

# 高齢者の食支援について

佐渡市生活支援体制整備事業の活動から



令和 6 年 9 月 5 日

# みとせ会（弁当調理と配達）

- ・高千・外海府地区の80歳以上の高齢者に、年3回～5回程度、冬場に弁当を作っています。
- ・配達は地区の民生委員にお願いしており、訪問が難しい方にも弁当配達を通じて安否確認ができた、と喜ばれています。
- ・圏域担当の2層SCの支援で、民間財団の助成を受けました。



# 八幡の茶の間（地域食堂）

- ・八幡地区でしばらく休止していた茶の間について、2層SCと社協が相談を受けて、地元団体と連携・協力をして、新たな形で再開しました。
- ・八幡小学校の児童や保護者、地域の高齢者が集まり、楽しく交流しています。
- ・現在は地元団体が主体で  
月1～2回開催しています。（不定期）



# かないずみ地域食堂（地域食堂）

- ・地域のボランティアグループが中心となって、お試しで開催しました。
- ・今後の継続的な開催も考えています。
- ・地域の子どもや高齢者十数名が参加しました。
- ・地域の方から野菜などの食材の寄付を受けています。
- ・圏域2層SCと相談しながら開催しました。



# 食に関する 地域の活動紹介 ～住民主体の地域のつながり～

# さわた食工房（弁当調理と配達）

- ・毎週月曜日にスタッフで考えた献立に従い弁当40～60食を作り、販売しています。1個400円と安価で、食材の購入には工夫しています。対象が年金生活者で、値上げは難しいからです。野菜はスタッフが作っているものを寄付しています。
- ・配達は代表者が一手に引き受けており、安否確認を兼ねて手渡ししています。
- ・スタッフには売り上げの中から1回500円支払っています。



## 活動紹介

# どんぶり広場（地域子ども食堂）

- ・令和4年から有志が集まり「みんなの笑顔応援団」と名付け活動を続けています。
- ・場所が見つからず、畠野小学校に相談したところ使用を快諾していただき、月1回、畠野小で開催しています。
- ・調理や子どもの遊び相手にボランティアが参加しています。



# ふれあいひろば（地域食堂）

- ・佐渡市健康推進協議会真野支部の自主活動として開催しています。
- ・小学校の児童や保護者、地域の高齢者が集まり、食事の前後は多世代交流の場にもなっています。
- ・学生も参加し、児童の遊び相手になってくれます。
- ・不定期開催です。

