工記念として

田中足穂 様

財産管理課管財係

☎67-7036

現金

10万円

能登半島地震に伴う災害見舞金

埼玉県 入間市商工会青年部 様

会計課 ☎63-5111

「企業版ふるさと納税」に よる寄付をいただきました

(令和6年5月末時点)

佐渡市が行う地方創生に向けた取
り組みで活用させていただきます。

「防災対策事業」

株式会社フジファーマシー様

(E-BONDグループ)

衛星携帯電話4台

(プリペイドSIMカード含む)

総合政策課ふるさと創生推進係

☎63-3802

第146回「種火の会」の ご案内

「佐渡市における移住促進の取組」

講 佐渡市地域振興部移住交流推進課

課長 西牧 孝行

日 7月23日(火) 午後7時～9時

会 佐渡総合病院 2階 講堂

¥300円(資料代・郵送代など)

他 マスク着用でご参加ください。

(病院内のため)

世話人/岡崎実、大場規夫、

佐藤佳世、中川和治、三浦みどり、

村田圭、山田元章、光村克己

光村

☎090-4091-9507

恩賜金記念式典・講演会

佐渡鉱山が皇室から三菱合資会社
に払い下げられた際の下賜金への感
謝が込められた式典です。

日 7月27日(土) 午前11時～正午

会 あいかわ開発総合センター

式典/午前11時～11時25分

講演会/午前11時30分～正午

「これからの佐渡づくり」

講 佐渡市長 渡辺 竜五

定 100人

問・申 相川支所地域支援係

☎74-3111

第3回赤泊のアートコンテスト 開催&展示作品募集

民話「川茂の太郎杉」「赤泊の森・
林・木」にまつわる写真絵画展を開
催します。作品を募集しますので、
皆さまからの応募をお待ちしていま
す。受賞作品には豪華景品を贈呈し
ます。

応募方法など詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

日 8月20日(火)

日 9月1日(日)

午前10時～午後2時

会 天狗塚公園山頂お堂

問 赤泊のアートコンテスト実行委員

会

✉ tengguzuka@gmail.com



8月の催し

両津地区教育係 ☎ 27-4181

4 (日)	午後 1 時～ 4 時	はじめての木版画教室	両津地区公民館
6 (火)	午後 1 時 30 分～ 3 時 40 分	両津地区いきいき学級	
17 (土)	午前 10 時～ 11 時 30 分	筆ペン教室	
25 (日)	午後 1 時～ 4 時	はじめての木版画教室	

佐和田地区教育係 ☎ 57-8131

20 (火)・21 (水) 22 (木)	午前 9 時～午後 4 時	佐和田陶芸教室	さわた陶芸ワークルーム
-------------------------	---------------	---------	-------------

金井地区教育係 ☎ 63-4151

7 (水)・21 (水)	午前 10 時～ 11 時 30 分	太極拳教室	金井能楽堂
7 (水)	午後 2 時～ 4 時	寿大学	金井コミュニティセンター
16 (金)	午後 7 時～ 8 時 30 分	写真教室	

畑野地区教育係 ☎ 66-3889

11 (日)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	切り絵教室	畑野農村環境改善センター
17 (土)	午前 10 時～ 11 時 30 分	タブレット教室	
21 (水)	午前 10 時～ 11 時	ふれあい学級	

ジオパーク推進室 ☎ 27-2162

3 (土)	午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分	ジオパークガイド養成講座 (岩首・松ヶ崎)	金井コミュニティセンター
18 (日)	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 4 時	市民講座チャレンジコース (体験ダイビング)	虫崎・姫津・琴浦 (天候により場所変更)
31 (土)	午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分	ジオパークガイド養成講座 (佐渡の里地里山)	佐渡ジオパークセンター

佐渡中央文化会館 ☎ 52-2001

11 (日)・12 (月)	ときどきキネマさど	アミューズメント佐渡
---------------	-----------	------------

「しまびと元気応援団」

○おひさまミュージック・ケア

目 7月21日(日)・8月18日(日) 午前10時～11時

会 吉井ふれあいセンター

問 福田 ☎ 090-1423-1576

○自然観察 花とのふれあい

目 8月23日(金) 午前9時30分 佐渡空港集合

会 佐渡空港、両津郷土資料館

問 金子 ☎ 090-5800-2249

○バンダナウォーキング隊

目 7月20日(土) 午後5時～7時

会 いかわ開発総合センター集合

問 渡邊

☎ 66-3672

「おもちゃ病院さど」

目 8月4日(日) 午前10時～11時30分

会 佐和田児童クラブ遊戯室

目 8月17日(土) 午前9時30分～11時30分

会 金井コミュニティセンター

音大生がやって来る！

「佐渡島ホルン熱狂の日2024」開催

昨年大反響だった、大阪音楽大学のホルン専攻生たちによる演奏会を再び開催します。

島内の中高生や一般の吹奏楽演奏者との共演も見所。チケットはアミューズメント佐渡ほか島内プレイガイド8カ所で販売中！

演奏曲／組曲『宇宙戦艦ヤマト』他

目 8月18日(日) 午後2時開演

会 アミューズメント佐渡 大ホール

¥ 一般1,000円(高校生以下無料)

問 佐渡中央文化会館 ☎ 52-2001

8月の相談日

● 8月行政相談

日	時間	会場
24(土)	13:00～16:00	佐渡島開発総合センター
22(木)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
20(火)	9:30～12:00	佐渡中央会館
28(水)	13:00～15:00	金井コミュニティセンター
5(月)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
6(火)	13:30～15:30	畑野行政サービスセンター
20(火)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
5(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
21(水)	10:00～12:00	羽茂農村環境改善センター
21(水)	13:30～15:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

● 8月健康相談

受付時間:9:00～11:30、13:00～14:30（すべての会場で同じ）

日	場所	お問い合わせ
19(月)	両津支所	両津支所福祉保健係 ☎ 27-2114
28(水)	相川支所	相川支所福祉保健係 ☎ 74-0339
19(月)	佐和田保健センター	健康医療対策課保健係 ☎ 63-3115
21(水)	金井コミュニティセンター	
30(金)	トキのむら元気館	
20(火)	畑野母子健康センター	
23(金)	真野ふるさと会館	羽茂支所福祉保健係 ☎ 88-3111
8(木)	小木行政サービスセンター	
20(火)	羽茂支所	
22(木)	赤泊行政サービスセンター	

● 8月各種相談

【特設人権相談】

28(水)	9:00～12:00	羽茂農村環境改善センター	人権擁護委員が相談に応じます。 (予約不要、相談無料)	新潟地方法務局 佐渡支局 ☎ 74-3787
-------	------------	--------------	--------------------------------	------------------------------

【新潟県弁護士会リーガルサービスセンター佐渡相談所】

23(金)	10:00～12:30	佐渡中央会館	前日までに要予約	新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533
30(金)		あいぽーと佐渡		

【土地家屋調査士無料相談】

14(水)	14:00～16:00	金井コミュニティセンター	要予約（受付：平日 9:00～16:00） 土地の測量、分筆、地積更正、地目変更、建物の新築・増築、取り壊しなど、土地・建物の表題登記や境界に関するご相談。	土地家屋調査士会 佐渡支部 ☎ 55-3117
26(月)～30(金)	13:00～17:00	各土地家屋調査士事務所		

【司法書士無料法律相談】

2(金)	営業時間	各司法書士事務所	予約不要（事前に相談先へ相談希望日などの連絡をお勧めします。）	県司法書士会事務局 ☎ 025-244-5121
26(月)～30(金)	13:00～17:00	各司法書士事務所	一般的な法律知識の提供や、問題解決のための法的なアドバイスなど。（要予約）	司法書士会 佐渡支部 ☎ 67-7272

納期のお知らせ

【市税など】（口座振替日は納期限と同日です。）

○ 7月分

納期限 7月31日(水)

再振替日 8月13日(火)

固定資産税（2期）

国民健康保険税（1期）

後期高齢者医療保険料（4期）

○ 8月分

納期限 9月2日(月)

市県民税（普通徴収）（2期）

国民健康保険税（2期）

後期高齢者医療保険料（5期）

介護保険料（3期）

○ 上下水道料金の口座振替日

7月分 再振替日 8月13日(火)

8月分 振替日 8月26日(月)





戸籍の窓

5.1～5.31 届出

※承諾いただいた方のみ掲載しています。

問 市民課戸籍係

☎63-5112

うぶこえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう
両津	梅津	磯野 凜 (りん)	永遠	4.24
佐和田	下長木	中川 菜々子 (ななこ)	洋介	4.24
"	中原	大川 寧月 (しずく)	拓真	4.29
"	東大通	大澤 陸月 (りつ)	陸	5.9

佐和田	窪田	田中	羽彩 (うい)	洋平	5.14
金井	千種	村田	明哲 (あきさと)	健輔	5.20
新穂	新穂瓜生屋	本間	柚花 (ゆずは)	楓	5.8
真野	豊田	本間	色葉 (いろは)	涼	5.16

おくやみ

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日
両津	浜田	宇治 一代	99	5.2
"	両津夷	本間 フサ	103	5.7
"	吾湯	佐藤 香織	50	5.7
"	加茂歌代	春日 美穂子	89	5.8
"	両津夷	白須 榮市	82	5.11
"	吾湯	本間 英理	88	5.11
"	赤玉	川上 スミエ	88	5.14
"	梅津	橋本 正弘	94	5.15
"	上横山	神藏 セツ子	78	5.19
"	両津夷	佐藤 光世	89	5.20
"	椿	石川 忠夫	76	5.20
"	吾湯	後藤 進	91	5.27
"	月布施	脇坂 克男	87	5.27
"	両津湊	太田 和子	93	5.28
"	秋津	勝原 ヨシエ	94	5.28
"	月布施	土屋 伸	92	5.29
相川	稲鯨	岩崎 アイ子	90	5.7
"	戸中	安藤 ヨシ	97	5.16
"	相川鹿伏	佐藤 美恵子	95	5.23
"	高千	山本文枝	88	5.23
"	後尾	山岡 ヨシ	94	5.27
佐和田	河原田本町	猪坂 綾子	65	2.1
"	中原	関口 シケ	100	5.1
"	河原田諏訪町	福島 道隆	61	5.1
"	沢根町	山本 愛子	87	5.3
"	河原田本町	鈴木 イチ	107	5.6
"	上長木	渡邊 トシエ	95	5.6
"	真光寺	多田 千恵	85	5.7
"	上矢馳	佐々木 充浩	55	5.18
"	窪田	小崎 正代	83	5.21
"	真光寺	林 三四子	90	5.22
"	青野	殿内 政美	75	5.25
"	鍛冶町	本間 彰	72	5.28
金井	千種	笠井 兼男	79	5.8
"	中興	梶原 勝	60	5.11
"	吉井本郷	脇野 久三郎	90	5.12
"	千種	鳥井 猛	84	5.17

金井	金井新保	児玉	茂	98	5.19
"	千種	藤橋 フヂ		87	5.21
"	中興	石塚 浩		99	5.24
"	千種	石川 静江		85	5.27
"	吉井	丹穂 富美子		73	5.27
"	金井新保	川原 チサヲ		99	5.28
"	大和	岩見 友子		93	5.28
新穂	新穂北方	近藤 脩		89	5.3
"	新穂正明寺	土屋 守正		80	5.5
"	新穂舟下	土屋 恒夫		90	5.9
"	新穂北方	大屋 誠		74	5.9
"	新穂長畝	須田 節子		95	5.12
"	新穂大野	小川 洋子		79	5.16
"	下新穂	池野 キクエ		98	5.19
"	下新穂	土屋 仁作		97	5.23
"	新穂瓜生屋	半田 幸子		100	5.28
畑野	小倉	杉本 安江		83	5.20
"	畑野	中川 幸子		65	5.26
真野	背合	松本 伸		90	5.8
"	豊田	山路 ムツ子		71	5.26
"	豊田	清安 操		90	5.27
"	大倉谷	金子 勝司		76	5.27
"	真野	長 修		58	5.29
小木	江積	高野 豊二		89	4.30
"	小木町	中川 喜當		78	5.2
"	小木町	藤井 雅弘		50	5.2
"	小木町	高野 誠		77	5.11
"	小木町	計良 フミ		95	5.12
"	小木町	堀口 ヨシエ		93	5.13
"	小木町	桃井 ミチ枝		97	5.13
"	犬神平	本間 廣司		88	5.17
"	小木町	金時 洋子		96	5.28
"	小比叡	金子 学		52	5.31
羽茂	羽茂村山	住吉 純一		82	5.2
"	羽茂滝平	外山 ムメ		96	5.13
"	羽茂本郷	佐久間 知策		73	5.26
赤泊	柳沢	金子 富枝		91	5.3
"	三川	近藤 新授		82	5.4

○人口と世帯数 5月31日現在 かつこ内の数値は前月からの増減

佐渡市 男 23,760人 (-46人) 女 24,895人 (-56人) 合計 48,655人 (-102人) 世帯数 22,786世帯 (-10世帯) (単位: 人・世帯)

地区名	男	女	合計	世帯数
両津	5,232 (-17)	5,636 (-12)	10,868 (-29)	5,152 (-7)
相川	2,604 (-2)	2,663 (-1)	5,267 (-3)	2,683 (-1)
佐和田	3,962 (-2)	4,003 (-7)	7,965 (-9)	3,955 (-4)
金井	2,903 (-8)	3,045 (-18)	5,948 (-26)	2,801 (-5)
新穂	1,603 (-2)	1,662 (-1)	3,265 (-3)	1,572 (0)

地区名	男	女	合計	世帯数
畑野	1,860 (2)	1,986 (-4)	3,846 (-2)	1,772 (4)
真野	2,012 (-8)	2,174 (-8)	4,186 (-16)	1,814 (-2)
小木	1,173 (-3)	1,205 (-6)	2,378 (-9)	1,051 (-3)
羽茂	1,385 (-5)	1,501 (-2)	2,886 (-7)	1,157 (-2)
赤泊	1,026 (-5)	1,020 (1)	2,046 (-4)	829 (0)





地域とともに 佐和田中学校



佐和田海岸での活動の様子

佐和田中学校では、地域と関わる活動の一つとして佐和田海岸の清掃活動に継続して取り組んでいます。

この海岸清掃は、昭和61年から始まり、長年に渡り実施している活動です。観光や9月に行われるトライアスロンに参加する方々を綺麗な海岸でお迎えする「おもてなし」の心と地域の美しい環境を保全して地域に貢献する気持ちを育成しています。

近年は2学期始業式の午後を実施し、ボランティア委員会が中心となって運営に当たっています。



地域の方々と清掃活動

この活動には、スポーツ協会や民生児童委員、学校運営協議会、青少年赤十字賛助奉仕団の方々、地域の皆さまなどの多くの参加があり、地域の方々と共に汗を流し、海岸を美しくする活動となっています。毎回多くの方々が集まってくださり一緒に活動してくれることに對して、生徒は地域の皆さまが佐渡に寄せる思いを感じ取っています。今後この取り組みを中心にして、地域と関わり、地域に貢献する活動を展開していきたいと考えています。

問 学校教育課 58-7351

佐渡 SDGs だより vol.14



SDGs未来都市
佐渡市

ゴール 13 気候変動に具体的な対策を

佐渡市では、気温上昇の大きな原因とされる温室効果ガスの排出を減らす「脱炭素化」に向けた取り組みを進めています。

市内の電気は9割を火力発電で賄っています。また、離島のため、電気不足の場合でも本土からもらうことができず、火力発電施設や、化石燃料の輸送に問題が発生した場合、電力復旧に時間がかかる恐れも抱えています。

そこで、国の交付金を活用し、市内各地の防災拠点となる公共施設（支所、行政サービスセンター、消防署など）に、太陽光発電設備と蓄電池の整備を現在進めています。通常時は、発電時にCO2を排出しない再生可能エネルギーを最大活用し、災害・停電時でもエネルギー供給が可能な設備を導入しています。

国から認められた脱炭素先行地域として、2050年までにCO2排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンアイランド」に向けて取り組むとともに、災害時にも効果的に活用できる再生可能エネルギー設備の導入を進めています。



市役所新庁舎屋上に設置した太陽光パネル

問 総合政策課 63-3802



令和7年度採用 佐渡市職員採用試験(後期試験)を行います

■職種、採用予定人員

職 種	採用予定人員	区 分
一般事務 (高校卒業程度) A ※	若干名	
一般事務 (高校卒業程度) B ※	若干名	
総合土木 (高校卒業程度)	若干名	
消防士または救急救命士 (高校卒業程度)	若干名	
土木技師・建築技師	若干名	追加募集
保健師	若干名	追加募集

※受験申込みは、年度を通じて1つの試験職種に限り
ます。

(前期と後期の併願はできません。ただしフルタイム
会計年度任用職員とは併願可能です。)

※一般事務(高校卒業程度)A: 18 ~ 19 歳
一般事務(高校卒業程度)B: 20 ~ 30 歳
詳しくは受験案内をご確認ください。



電子申請



佐渡市ホームページ



試験日 9月22日(日)

試験会場 市役所本庁舎(千種 232 番地)

受付期間および受付時間

7月10日(水) ~ 8月21日(水) ※郵送の場合も 8月21日必着
午前8時30分~午後5時30分まで(土・日曜日、祝日を除く)

その他

詳しくは、市ホームページまたは市役所総務部総務課(本庁舎2階)、各支所・行政サービスセンターに備え付
けの受験案内をご覧ください。オンライン申請でも申込みを受け付けます。

※電子申請フォームでも申込みを受け付けます。

※必ず市ホームページなどで受験案内をご確認のうえ、お申し込みください。

お問い合わせ

総務課人事係 ☎63-3111

集客プロモーションパートナー都市新潟県上越市からのお知らせ

「第99回 謙信公祭」

戦国時代の名将・上杉謙公出陣の儀式である
「武禊(てい)式」、鎧兜に身をつんだ武者達が
春日山周辺を練り歩く「出陣行列」のほか、
かがり火の中行われる「川中島合戦の再現」は、
戦国絵巻さながらの迫力と臨場感で見入る人を
魅了します。

●日時: 8月23日(金)~25日(日) ※23日は前夜祭

●会場: 春日山城跡・春日山城史跡広場ほか

●お問い合わせ: 謙信公祭協賛会事務局

上越市観光振興課内 ☎025-520-5741



佐渡市メール配信サービス

新規登録する方はアドレス
「t-sado@sg-p.jp」に空メールするか、
二次元コードで読み取って
ください。

☎ 総務課デジタル政策室
情報管理係
☎ 63-5139



SNSで情報発信中



X
(旧 Twitter)



LINE



Instagram



Facebook