

お知らせ

愛の献血・骨髄バンク
ドナー登録に
ご協力ください

9月23日(水)

《午前の部》

午前9時～10時30分

(ドナー登録は午前10時まで)

◎佐渡中央会館

《午後の部》

午後0時30分～3時

(ドナー登録は午後2時30分まで)

◎佐渡保健所

9月24日(木)

午前9時～11時、午後0時30分～

3時

◎金井コミュニティセンター

9月25日(金)

午後1時30分～2時30分

◎両津支所

※会場での骨髄バンクドナー登録の受け付けは、9月23日のみとなります。

◎献血について

市民生活課健康推進室健康増進係

☎63-3115

骨髄バンクについて

佐渡保健所 ☎74-3407

見逃さないで、うつ病のサイン

うつ病はおよそ10～15人に1人は経験すると言われており、誰にとっても身近な病気です。

うつ病の症状は、誰もが経験する気分の落ち込みと似ているため、見過ごされがちです。

こころの病気の兆候がないかチェックしてみましょう。

うつ病のサイン

- ① ひどく沈んでいる
 - ② 集中できない
 - ③ 返事に時間がかかる
 - ④ なかなか決断できない
 - ⑤ くよくよしてしまう
 - ⑥ 涙もろい
 - ⑦ 自分はダメだという
 - ⑧ 眠れない
- このような症状が2週間以上続くとうつ病の可能性があります。1人で悩まず相談しましょう。

◎こころの健康を支援する相談窓口

- 佐渡保健所地域保健課保健指導担当 ☎74-3407
- 市民生活課健康推進室健康増進係 ☎63-3115
- 社会福祉課障がい福祉係 ☎63-5113
- 県こころの相談ダイヤル ☎0570-783-025

不特定多数の人が利用する施設事業者の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症 対策の取り組みのお願い

不特定多数の人が利用する施設（飲食店、遊興施設、セレモニーホールなど）の事業者の皆さまは、業種別ガイドラインなどに基づいた感染防止対策の徹底をお願いします。



県では、事業者が自主的に取り組む感染防止対策について、視覚的に分かりやすく表示したツール（ポスター様式、ピクトグラム）を提供しています。感染防止対策が「見える化」され、利用者に分かりやすく伝わります。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは県ホームページをご覧ください。
※ピクトグラムとは、文字や言語によらずに情報を分かりやすく提供する図形（サイン）です。

◎佐渡保健所 ☎74-3403

両津港（佐渡旅行センター）でのJR線きっぷの取扱いを終了します

両津港（佐渡旅行センター）でのJR線きっぷの取扱いは、2020年9月30日をもって終了させていただきます。10月以降は、新潟駅等のみどりの窓口・指定席券売機などでお買い求めをお願いいたします。お客さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。なお、JR東日本インターネット予約サイト「えきねっと」では新幹線等の指定席を事前にご予約でき、指定席券売機等でお受取りいただくこともできます。

東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社 新潟市中央区花園 1-1-1 TEL:025-248-5143 (平日 10:00～17:00)

えきねっとのご案内

えきねっと

検索

全国の新幹線・JR特急列車の空席照会や予約がパソコン・スマートフォンから簡単にできます!



列車時刻、運賃、料金についてお問い合わせ
☎050-2016-1600 (ご案内時間6:00～24:00)

有
料
広
告