

(この用紙は資源保護のため再生紙を利用しています)

9月

巡回診療 日程表



◎毎月1回は保険証の提出をお願いします◎

会場	診療日	受付時間	担当医
見立	19(木)	2:00~ 2:30	藁谷医師
虫崎		3:00~ 3:15	
北小浦	12(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷺崎	4(水)	1:50~ 3:00	石塚医師
藻浦	9(月)	2:00~ 2:50	大森医師
北鶴島		3:15~ 3:40	
願	2(月)・30(月)	2:00~ 2:30	
真更川		3:00~ 3:40	

ハチ刺されに注意しましょう

ハチに刺される一番危険な時期は、働きバチが増えて巣が大きくなり、外敵に対する攻撃力が最も高まる7月～10月頃とされています。特にスズメバチの被害が多くなる季節です。

～ハチに刺されないためには～

ハチは大きな声や振動などの刺激を受けると、興奮して攻撃してきます。また、巣に気付かずに必要以上に近づくことも刺激となってしまいます。

- ・巣に近寄らない。
- ・ゆすったり、棒で突いたり巣に振動などの刺激を与えないようにする。
- ・巣の近くでは作業をしない。
- ・野外での作業時は、なるべく肌の露出部分が少ない服装にする。
- ・ハチは黒色に対して激しく攻撃する習性があるので、白っぽい服や帽子を着用する。
- ・ジュースや柔軟剤等の甘い匂いを好み、その匂いも刺激となるので注意する。

～もしハチに刺されたら～

- ① 慌てず、騒がず、身を低くしてその場から離れる。
- ② 刺された傷口を強くもみながら、流水でよく洗い毒液をしぼり出す。
- ③ 傷口を冷やしながら、安静にする。



※気分が悪くなったり、息苦しくなった時など少しでも様子がおかしいと思ったら

すぐに医療機関を受診しましょう！