

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・ 1人または少人数ですいた時間に。
- ・ 計画を立てて素早く済ませます。
- ・ レジに並ぶときは、前後にスペース。
- ・ 展示品への接触は控えめに。
- ・ 通信販売や電子決済の利用。

買い物は1人
または少人数で
すいた時間に



レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽・スポーツ等

- ・ 狭い部屋での長居は無用。
- ・ 歌や応援は十分な距離かオンラインで。
- ・ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用。
- ・ 公園等はすいた時間、場所を選ぶ。
- ・ ジョギングは少人数で。
- ・ すれ違う時は距離をとるマナー。
- ・ 予約制を利用してゆったりと。

筋トレやヨガは
自宅で動画を活用

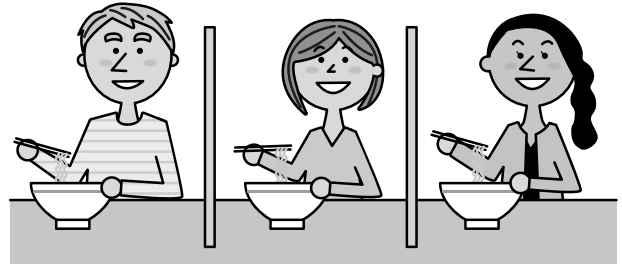


ジョギングは少人数で



食事

- ・ 大皿を避けて、料理は個々に。
- ・ 対面ではなく横並びに座ろう。
- ・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに。
- ・ 持ち帰りや出前、デリバリーも。
- ・ 屋外空間で気持ちよく。
- ・ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて。



対面ではなく横並びに座ろう

公共交通機関の利用

- ・ 徒歩や自転車利用も併用する。
- ・ 混んでいる時間帯は避けて。
- ・ 会話は控えめに。

徒歩や
自転車
利用も併用する



冠婚葬祭などの親族行事

- ・ 多人数での会食は避けて。
- ・ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

(4) 働き方の新しいスタイル

- ・ テレワークやローテーション勤務。
- ・ 時差通勤でゆったりと。
- ・ オフィスはひろびろと。
- ・ 会議や名刺交換はオンライン。
- ・ 対面での打合せは換気とマスク。



「新しい生活様式」ポスターを配布しますので、目のつきやすい場所へ貼って、常に意識できるようにしましょう。