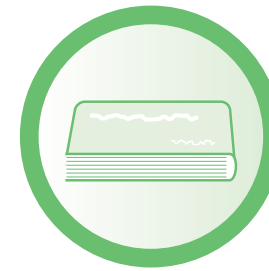




図書館だより



〒952-0312 佐渡市吉岡920-1
TEL.55-2223 FAX.55-4252

真野図書館からのお知らせ

2月の行事のおしらせ

★わくわく映写会

日時 2月19日(土) 午前9時から10時
場所 佐渡市真野体育館 B室
題名 「シンドバットの冒険」
「忍たま乱太郎」
「いたずら子リスとドナルドダック」



真野小学校で読み聞かせ

毎月1回、図書館職員が真野小学校を訪問し、絵本の読み聞かせをしています。小さな子どもを巻き込んだ凶悪な犯罪や、災害が多発している昨今、命の尊さ、自分自身を大切に思う心を養う内容の本に子どもたちは真剣に聞き入っています。愉快的な本+まじめ本で興味をもってくれたらと思っています。

さわた図書館からのお知らせ

〒952-1393 佐渡市河原田本町394番地
佐渡中央会館内 TEL.57-2711(内線570)

たのしいおはなし会に みんなあつまれ!!



毎週火曜日の夕方、4時20分ころから、佐渡中央会館一階の畳の部屋で、「おはなしかい」をやっています。なつおじさんの紙芝居や、絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ゲーム、などなどをして楽しく時間を過ごします。保育園帰りや学校帰り、またお買い物のついでに遊びに来てくださいね。

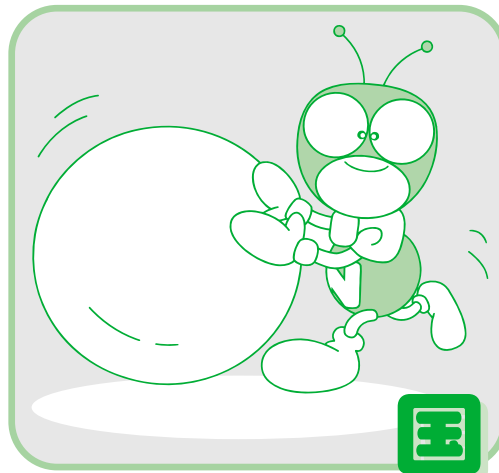
平成17年度「伝統文化こども教室」実施団体の募集

(財) 伝統文化活性化国民協会では、わが国の伝統的な文化を子どもたちに体験・修得させる機会を提供する「伝統文化こども教室」を実施する団体に対する支援を行います。

- ・対象となる教室の規模 小・中学生を中心として原則10人以上
 - ・支援対象経費 指導者等への謝金、会場・用具等の借料、教材等(90万円以内で支援)
- くわしい資料・申請用紙については、お問い合わせください。

申込締切 3月1日(火)

申し込み・問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課 文化行政係 ☎ 27-4181 Fax 24-1344



国民年金保険料の納付案内について!

保険料の納め忘れにより、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金が支給されなかったり、老齢基礎年金が減額されたりする場合があります。

社会保険事務所では、次のような案内を行っています。

①電話による納付案内

社会保険事務所の職員や国が委託した業者が、平日だけでなく、休日や夜間にも電話による納付案内を行っています。

なお、委託業者に対するプライバシーの保護には、万全の体制をとっています。

注意!

社会保険事務所の職員を装い、個人情報聞き出そうとしたり、特定

の口座に入金を依頼したりする不審な電話が全国で確認されています。「電話による納付案内」で、個人情報をお尋ねしたり、特定の口座に入金を依頼したりすることはありません。また、類似の不審電話にご注意ください。

②個別訪問による納付案内

社会保険事務所の職員や国民年金推進員(非常勤の国家公務員)が身分証明書を携帯の上、各家庭を訪問し納付案内を行っています。平日だけでなく、休日や夜間にもお伺いします。

注意!

社会保険事務所の職員を装って、保険料をだまし取るといった詐欺事件が発生しています。

社会保険事務所の職員や国民年金推進員は身分証明書を携帯していますので、訪問の際には身分証明書を確認してください。

また、少しでも不審に思ったら社会保険事務所までご連絡ください。

お知らせ

障害基礎年金を受給していない障害者の人を対象として、「特別障害給付金制度」が創設されます(平成17年4月1日施行)。今後、詳細が分かり次第お知らせします。

問い合わせ先

市民課 国民年金係

☎ 63-5112

各支所市民課 国民年金担当係

または

新潟西社会保険事務所
☎ 025-225-3001

◎3月定例社会保険事務相談所(年金相談等)の開設について

佐和田商工会

☎ 52-3148

16日(水)

午後1時30分～午後4時

両津商工会

☎ 27-5128

17日(木)

午前9時～午前11時30分

小町商工会

☎ 86-2216

17日(木)

午前9時～午前11時

歯の健康Q&A

Q 子どもの歯磨きについて、ポイントを教えてください。

A むし歯になりやすい場所は、大人も子どもも同じで、奥歯のかみ合わせの溝、歯と歯の間、歯と歯肉の境目です。

お子さんの歯ブラシは、子ども用のヘッドの小さい物を選んでください。歯ブラシの毛先を歯の表面にきちんと当て、軽い力で小さな往復運動で磨いてください。歯肉炎にかかっていたり、歯の生え始める時期は柔らかめの歯ブラシを使うと良いでしょう。

食べたら磨くという習慣が大切です。歯磨きを習慣にするため、食事が終わったら親子で一緒に歯磨きをするなどの工夫をすると良いと思います。

また、子どもはなかなかうまく磨けません。きちんと磨けるようになるまで、保護者による仕上げ磨きをしてあげましょう。

特に大切な第一大臼歯(6才臼歯)は、生えるのに1年～1年半くらいかかり、歯ブラシが当たりにくい時期が続きます。歯ブラシを横から入れ、かみ合わせの溝のところを注意して磨いてあげてください。また、歯の交換期は乳歯と永久歯が混在し、歯列や歯の高さが凸凹で汚れがたまりやすく、歯ブラシが届きにくいので、仕上げ磨きが重要となってきます。

乳幼児の時から、毎日の正しい歯磨きの習慣を身につけましょう。(新潟県歯科医師会)