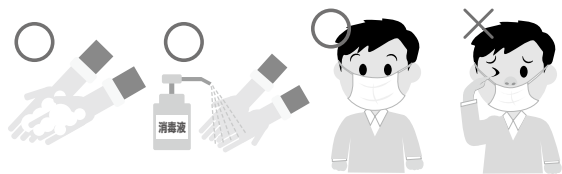


新型コロナウイルス感染症予防のため 日常に「新しい



「新しい生活様式」を実践していただくことで、市民の皆さま、一人ひとりが取り組んでいただきます。

③ 手洗い



・家に帰ったらまず 手や顔を洗う。できるだけすぐ着替える。シャワーを浴びる。

・手洗いは 30秒程度かけて 水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

移動に関する感染対策

- ・ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。(テレビやホームページなどで最新の情報を収集)
- ・ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に限る。
- ・ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ・ 地域の感染状況に注意する。



(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・ こまめに 手洗い、手指消毒。
- ・ 咳エチケットの徹底。
- ・ こまめに換気。
- ・ 身体的距離の確保。



咳エチケットを徹底する



こまめに換気する

- ・ 「3密」の回避 (密集、密接、密閉)。
- ・ 毎朝体温測定、健康チェック。
- ・ 発熱や風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養する。

