

話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。

誰にも相談なんてできなかった。

でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

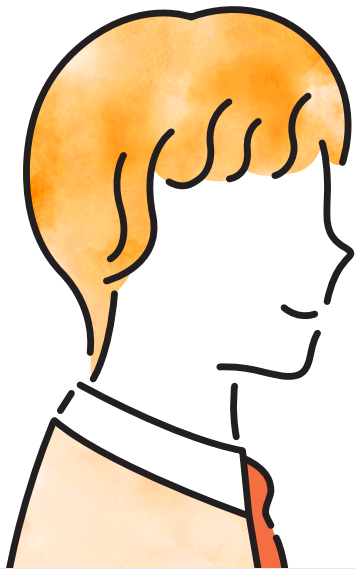
DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつといる。

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。

あなたは何も悪くないよ。

これからのこと、一緒に考えよう。

聞かせてほしいな



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

配偶者・交際相手からの暴力

SNSで相談

電話で相談

SNSで相談

電話で相談

Cure time
(キュアタイム)

性犯罪・性暴力被害者の
ためのワンストップ支援センター
はやくワンストップ

#8891

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん
#8103

DV相談
プラス

DV相談ナビ

はれれば
#8008



パープルリボン
女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマークです。

内閣府
男女共同
参画局

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

被害を受けた方へ

あなたの気持ちを最優先に何が
できるのか一緒に考えます。

プライバシーも秘密もしっかり守られますので、安心して相談してください。

相談を受けた方へ

相談窓口のことを被害者の方へ
教えてあげてください。

相談先

内閣府

DV相談ナビ

#8008



内閣府

DV相談プラス

0120-279-889



内閣府

性暴力に関するSNS相談
Cure time (キュアタイム)



内閣府

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
#8891



警察庁

性犯罪被害相談電話
(全国共通)

ハートさん
#8103



警察庁

匿名通報ダイヤル

0120-924-839



厚生労働省

困難な問題を抱える女性の
相談窓口(女性相談支援センター)

はなそうなやみ
#8778



厚生労働省

各都道府県労働局雇用環境・均等部(室)



警察庁

各都道府県警察の
犯罪被害相談窓口



警察庁

警察相談専用電話

#9110

参考情報

内閣府

配偶者暴力
被害者支援情報



内閣府

配偶者暴力
相談支援センター



内閣府

若年層の性暴力
被害予防間



内閣府

性犯罪・性暴力
被害者支援情報



警察庁

ストーカー
被害防止
ポータルサイト



配偶者・交際相手
からの暴力



性犯罪・性暴力



AV出演被害



性犯罪に係る
被害や捜査



売春強要や
人身取引



ストーカー行為
の被害



職場における
セクシュアル
ハラスメント

■人権侵害に関する相談

法務省

女性の人権ホットライン(全国共通) 0570-070-810

法務省

インターネット人権相談受付窓口
(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)



法務省

外国語人権相談ダイヤル(全国共通) 0570-090911

法務省

LINEじんけん相談



■法的トラブルに関する相談

法務省

法テラス
犯罪被害者支援ダイヤル
(全国共通)

なくことないよ
0120-079714



配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪・性暴力(インターネット上の性的な暴力を含む)、痴漢、売買春、人身取引、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。