

がんの早期発見のために、がん検診を受けましょう

受診で早期発見！ 9月は「がん征圧月間」

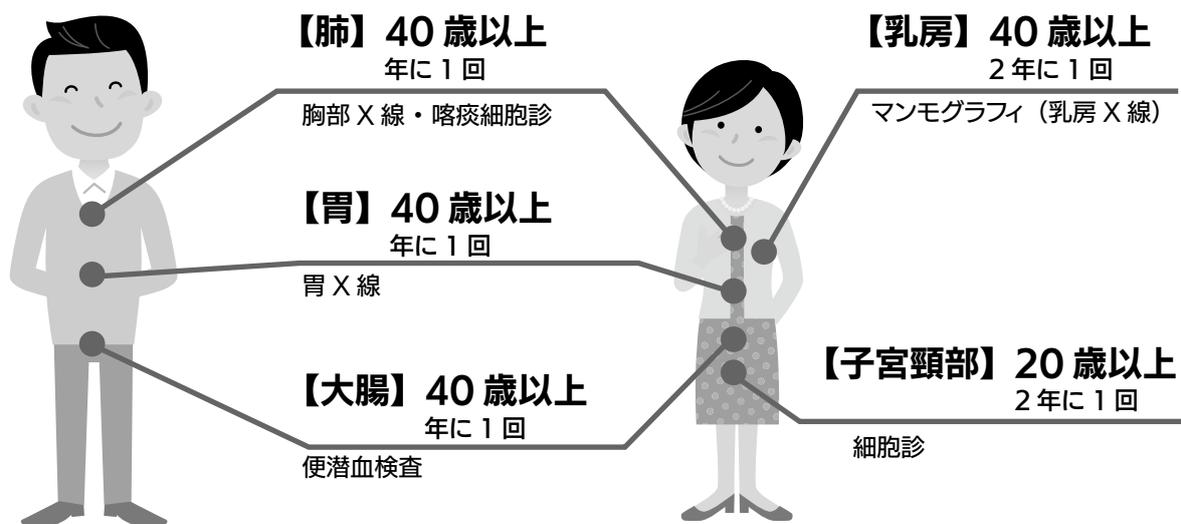
あなたを
がんから守るのは
あなた自身です

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができ、
早期に適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

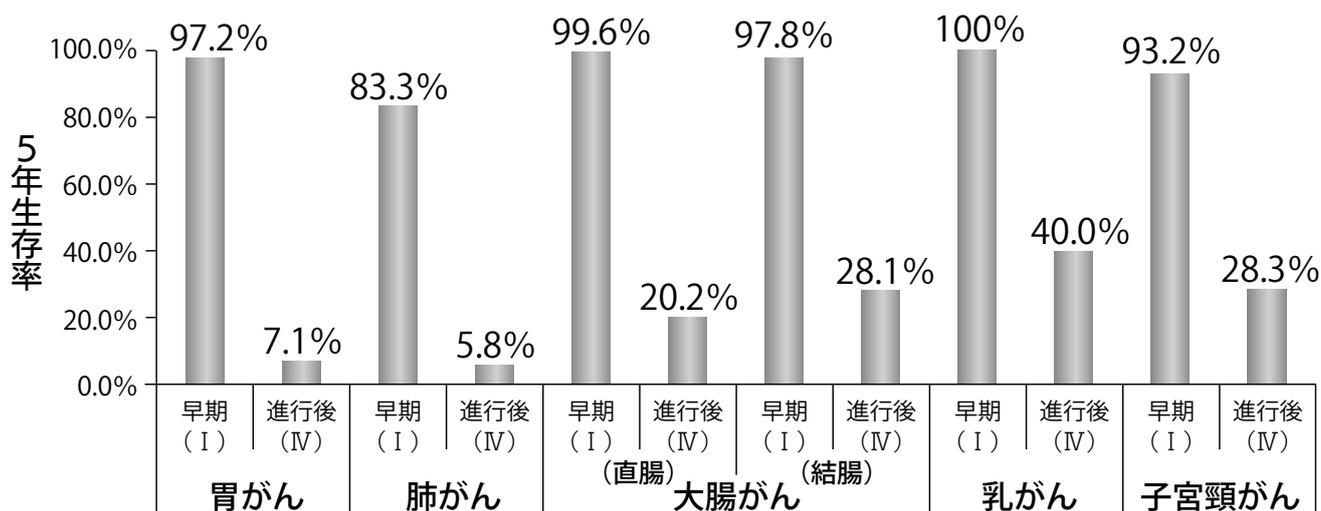
まだ検診を受けていない方は、市の各種がん検診もしくは医療機関の検診を受けましょう。

がん検診を定期的に行うことを習慣にしましょう！

～市で実施しているがん検診をご紹介します～



早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高いんです！



(出典: がんの統計'19 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率 (2009～2011年診断症例))

がんは予防も大切です

がん検診を受けて、早期発見・早期治療をすることも大切ですが、禁煙の実施や受動喫煙を避ける、普段から栄養バランスのとれた食習慣や規則正しい生活習慣を心掛けるなど、がんを予防することも大切です。

この機会に、これまでの食習慣や生活習慣を見直してみましょう！

お問い合わせ 市民生活課健康推進室 ☎ 63-3115