ささえあい介護教室

高齢者などの介護に関して、講義・実技を通じて上手な介護の仕方（初歩的な知識・技術）を学ぶ講座です（ホームヘルパー養成研修ではありません）。

●**日時**　10月16日、23日、11月6日、13日、20日（各土曜日）
午前9時30分～午後3時30分
※5日間1コースです。
※日にちにより時間が違います。

●**場所**　佐渡看護専門学校など

●**対象者**　介護を行っている人、介護に興味関心のある人

●**定員**　30人程度（応募者多数の場合は、抽選を行います）

●**費用**　無料

●**応募締め切り**　9月30日(木)

●**申し込み方法**
①お名前（ふりがな）②住所③生年月日④電話番号をご記入の上、郵便またはFAX・電話にてお申し込みください。

●**申し込み先**
〒952－1555
相川二町目浜町20－1
佐渡地域振興局健康福祉環境部
（ささえあい介護教室担当まで）
☎74－3398
FAX 74－3333

呼吸教室

呼吸機能障害に関しての講義・実技、また同じ様な症状を持つ人との意見交換等を通して、療養方法など上手な付き合い方を学んでいく教室です（3日間1コース）。

●**対象**　肺気腫、気管支喘息、慢性気管支炎、気管支拡張症、じん肺症、肺結核後遺症等により息切れ・咳・痰等の症状がある人

●**内容**　肺機能検査、医師の講義、理学療法士による呼吸リハビリ指導、管理栄養士による講話、保健師による生活指導など

●**日時**　10月6日(水)・10月15日(金)・10月27日(水)　午後2時～4時
※受付　午後1時30分から

●**会場**　あいかわ開発総合センター

●**費用**　100円（保険料として毎回徴収させていただきます）

●**申し込み・問い合わせ先**
電話でご連絡ください。
佐渡保健所（佐渡地域振興局健康福祉環境部）
地域保健課　地域保健担当
☎74－3403

お光と吾作の恋物語

泉　椿魚　原稿審査風景

8/31まで　寄稿文募集締め切り迫る!!

佐渡情話から愛再発信
「人情零れ話」
恋愛零れ話

5月1日から募集している、第2回「人情零れ話・恋愛零れ話」投稿状況をお知らせします。

7月28日現在で、国内外より総数559件の投稿がありました。現在までの特徴として、「人情零れ話」を郵便で投稿される方が圧倒的に多いようです。

島内の皆さんからも11件の応募がありましたが、募集期間も僅かとなりましたので、ぜひ皆さんの身近にあった「人情零れ話・恋愛零れ話」を綴っていただき投稿してくださいますようお待ちしています。

●**問い合わせ先**
佐渡情話実行委員会
（市役所小木支所　地域振興課）
〒952－0604　佐渡市小木町1940－1
☎0259－86－1113

公開討論会（パネルディスカッション）開催のご案内

日本・中国・韓国の3か国の代表者が、佐渡を舞台に地域間交流の促進を図る目的での公開討論会が次のとおり開催されます。

国際観光を一層振興するため、日中韓3か国の関係者により議論を深めるとともに、「観光」をキーワードとした地域間交流のあり方を探ります。

なお、パネリストとして髙野市長が参加することになっています。

●**日　時**　9月1日(水) 13:30～15:20
●**会　場**　トキ交流会館（新穂潟上温泉横）
●**内　容**　首長、各国代表機関によるパネルディスカッション
●**テーマ**　「海外観光客の受入体制整備」

入場は無料。観覧をご希望の方は、佐渡市企画情報課企画振興係　☎63－4152まで