

本送信票を含み3枚

令和6年 10 月 17 日

報道機関 各 位

佐渡市関連事業のお知らせ(プレスリリース)

日頃、佐渡市に関わる報道へのご協力ありがとうございます。

下記の事業を開催しますので、お知らせします。

記

タイトル	目指せ健康寿命日本一！ 佐渡市健康フェスティバル「じょうぶら」を開催します
事業概要	健康推進月間の取組みとして、健康フェスティバルを実施します。健康づくり活動に関心を持ち、実践してもらうことで、健康に関する意識の醸成を図り、健康寿命の延伸を目指します。
日時	令和6年 10 月 20 日(日) 9:30～14:30
会場	金井コミュニティセンター
出席者	佐渡歯科医師会、佐渡地域振興局、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険株式会社、新潟県栄養士会佐渡支部等 計 12 団体
特記事項	ご来場の方へ「健幸ぼいんと」と「にいがたヘルス&スポーツマイレージポイント」を差し上げます。
担当	健康医療対策課健康増進係 担当者名 中川・関東
連絡先	TEL0259-63-3115 FAX0259-63-5126



送信元：佐渡市役所企画部
秘書広報課広報広聴係
T e l : 0259-63-4679
F a x : 0259-63-3300



祝佐渡市市制施行20周年

祝世界文化遺産登録

めざせ健康寿命日本一!

健康フェスティバル じょうぶら

2024.10.20 日 9:30-14:30

in 金井コミュニティセンター 入場無料

自分のカラダ

もっと知ろう! もっと動かそう!!

体験・測定 ブース



自分の健康を
知るチャンス!

見て、聞いて、体験して
自分のカラダを
知ることができます!

運動ブース



いろんな運動に
チャレンジ!

自分に合った運動で
カラダを動かそう!

親子クッキング



料理って
楽しい!

佐渡の食材を使って
レッツクッキング!
お申込みは裏面をみてね☆

元気100歳
いいねかつちゃ
弁当

限定70食
販売!



キッズブース

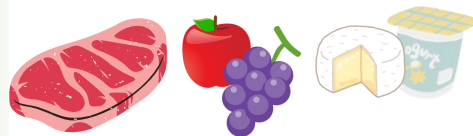


子ども
大満足!

子どもたちが
カラダを使って
思いっきり遊べる

応募者全員に
牛乳プレゼント

クイズラリー



抽選で
豪華賞品が
あたる!

ブースを体験してクイズに答えて応募しよう
佐渡牛、佐渡産果物、佐渡産乳製品
が抽選で**50名様**に当たります!

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

健康ぽいんと

5ポイント

にいがた
ヘルス&スポーツアレージ

100ポイント

ご来場の方へ
差し上げます!

3 すべての人に
健康と福祉を



お問い合わせ先: 佐渡市市民生活部健康医療対策課 TEL 0259-63-3115

9:30～ みんなで一緒にラジオ体操

運動ブース

9:50～10:30 体操やダンスで楽しもう

10:40～11:30 ストレッチ＆マッサージでリフレッシュ

13:00~14:30 ニューススポーツ体験

体験・測定ブース

- ・ 隠れ脳梗塞チェック
 - ・ AGESセンサ ※体内の老化物質測定
 - ・ 噛む力チェック
 - ・ ストレスチェック
 - ・ 姿勢チェック
 - ・ 塩分測定
- ふたつき容器にご家庭のみそ汁（50ml程度）を



ふたつき容器にご家庭の
みそ汁（50m l 程度）を
持ってきてね

- ・ 体験型スポーツゲーム
 - ・ 乳がん触診体験
 - ・ 健康クイズ
- 



- ・フレイル予防コーナー
- ・カラダの痛み相談コーナー

親子クッキング

対象：小学生親子 限定8組ずつ

食事編

10:00~11:30

ごはん、魚のカレーマヨ焼き
切干大根サラダ、臭だくさんスープ

おやつ編

13:00~14:00

おえかきクレープ
もみもみヨーグルトドリンク



キッズブース

对象：小学生以下

9:30~11:30、12:30~14:30

子ども遊び体験 体力測定 など



明治安田

一生のパートナー

第一生命

 Dai-ichi Life Group

私たちは佐渡市と連携して
市民の皆様の健康づくりを
推進しています

ご協力いただく皆様

明治安田生命・第一生命・佐渡歯科医師会・佐渡地域振興局・理学療法士
 さどひまわりネット・新潟県栄養士会佐渡支部・WELLBeing・佐渡市スポーツ協会
 佐渡市スポーツ推進委員協議会・佐渡市健康推進協議会・しまびと元気応援団
 かんぽ生命・佐渡乳業