



しまびと
元気応援団

健康で、いきいきと暮らそう





元気の循環 つながりの和 佐渡のみんなが大家族



しまびと元気応援団

佐渡市の健康づくり計画 ※「健幸さど21計画」の目標を達成するための市民グループです。
しまびと元気応援団は「健康寿命をのばし、生涯現役」でいることを目指し、
おもてなしの心で元気と笑顔のおすそわけをする活動をしています。



ココろちゃん

しまびと元気応援団
イメージキャラクター



つなぐくん



※健幸さど21計画について詳しくは
市ホームページをご覧ください。

しまびと元気広場を開催しました

しまびと元気応援団の活動を知ってもらい、
健康づくりに関心を持ってもらうことを目的にイベントを開催しました。

【11/16】 あいかわ開発総合センター

180人の方にご参加いただきました。ミュージックケアや竹の弓矢の体験や具だくさん汁などの試食があり、参加者の皆さんに喜んで頂けました。



【12/14】 羽茂温泉クアテルメ佐渡 飯岡活性化センター・参集殿

「まめだかや市」として、南部地区の各種団体と協働しての開催。300人の方にご来場くださいました。

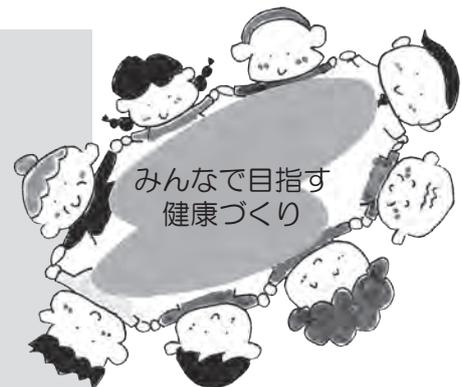
地域食堂でのうみやあもん汁、防災コーナー、
いろいろな体験コーナーで、世代をこえて
元気の交流ができました。



しまびとカフェのお知らせ

健康づくりのためにしまびとができることを一緒に考えてみませんか？一緒にお茶を飲みながら素敵なひとときを過ごしましょう。
どなたでも参加できます。飛び入り参加大歓迎！！

- 日時：3月14日(金) 午前9時30分～11時30分
- 会場：金井コミュニティセンター



しまびとグループ活動をご紹介します

【月曜会 薔】

- 場所：畑野温泉松泉閣
- 日時：毎週月曜 午後1時30分～2時30分
- 内容：健康寿命を延ばす体操



無理のないゆったりとした体操です。日頃使っていない筋肉を伸ばしたりしています。

【体操クラブ】

- 場所：金井東部地区コミュニティセンター
- 日時：毎週金曜 午後1時30分～3時30分
- 内容：練功、テレビ体操、ラジオ体操 など



体力維持を目的に行っています。終わってから水分補給を兼ねてのおしゃべりも楽しみです。

【フレッシュクラブ】

- 場所：トキのむら元気館または新穂武道館
- 日時：毎週水曜 午後1時30分～2時30分
- 内容：筋カトレーニング、ストレッチ など



立ったり座ったりするのが苦じゃなくなりました。体力がついたことを実感しています。

【ロゼラニ・フラスタジオ】

- 場所：佐渡市総合体育館（ヒルトップアリーナ佐渡）
- 日時：毎週火・金曜 午後7時～9時
- 内容：フラダンスの練習



いろいろな年代の方と交流ができて楽しいです。

【佐渡市健康推進協議会】

「各世代に応じた食育教室」や食文化継承のための「郷土料理の伝承」など食育に関するもののほかに、運動やお口の健康についても取り組み、活動の幅を広げています。



季節の健康レシピはホームページでもご覧いただけます



『季節の健康レシピ集』を作成しました。旬の食材を使って、手軽に簡単に作れる料理がたくさん載っています。興味のある方は、健康医療対策課にお問い合わせください。

NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員の鈴木大輔先生、NHK テレビ・ラジオ体操アシスタントの森山雅斗先生をお招きし、ラジオ体操講習会を行いました。「みんなの体操」や「ラジオ体操」を丁寧に教えていただきました。



健康ぽいんと



しまびと元気応援団は健康ぽいんと対象の活動です。

活動の詳しい情報は、本庁・支所・行政サービスセンター・各地区公民館窓口に設置している「しまびと元気応援団かわら版」または市ホームページをご覧ください。



【お問い合わせ】 健康医療対策課 ☎63-3115



島の話題

12/19

令和6年度

市優良工事・優秀技術者、除雪功労者表彰

令和5年度に完成した市発注の建設工事のうち、施工成績が特に優良なものを施工した建設業者および当該工事を施工管理した技術者と、市が発注する除雪業務に20年以上従事し、他の者の模範となる除雪従事者の方々を表彰しました。

優良工事表彰

◎土木部門

有限会社 有本組 様 優秀技術者：^{しぶ} 澁谷 ^{やか} 貴志 様

共栄建設工業株式会社 様 優秀技術者：^{なが} 永 ^{はし} 橋 ^{たか} 高 ^{ふみ} 文 様

◎建築部門

株式会社ユアテック 佐渡営業所 様
優秀技術者：^{なか} 中 ^{むら} 村 ^{けい} 圭 ^{すけ} 佑 様

除雪功労者表彰

新潟道路株式会社 ^{やま} 山 ^{もと} 本 ^{ひろ} 宏 ^{かず} 一 様



東京神楽坂ライオンズクラブから 本を寄贈いただきました

毎年、佐渡ライオンズクラブと姉妹クラブである東京神楽坂ライオンズクラブから、両津図書館に児童書を中心に書籍を寄贈していただいています。今年度も新しい本が77冊届きました。どうぞご利用ください。

《寄贈いただいた本の一部をご紹介します！》

『暗号サバイバル学園』

山本 省三作（学研プラス）

『ストーリーで楽しむ文楽・歌舞伎物語』

金原 瑞人ほか著（岩崎書店）

『イソップえほん』

イソップ原作（岩崎書店）



「広げんかさ！わたしたちの支え合い in さど」開催！

島内の多くの方が「今、暮らしている家や地域で、これからも暮らし続けたい」と思っています。しかし、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増えている今、日常生活を送る上でさまざまな困りごとを感じている方が多くなりました。

そこで、住民の方々が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、市では生活支援体制整備事業を推進しています。

これは、「ちょっとした日常生活の困りごとを、『お互いさま』の気持ちで支え合おう」という仕組みを作る事業です。

今後ますます重要になってくる「地域での支え合い」についての講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時：3月11日（火）午後1時～4時

場所：佐和田地区 アミューズメント佐渡 小ホール

- 内容：**
- ・特色ある地域活動団体のパネル展示
 - ・講演「広げんかさ！わたしたちの支え合い in さど」
 - ・グループに分かれての参加者の意見交換
 - ・質疑応答と講師による講評

参加費：無料 **定員：**50人程度

お申し込み方法：3月4日（火）までに、電話または
申込フォームからお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

佐渡市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 ☎67-7828 常設の居場所 ほっとてらす



申込フォーム

佐和田地区に常設の居場所 ほっとてらすを開所しました



1月20日に開所式を行いました

誰かと話をしたり本を読んだり、勉強やお家の人のお迎えを待つ場所としてもご利用いただけます。

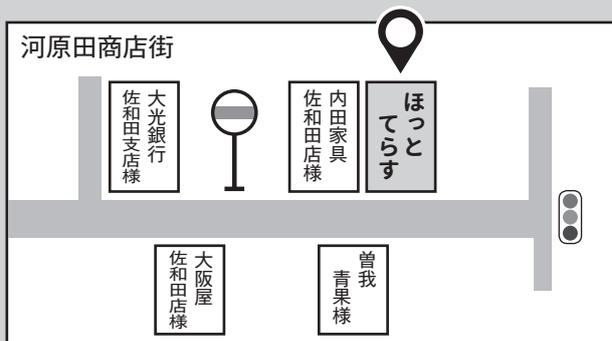
冷暖房、Wi-Fi完備。お茶やコーヒーをご用意しています。

開設日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

時間：午前10時～午後7時

利用料：100円

（令和7年3月31日まで、お試し期間のため無料）



お問い合わせ 佐渡市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 ☎67-7828 常設の居場所 ほっとてらす



「健康寿命日本一」をめざして、
みんなでやらんかさ！ためんかさ！もらわんかさ！



健康ぽいんと

まもなく第2期の応募メ切です！！

【対象期間】 令和6年 令和7年
4月1日(月) ~ 2月28日(金)

【応募メ切】 第2期 令和7年 2月28日(金)

※期間内に何度でも応募可能。
※令和5年度にためたポイントも使えます！



STEP 1

健診受診やイベント参加などで **20** ポイントを集める。

※ポイント台紙は、市役所本庁、各支所・行政サービスセンター、各地区公民館にあります。

STEP 2

窓口のポイントカードを提出し、**参加賞**をもらおう！

参加賞(例)：サントリー飲料、歯ブラシ、トイレトペーパーなど

※参加賞は、なくなりしだい終了。

STEP 3

抽選で佐渡特産品などの**豪華賞品**が当たる！！

第2期賞品はこちら！！

いずれかの賞品が合計で約100名様に当たります。

- ・ 佐渡産詰め合わせセット
- ・ デイリー&バターセット
- ・ ビスコッティ詰め合わせ
- ・ 佐渡のいか・さかな切り身セット
- ・ 佐渡の日本酒セット
- ・ 佐渡ゴールドソーセージ「金の俵」入り5種セット
- ・ 佐渡の味覚 ジェラート6個セット
- ・ 人気土産菓子セット

- ・ タオルセット
- ・ 今治タオル など



詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

第2期賞品(例)



※写真は賞品イメージです。

賞品提供企業様

佐渡汽船売店の人気のお菓子を詰め合わせました。佐渡番茶と一緒にお召し上がりください。

佐渡汽船株式会社



☎ 27-5174



株式会社 佐渡乳業

佐渡の乳牛たちの"恵"を飲んで食べて目指そう
長寿の島 佐渡島



オンラインショップ
sadonyugyo-shop.com
☎ 63-3151

障がい者就労
トレーニングファーム
チャレンジド立野

地域とお互い様の関係で、自然栽培(肥料や農薬を使わない農法)に取り組み、障がい者の自律と自立を支援しています。



☎ 67-7774

へんじんもっこ

世界遺産を記念した佐渡ゴールドソーセージも販売中! 全国発送も承っております!



☎ 22-2204



佐渡特産のジェラートをぜひ召し上がれ!



島の駅 佐渡特選

季節の野菜や果物の他、お盆用品、佐渡五蔵のお酒、地元作家の雑貨など佐渡の品 色々取扱い中です!



木~土
9:00~14:30
☎ 22-2925

**ふれあいハウス
潮津の里**



佐渡のいか・さかなを天日干した商品をお届けします。



☎ 55-3311

包括連携協定事業者様
ご提供賞品

わたしたちは、佐渡市と連携して、市民の健康づくりを推進しています。

明治安田生命

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

お問い合わせ 健康医療対策課 ☎ 63-3115



知らないともったいない 国民年金保険料

▶割引制度があります

前納 最大約 15,000 円の割引

一定期間の保険料をまとめて前払いすると割引が適用されるので、おトクです。(6カ月・1年・2年前納)

①口座振替・クレジットカード納付

2月28日までに新潟西年金事務所にお申し込みください。(基礎年金番号が分かるもの、金融機関届出印が必要)

②現金納付

【2年前納】

3月末までに新潟西年金事務所にお申し込みください。

【6カ月・1年前納】

4月に送付される前納納付書をご使用ください。

※納付書によるお支払いの場合、任意の月分から当年度末または翌年度末までの保険料をまとめて前払いすることもできます。

早割 60円×12カ月＝年間720円の割引

口座振替の振替方法を変えるだけでおトクです。

翌月末振替：16,980円

→当月末振替(早割)：16,920円(－60円)

▶全額 社会保険料控除の対象です

所得税および市県民税申告において、令和6年中に納付した国民年金保険料が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が義務付けられています。

令和6年分社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書は日本年金機構が発送しています。

①令和6年1月1日～9月30日に納付

→令和6年10月25日～11月上旬発送済み

②令和6年10月1日～12月31日に納付

→令和7年2月上旬に発送

※事前に「ねんきんネット」で電子送付希望の登録を行った方には、マイナポータルのお知らせに電子版が送付されます

お問い合わせ

日本年金機構 新潟西年金事務所

☎025-225-3008

確定申告会場が、「佐渡税務署」に変更となります

例年「アミューズメント佐渡」にて開設していましたが、「佐渡税務署」に変更しますので、お間違えのないようお願いいたします。(市・県民税申告は、市役所本庁舎で行います。)

◇書面による申告書などをご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書などの控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書などの提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、送信日や申告内容を確認することができます。また、確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算(金額の確認など)や書面による申告書の作成はしておりませんので、e-Taxまたは郵送などで提出をお願いします。

【申告書などの送付先】〒951-8625 関東信越国税局業務センター新潟分室(住所記載不要)

◇マイナンバーカードとスマホでもっとつながる！e-Tax！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」でマイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリと連携することで、給与・年金などの収入、医療費控除、ふるさと納税などの寄附金控除の申告に必要な情報が一括入力されます。医療費の領収書やふるさと納税の受領証明書などの収集・保管・入力も不要です。

※マイナポータルと連携するためには、初回のみ事前準備が必要です。お早めにご準備ください。

※給与情報と連携するには、お勤め先が源泉徴収票をe-Taxで提出している必要があります。

お問い合わせ 佐渡税務署個人課税部門 ☎74-3816(ダイヤルイン)



人権啓発活動等のご紹介

人権擁護委員が中心となり、人権啓発活動に取り組んでいます。

～ 人権の花運動 ～

育てよう思いやりの心を 咲かせようきれいな花を

子どもたちに、花を育てることを通じて生命の尊さを実感してもらい、その中で、豊かな心を育み、優しさや思いやりの心を身に付けてもらうために「人権の花運動」を行っています。

今年度は市内 16 の園・小学校が「人権の花運動」に取り組みました。

- 保育園など：両津東、夷、梅津、水津、平泉、吉井隣保館、新穂トキっ子、赤泊、あいかわこども園
- 小学校：河崎、両津、内海府、金泉、八幡、新穂、赤泊



きれいに咲いた花と子どもたち

～ 小学校で人権教室を行いました ～



人権擁護委員の話を真剣に聴く子どもたち

人権教室では、人権擁護委員が市内小学校を訪問し、DVDや絵本などの教材を活用して、子どもたちと人権を尊重することの大切さを一緒に考える活動を行いました。

【人権教室を実施した小学校】

両津、相川、金泉、金井、新穂、真野、羽茂、赤泊

お問い合わせ

佐渡人権擁護委員協議会（新潟地方法務局佐渡支局内）

☎ 7 4 - 2 0 5 9

令和 6 年度 全国中学生人権作文コンテスト（新潟県大会の結果）

このコンテストは、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性、必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に、新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会が実施しています。

今年度は、市内中学校・佐渡中等教育学校から 545 編の応募があり、その中から 3 編の作品を県大会に推薦しました。県大会の結果は以下のとおりです。

- 県人権擁護委員連合会会長賞
「言葉の力」 県立佐渡中等教育学校 3年 なかむらここ 中村虹湖さん
- 優良賞 「私は私を生きていく」 佐渡市立高千中学校 3年 いしづかはるひ 石塚暖陽さん
- 優良賞 「偏見の恐ろしさ」 佐渡市立松ヶ崎中学校 3年 さいとうゆい 齊藤結翔さん

県人権擁護委員連合会会長賞を受賞された県立佐渡中等教育学校の中村虹湖さんは、新潟県代表として全国大会に推薦されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

お問い合わせ

新潟地方法務局佐渡支局 ☎ 7 4 - 3 7 8 7（掲載担当課：市民課 ☎ 6 3 - 5 1 1 2）



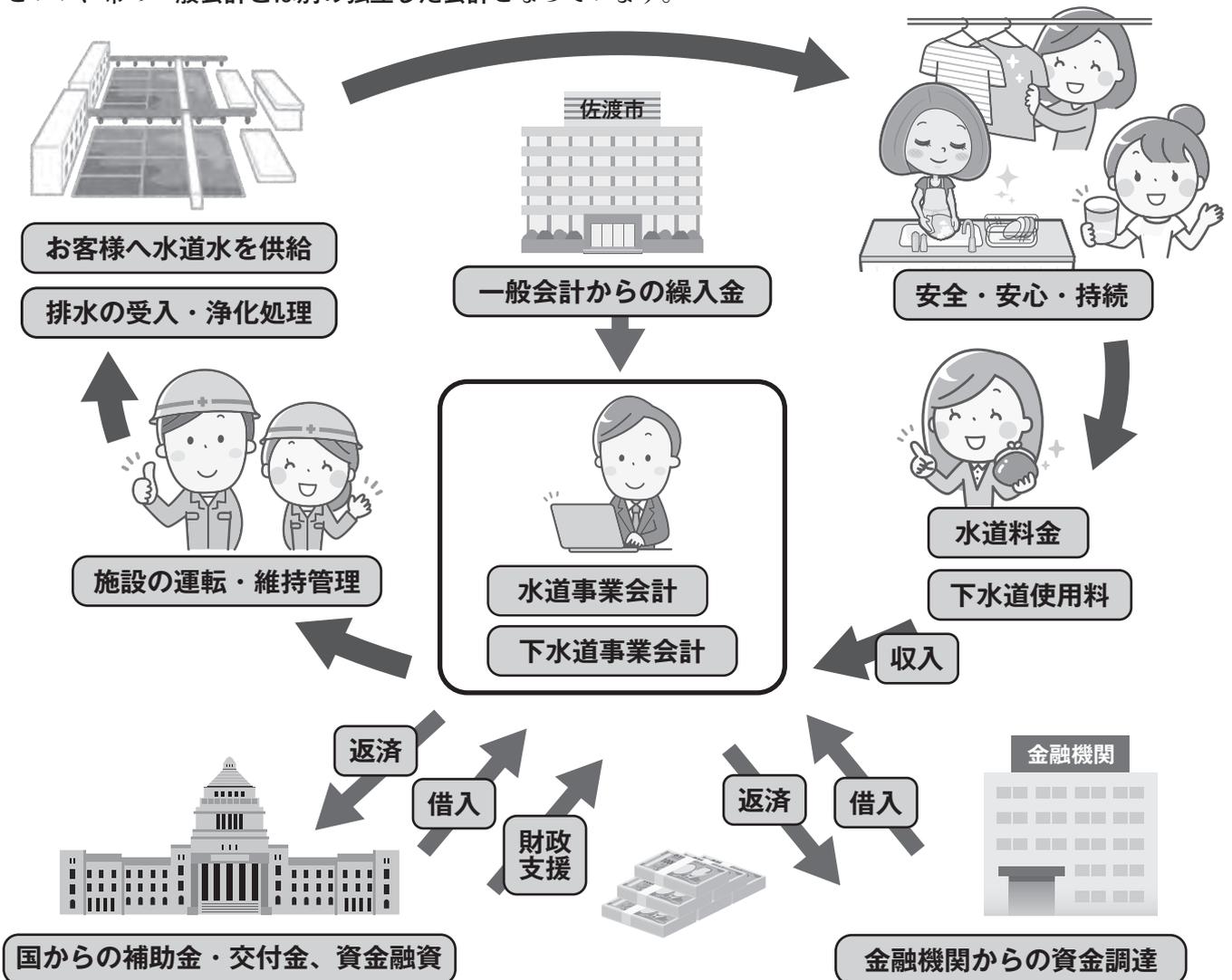
持続可能な水道

下水道事業のために No.01

佐渡市の水道事業と下水道事業の内容や経営状況、抱えている課題などをお伝えしたいため、継続的に掲載していきます。今回は各事業の概要についてご紹介します。

水道事業・下水道事業を地方公営企業（市が経営する企業）として運営しています

水道施設（水源施設、浄水場、配水池、水道本管など）・下水道施設（公共ます、下水道本管、マンホール、ポンプ場、終末処理場など）の運転管理や修繕、古くなった施設の更新、水道料金・下水道使用料の収納や会計事務などの全ての業務を、地方公営企業として行っています。これらの会計をそれぞれ水道事業会計・下水道事業会計といい、市の一般会計とは別の独立した会計となっています。



水道事業・下水道事業の経営は『独立採算制』です

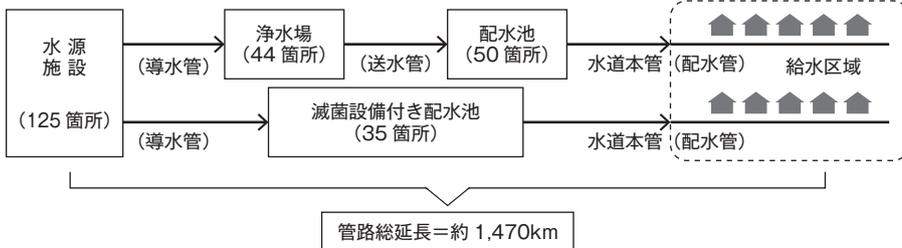
市民の皆さまに、安心して水道水や下水道をお使いいただくために必要な施設の整備や維持管理などの経費は、公営企業の独立採算制の原則により本来「水道料金・下水道使用料」などの営業収益で賄わなければなりません。現状は一般会計からの繰入金などで不足を補っている状況です。

くらしを支える水道・下水道施設

水道は、市内の給水区域（水道水を供給できる範囲）ごとに、河川や井戸などの水源地から原水を取水したのち浄水場で浄水処理し、まず配水池（水道水を貯める施設）へ送ります。

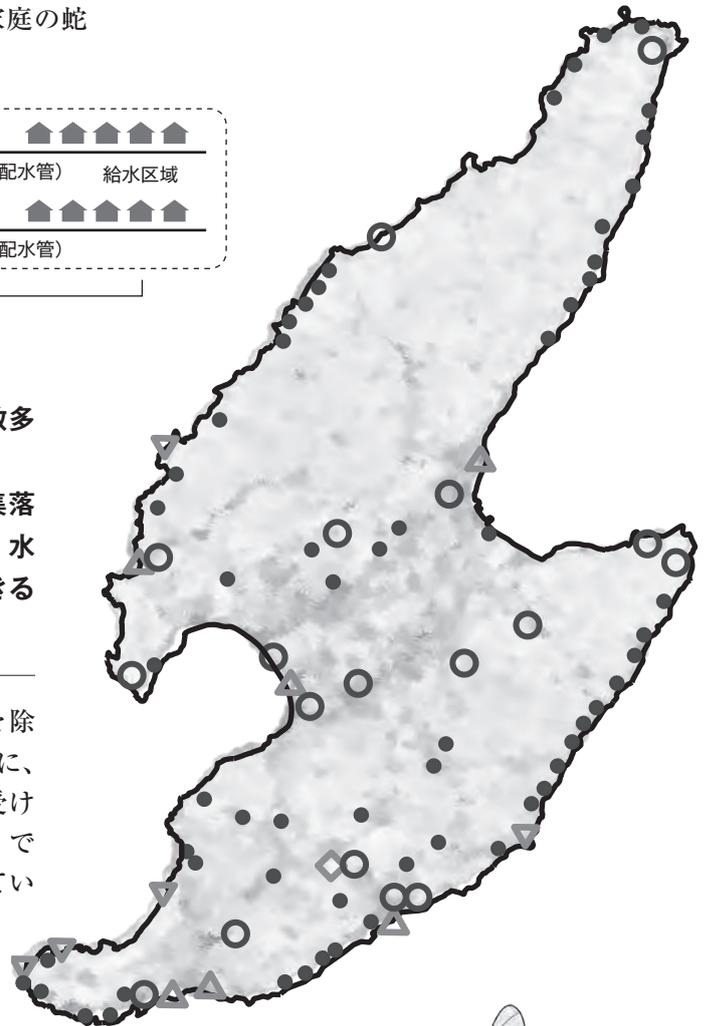
その配水池から水道本管（配水管）で給水区域内全域に大量の水道水を配り、水道本管から分岐した給水管は各ご家庭の蛇口へとつながって水道水を供給しています。

水道施設	主要な浄水場	○
	浄水場（または減菌設備付き配水池）	●



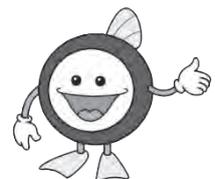
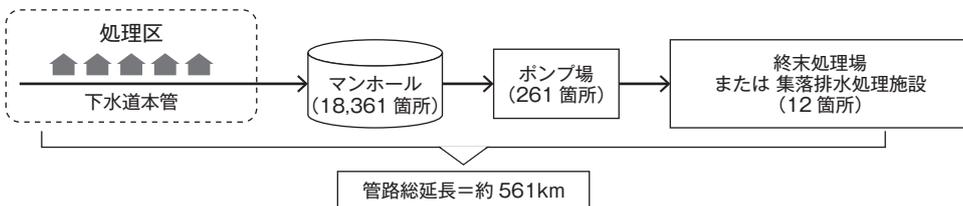
佐渡市の水道事業は、浄水場や配水池、水道管路を数多く有しているという特徴があります。

これは市内全域へ水道を普及させるため、多数ある集落ごとに水道施設を設置しなければならなかったことと、水源や地形的な理由などから施設統合による合理化ができる地区が限られているためです。



下水道は、市内の処理区（下水道が整備され雨水を除いた生活雑排水などを終末処理場で処理する区域）ごとに、各ご家庭から排出される生活雑排水などを公共ますで受け取り、下水道本管を通して終末処理場（浄化センター）で浄化処理を行い、きれいな水にして河川や海に放流しています。

下水道施設	公共下水道終末処理場	△
	漁業集落排水処理施設	▽
	農業集落排水処理施設	◇



下水道マスコットキャラクター
スイスイくん

佐渡市下水道事業は、6つの公共下水道処理区と5つの漁業集落排水、1つの農業集落排水の合計12の集合処理区域が島内に点在しており、地形的な条件によりポンプ場を数多く有し、下水道本管も長いという特徴があります。また、処理区は互いに離れているため、水道事業と同じく施設統合できる処理区は限られています。

水道のことが分かりやすく紹介されているパンフレットです。

「今知りたい水道」- 日本の水道を考える -
 < 出典 > 国土交通省 水管理・国土保全局 水道事業課



【お問い合わせ】上下水道課（水道） ☎67-7280 （下水道）☎67-7857



健康寿命日本一をめざして



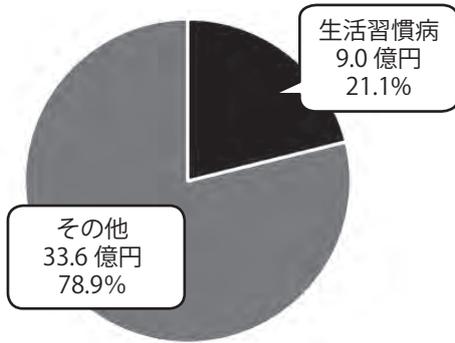
みんなでやらんかさ!

「じょうぶでおらんかさ」という願いを叶えるためみんなで健康づくりに取り組みましょう。

市民のみなさん、生活習慣病予防が必要です

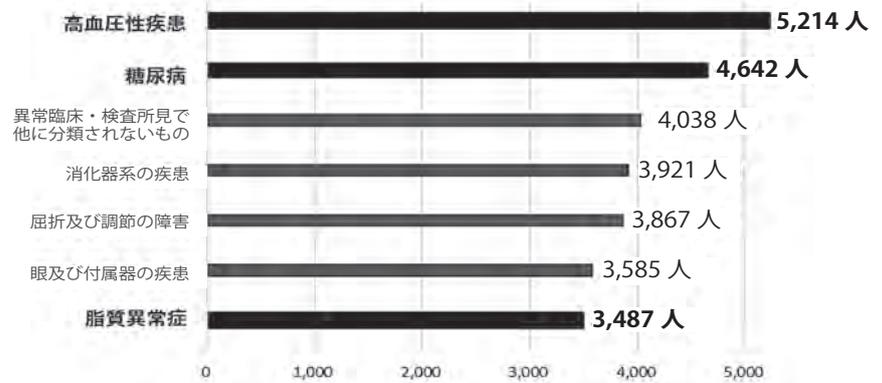
国民健康保険の医療費と患者数のデータを分析すると、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の方が多く、医療費も増加しています。

① 医療費に占める生活習慣病の割合



令和4年度国保医療費のうち、生活習慣病の割合が2割を超えています。

② 患者数 (疾病別上位)



出典：佐渡市国保データヘルス計画

高血圧症が多いなあ

まずは、家庭で血圧測定から始めましょう

【家庭で血圧を測るメリット】

毎日同じ条件、リラックスした状態で測定できる

生活習慣と血圧の関係に気づきやすくなり、血圧コントロールに役立つ

記録があることで、医師の判断材料となる

【家庭での血圧の測り方】

測定のタイミング

○ 1日2回 (朝・夜) 行う

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行った後
- ・朝食前や薬を飲む前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける



測定のポイント

- いすに座って1～2分経ってから測定する
- カフ (腕帯) は心臓と同じ高さで測定する
- 測定中は会話をしない。

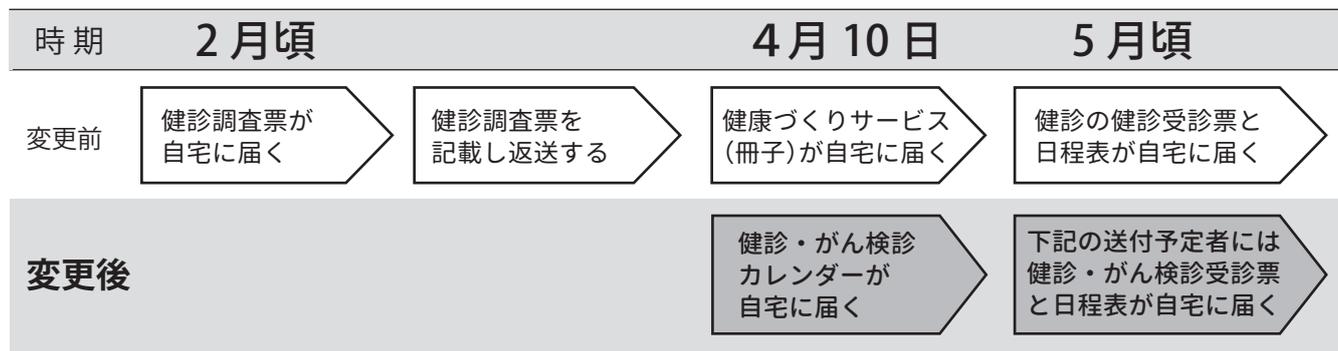
家庭血圧の測定値で135/85 mm Hg 以上の場合は、記録を持って医師に相談しましょう。

※健康相談会で血圧測定を行っています。日程などは22ページをご確認ください。

生活習慣病 (高血圧症、糖尿病、脂質異常症など) 予防やがんの早期発見のためにも、年に1度は必ず健診・がん検診を受診しましょう。

令和7年度 健診・がん検診の申込方法が変わります

これまでと変わり 佐渡市健診調査票は送付しません。



種類	健診・がん検診受診票送付予定者 (年齢：令和8年4月1日時点)
健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ○ 39歳以下または後期高齢者医療制度加入の方で、令和4年5月～令和6年10月に佐渡市の健診を受診したことがある方 ○ 76歳の方 (昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ)
特定健康診査	○ 佐渡市の国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方
胸部レントゲン検診	
胃がん検診	○ 令和4年5月～令和6年11月に佐渡市の検診を受診したことがある方
大腸がん検診	
前立腺がん検診	
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ○ 令和4年5月～令和6年3月に佐渡市の検診を受診したことがある方 ○ 21歳の女性(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ) ※無料クーポンの対象
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ○ 令和4年5月～令和6年3月に佐渡市の検診を受診したことがある方 ○ 41歳の女性(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ) ※無料クーポンの対象

上記以外の方は申し込みが必要です。

【受付開始】4月10日(木)

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

【連絡先】

健康医療対策課 ☎63-3115
 両津支所福祉保健係 ☎27-2114
 相川支所福祉保健係 ☎74-0339
 羽茂支所福祉保健係 ☎88-3111

5月から健診・がん検診が始まります。詳しくは、4月10日に配布する「令和7年度健診・がん検診カレンダー」をご確認ください。

令和7年度健診・がん検診日程表は市ホームページに掲載しています。また、各支所・行政サービスセンター窓口にも設置しています。



みんなで健診受けんかさ!

市ホームページ



お問い合わせ 健康医療対策課 ☎63-3115 市民課保険年金係 ☎63-5112



こどもの元気は
地域の元気！ たからじま

こどもが元気な佐渡が島

たから 佐渡のこどもをみんなで育み、こどもが元気な佐渡が島に。 たからじま

＼パパ・ママも、じいちゃん・ばあちゃんも、近所のおじちゃん・おばちゃんも/
みんなで子育てせんかっちゃ!

「佐渡は地域や人のつながりがあって、子育てがしやすい。」という声がある一方で、核家族化や地域コミュニティの希薄化などにより、子育てに孤独感や孤立感を感じている人が増えています。今月は、家族みんなで、地域みんなで「幸せな子育て」をするヒントをご紹介します。

〇×クイズに挑戦!!



子育ての常識、あなたはいくつわかりますか??

第1問

抱っこばかりしていると抱き癖がつくので、泣いていてもすぐに抱っこはしない方がいい。



第2問

母乳・ミルクは  1歳でやめたほうがいい。

第3問

お風呂上りには白湯を飲ませる。

第4問

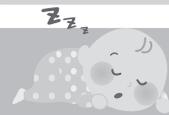
離乳食は果汁からはじめる。

第5問

オムツは早くはずれた方がいい。

第6問

頭の形がよくなるから、うつぶせで寝かせた方がいい。



答え合わせ

実は、答えはすべて



泣いても抱っこしんで泣かせておいた方が肺が強くなるんじゃないのか?!

うつぶせで寝かせると寝つきが良くなるってゆうたもんだが…



今の子育ての常識は、昔と変わっています!!



子育ての新常識★

抱っこ

赤ちゃんは抱っこしてもらえると安心して、自己肯定感や人への信頼、愛着形成につながります。たくさん抱っこしましょう。

水分補給

離乳食が始まる前は、母乳やミルクで大丈夫です。



オムツ

脳とからだの発達が整えば、おむつは自然にはずれます。大人の都合を押し付けたり、焦ったりせず、こどものペースで進めましょう。



いろんなことが昔とは違うんだな～。
他にも子育ての今と昔、違うところあるんだかや??

祖父母手帳を配布しています

佐渡市では、今と昔の子育ての違いについて「世代間ギャップ」を解消するため、祖父母手帳を配布しています。

第一子の出生届出時に、祖父母が佐渡にいらっしゃるご家庭にご案内していますので、ご活用ください。

また、孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃんだけでなく、地域の方々にも子育ての今を知ってもらいたいと思い、追加でご用意しました！

ご希望の方は、子ども若者課または各支所・行政サービスセンターへお申し出ください。



家族で、地域で…みんなで佐渡市のたからものを育てんかっちゃ！

お問い合わせ 子ども若者課子育て支援係 ☎ 63-3126



情報 かわら版 INFORMATION

- マークの説明
- 日 日時
 - 対 対象者
 - 定 定員
 - 講 講師
 - 申 申し込み
 - FAX FAX
 - 休 休館日
 - 料 料金(記載がないときは無料)
 - 内 内容
 - 他 その他
 - 問 問い合わせ
 - 電 電子メール
 - 会 会場
 - 持 持ち物
 - 縮 締め切り

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

住み馴れた地域で誰もが安心して暮らせるよう、日ごろの声かけなどのほか、地域の集まりで話し合うなど、高齢者の見守り活動にご協力をお願いします。

変化の気づきのポイント

- 郵便物や新聞がポストからあふれている
 - 窓やカーテンなどが開閉された様子がない
 - 最近姿を見ない、行事に出ない
 - 季節に合わない服装をしている
 - 「いつもと違うな」「ちよっとおかしいかな」と感じたら、お近くの地域包括支援センターや市役所、民生委員にご相談ください。
- ☎ 高齢福祉課高齢福祉係
63-3790

空き家活用セミナー

漁業・農業・アクティビティ・不動産や旅館業など地域の事業者さま必見！本業を活かして空き家で協業始めませんか？

起業・複業としての空き家活用セミナーを開催します。

✓農業や漁業、ダイビングなど地域の事業者でも兼業もできる？

✓高齢の親が運営する旅館でインバウンドに対応したい

✓知識ゼロからでも空き家活用で起業できる？

✓空き家が遠隔地でも運用可能？経験ゼロからスタートできる「空き家活用事業」の秘訣を公開！

地域の空き家を価値あるものにしませんか。
現地開催に加え、オンライン配信も予定していますので全国各地からでも無料でご参加いただけます。

日 2月20日(木) 午後6時～8時

会 金井コミュニティセンター

申込フォームから

お申し込みください



2月18日(火)

株式会社 GLOCAL

050-1751-3162

認知症サポーター養成講座

【昼の部・夜の部】

認知症をわがこととして、この機会に考えてみませんか？

※健幸ぽいんと対象事業です。(1ポイント)

【昼の部・金井会場】

日 2月12日(水)

午後2時～3時30分

会 金井コミュニティセンター

2月10日(月)

【夜の部・相川会場】

日 2月21日(金)

午後6時～7時30分

会 あいかわ開発総合センター

2月19日(水)

申 電話または申込フォームからお申し込みください。

申込フォームはこちら



※出前講座は随時受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 高齢福祉課高齢福祉係

63-3790

有料広告募集中!

『市報さど』・市ホームページに
広告を載せてみませんか?

広告掲載料:10,000円/月～

詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



☎ 秘書広報課広報広聴係
63-4679

若い力で お手伝い!

力仕事、高所作業は
人力車に
お任せください!

伐採・庭 ●木の伐採●草刈●庭木剪定

ハウスクリーニング・リフォーム

- 雨樋清掃、補修
- 外壁補修、塗装
- 賃貸住宅入退去時清掃
- ハチの巣駆除

よろずサービス人力車

緑と生きるいね!を創る ㈱A.Kグリーンプランニング
佐渡三瀬川628 ☎0259-63-4561
http://jinrikisyasado.com

真野解体

頼んでよかった!と
思える仕事をしたい!

建物解体

納屋・蔵
などの
片づけ
もおまかせ

☎66-4011

http://www.mano-kaitai.com
㈱真野清掃解体興業 佐渡市目黒町425

有料
広告

公営住宅の入居者を募集します

入居には、所得要件など申込資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

地区	住宅名称	構造	建設年度	募集戸数	募集階	間取り	家賃	種別
新穂	青木第2住宅	木造平屋 一戸建	H5	1戸	-	3DK	17,200～33,700円	公営
小木	木野浦団地	木造2階 長屋建	H8	1戸	-	2LDK	36,000(定額)	特公賃
赤泊	浦津団地	木造2階 長屋建	H12	1戸	-	1LDK	14,200～27,900円	公営

🕒 2月28日(金) 午後5時まで

入居予定 3月下旬頃

🏢 建築住宅課(本庁第2庁舎3階)、各支所産業建設係および各行政サービスセンター地域支援係

☎ 67-7403(建築住宅課直通)

詳しくは市ホームページからご覧いただけます→



軽自動車・自動車の変更 手続はお済みですか？

軽自動車税・自動車税は、その年の4月1日現在の名義人に課税されます。

例年、廃車・名義変更等の手続が済んでいないことによるトラブルが多く発生しています。手続をしていないと、継続して税金がかかります。手続を業者に代行してもらったときは、手続が完了したかどうかを代行業者に確認してください。

ご注意ください！

○公道を走行しない車両でも、課税されます。

○現在、使用していない車両でも、所有していれば課税されます。

○身体障がい者などの減免において、4月1日現在、必要な条件が満たされていないと減免を受けられません。(減免申請方法については、5月号に掲載予定です。)

車両の登録・廃車・名義変更などは、車両の種類別に下記の窓口で手続ください。

📍 **軽自動車税に関すること**

市役所税務課市民税係

☎ 63-5110

自動車税に関すること

新潟地域振興局県税部佐渡収税課

☎ 74-3310

車種	手続き窓口
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊・特定小型 (農耕作業用も含む)	市役所税務課(☎63-5110) 各支所・各行政サービスセンター税務窓口
軽二輪 (250cc以下のバイク) 二輪小型自動車 (250cc超のバイク)	北陸信越運輸局 新潟運輸支局(新潟市中央区東出来島14-26) ☎050-5540-2040
軽三輪 軽四輪	軽自動車検査協会新潟主管事務所(新潟市江南区亀田早字川根2940) ☎050-3816-1850

市民公開セミナーin佐渡

「テーマ」CKD

(慢性腎臓病)

CKDは自覚症状がほとんどなく、腎臓の働きが悪くなると正常な状態には回復しません。そのため食事や運動など生活習慣の改善が必要になります。このセミナーに参加して腎臓について理解を深めてみませんか。

日 3月8日(出)

午後12時50分～3時

会 佐渡総合病院 3階 第1会議室

定 会場参加/50人

オンライン参加/上限なし

※ 3月7日(金) 午後5時まで

他 FAXまたは二次元コードからお申し込みください。申し込み用FAX用紙は、佐渡総合病院腎・透析内科外来または市役所市民課・健康医療対策課・各支所・行政サービスセンターに備えつけてあります。(電話によるお申し込みは受け付けておりません。)

会場参加された方には、健幸ぽいんと5ポイントを差し上げます。

申 小野薬品工業株式会社
新潟営業所

お申し込み、お問い合わせ先などはこちら



ご協力ありがとうございました

日本赤十字社活動資金

(協力金)

令和6年度「日本赤十字社活動資金(協力金)」は、皆さまのご理解とご協力により、1万2,960世帯から、総額633万8,430円の活動資金が集まりました。

活動資金は、災害時の救護活動、毛布や日用品などの救援物資の配布、黄色い交通安全帽の配布、国際救援など人間の生命と健康や尊厳を守るための幅広い分野での活動に活用されています。

ご協力いただきました皆さま、大変ありがとうございます。今後とも、赤十字事業へのご支援ご協力をお願いいたします。

問 日本赤十字社新潟県支部佐渡市地区(社会福祉課地域福祉係)

☎ 63-5113

愛の協力運動

令和6年度「愛の協力運動」(新潟県保護観察協会会員募集)で、1万2,928世帯から、総額138万2,260円の会費が集まりました。

会費は、更生保護事業、犯罪予防活動事業および少年非行防止活動事業などに活用させていただきます。

今後とも、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、ご支援ご協力をお願いいたします。

問 佐渡地区保護司会

☎ 57-4567

片野尾歌舞伎公演 in アミューズメント佐渡

佐渡で唯一残る村歌舞伎である「片野尾歌舞伎」が地元を飛び出し、アミューズメント佐渡で公演します。

日 3月16日(日)

午後1時30分～4時30分

(開場 午後12時30分)

会 アミューズメント佐渡

内 演目 『絵本太功記十段目 尼ヶ崎 庵室の場』

運 営 協 力 費 1,000円

問 (一財) 佐渡文化財団

☎ 58-9112

令和6年度コミュニティ助成事業で整備しました

(一財)自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

この宝くじの助成を受けて、新穂舟下自治会では、集落祭りの際に使用する「鬼太鼓の面・衣装等の備品」を整備しました。

問 地域産業振興課 地域支援係

☎ 67-7863



ごみの減量化にご協力ください

佐渡クリーンセンターでは、現在、能登半島地震により被災した設備の災害復旧工事を行っています。また、老朽化のため令和7年度～令和9年度にかけて長寿命化の工事を行う予定です。工事中は2炉ある焼却炉のうち1炉による運転になる期間がありますので、普段より一層のごみの減量化にご協力をお願いします。

- 生ごみ：よく水を切る。段ボールコンポストなどでたい肥化する。
- 古紙や「プラ」マークのついた製品やペットボトルなど：分別を徹底し、資源化する。

近年、佐渡クリーンセンターへの少量ごみの自己搬入が多くなっています。搬入車両の渋滞なども発生していますので、少量のごみは、決められた集積場に収集日の朝8時までに出すようご協力をお願いします。引越などで一時的にごみが多量に出る場合や通常のごみ収集日に出せない場合など、やむを得ずクリーンセンターへ搬入する際は、トラブル防止の観点から搬入者自身での荷下ろしをお願いします。重量のあるごみや多量の場合は、複数人でお越しく下さい。

また、大型の粗大ごみなど、ご自身で搬入することが困難な場合は、一般廃棄物（ごみ）収集運搬業者の

利用をご検討ください。

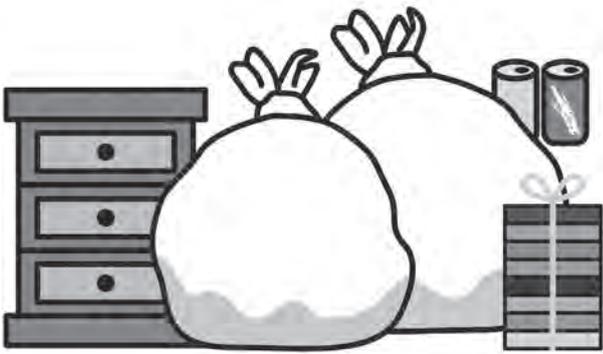
【一般廃棄物（ごみ）収集運搬許可業者】

市ホームページから
ご覧ください



※廃棄物の収集運搬は、許可のない業者に委託することはできません。違法行為になります。
※料金は、許可業者に直接お問い合わせください。

☎生活環境課施設管理係
63-3113



市の所有する土地をお売りします

一般競争入札により、市の所有する土地をお売りします。

入札参加申込期間

2月10日(月)～2月26日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、2月26日午後5時15分必着

入札日時／3月19日(水)

※申込方法、入札物件、契約条項など詳しくは、実施要領でご確認ください。

実施要領配布場所

- 財産管理課（本庁第1庁舎2階）
- 各支所・行政サービスセンター
込受付窓口

※実施要領は、市ホームページでもご覧いただけます。

☎財産管理課管財係
67-7036

■入札物件

物件番号	所在地	種別 (地目)	登記地積	最低売却価格
6-1	両津湊 213 番 13	宅地	495.57㎡	4,417,612 円
6-2	小木 86 番 11	宅地	313.56㎡	2,977,252 円
6-3	小木 86 番 16	宅地	406.61㎡	3,463,504 円
6-4	小木 86 番 17	宅地	347.88㎡	2,963,242 円

普通救命講習

① 1 講習 午後 4 時まで

成人に対する心肺蘇生や A E D の使用方法を講義と実技で学びます。

2 講習 午後 5 時まで

1 講習の内容に、知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

② 対小学 5 年生以上 10 人

両津会場

③ 日 2 月 16 日 (日) 午後 1 時 ~

④ 会 両津消防署 3 階 講堂

⑤ 日 2 月 15 日 (土)

⑥ 問 ・ ① 両津消防署救急 ・ 救助係

☎ 27 - 3 5 5 5

相川会場

⑦ 日 3 月 22 日 (土) 午後 1 時 ~

⑧ 会 相川支所 ・ 相川消防署

3 階 災害対策室

⑨ 日 3 月 21 日 (金)

⑩ 問 ・ ① 相川消防署救急 ・ 救助係

☎ 74 - 0 1 1 9

皆さまのご意見をお聞かせください 「佐渡市子ども計画」(案) について

閲覧場所

子ども若者課 (本庁第 1 庁舎 1 階) 、各支所 ・ 行政サービスセンター ・ 連絡所、各図書館 (室) 、各地区教育事務所、市ホームページ

閲覧期間

2 月 10 日 (月) ~ 3 月 6 日 (木)

午後 5 時まで

提出方法

市ホームページの専用フォームから送信ください。または、提出用紙にご記入のうえ、閲覧場所にご提出いただくか、ファックス、郵送でご提出ください。提出用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、閲覧場所に備えてあります。

佐渡市子ども計画 (案)

「子どもが元気な佐渡が島 (たからじま) 」を目指し、すべての子ども ・ 若者が夢と希望を持って成長できるよう、子ども ・ 若者や子育て当事者への支援施策をより総合的に実施するための計画です。

不審な漂流 ・ 漂着物を見かけたら、迷わず「118番」!!

冬場の季節風が吹く時期は、北朝鮮からとみられる漂流木造船などが日本海沿岸に流れ着くケースが増える傾向にあります。

昨年 11 月末時点で、北朝鮮からとみられる漂流 ・ 漂着木造船は、新潟県や石川県など日本海側を中心に全国で 11 件確認されています。

これらの漂流 ・ 漂着木造船には、衛生上身体に悪影響を与える可能性のあるものが含まれていたり、鉄くぎが露出していたりし、危険であるため、このような木造船や不審な漂流物 ・ 漂着物を発見した場合には、不用意に近づくことなく、海上における事件 ・ 事故の緊急通報用電話番号の「118番」への通報をお願いします。

佐渡市内で「118番」通報されると、新潟市の第九管区海上保安本部運用司令センターに繋がります。

「118番」通報の際は、「いつ」「どこで」「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報をお願いします。いたずら電話は犯罪に問われる可能性がありますので絶対にやめてください。

⑪ 佐渡海上保安署

☎ 27 - 0 1 1 8



※ご意見の内容は公表しますが、氏名などは公表しません。内容が類似するご意見は、まとめて公表する場合があります。ご意見への個別回答は行いません。

詳しくは

市ホームページを

ご覧ください

⑫ 子ども若者課子育て支援係

☎ 63 - 3 1 2 6

3月の催し

相川地区教育係 ☎ 74-2332

11 (火)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	いきいき学級	あいかわ開発総合センター
--------	----------------------	--------	--------------

佐和田地区教育係 ☎ 57-8131

2 (日)	午前 10 時～午後 3 時	ふれあい学級 (現地学習)	アミューズメント佐渡
-------	----------------	---------------	------------

18 (火)・19 (水)・20 (木)	午前 9 時～午後 4 時	佐和田陶芸教室	さわた陶芸ワークルーム
----------------------	---------------	---------	-------------

金井地区教育係 ☎ 63-4151

21 (金)	午後 7 時～8 時 30 分	写真教室	金井コミュニティセンター
--------	-----------------	------	--------------

新穂地区教育係 ☎ 22-2075

2 (日)	正午～午後 4 時	新穂地区芸能祭	トキのむら元気館
-------	-----------	---------	----------

4 (火)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	絵手紙講座	新穂地区公民館
-------	----------------------	-------	---------

9 (日)	午前 10 時～11 時 30 分	佐渡朱鷺健康マラソン大会	トキのむら元気館前 (スタート・ゴール)
-------	-------------------	--------------	-------------------------

畑野地区教育係 ☎ 66-3889

2 (日)	午前 9 時～10 時 30 分	介護予防教室	畑野農村環境改善センター
-------	------------------	--------	--------------

9 (日)	午前 10 時～11 時	ふれあい学級
-------	--------------	--------

真野地区教育係 ☎ 58-7120

5 (水)・12 (水)・19 (水)	午後 1 時 30 分～3 時	初心者のためのスマホ教室	真野ふるさと会館
---------------------	-----------------	--------------	----------

赤泊地区教育係 ☎ 87-3141

16 (日)	午後 1 時～4 時	芸能発表会	赤泊総合文化会館
--------	------------	-------	----------

ジオパーク推進室 ☎ 27-2162

15 (土)	午前 9 時～午後 1 時	市民講座わくわくコース(真更川)	両津支所
--------	---------------	------------------	------

催しのご案内

「しまびと元気応援団」

○おひさまミュージック・ケア

目 3月9日(日) 午前10時～11時

会 吉井ふれあいセンター

問 福田

☎ 090-1423-1576

○バンドナウォーキング隊

目 3月13日(木) 午前10時集合

会 金井運動公園プール駐車場

他 雨天決行

問 渡邊 ☎ 66-3672

「おもちゃ病院さど」

目 3月2日(日)

午前10時～11時30分

会 佐和田児童クラブ遊戯室

目 3月15日(土)

午前9時30分～11時30分

会 金井コミュニティセンター



3月の相談日

● 3月行政相談

日	時間	会場
22(土)	13:00～16:00	佐渡島開発総合センター
22(土)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
20(木)	9:30～12:00	佐渡中央会館
26(水)	13:00～15:00	金井コミュニティセンター
11(火)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
4(火)	13:30～15:30	畑野行政サービスセンター
19(水)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
3(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
12(水)	10:00～12:00	羽茂農村環境改善センター
19(水)	13:30～15:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

● 3月健康相談

受付時間:9:00～11:30、13:00～14:30(すべての会場で同じ)

日	場所	お問い合わせ
12(水)	両津支所	両津支所福祉保健係 ☎ 27-2114
4(火)	相川支所	相川支所福祉保健係 ☎ 74-0339
12(水)	佐和田保健センター	健康医療対策課保健係 ☎ 63-3115
19(水)	金井コミュニティセンター	
18(火)	トキのむら元気館	
11(火)	畑野母子健康センター	
19(水)	真野ふるさと会館	羽茂支所福祉保健係 ☎ 88-3111
12(水)	小木行政サービスセンター	
4(火)	羽茂支所	
13(木)	赤泊行政サービスセンター	

● 3月各種相談

【新潟県弁護士会リーガルサービスセンター佐渡相談所】

14(金)	10:00～12:30	あいぽーと佐渡	前日までに要予約	新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533
28(金)		佐渡中央会館		

【土地家屋調査士無料相談】

12(水)	14:00～16:00	金井コミュニティセンター	要予約(受付:平日9:00～16:00) 土地の測量、分筆、地積更正、地目変更、建物の新築・増築、取り壊しなど、土地・建物の表題登記や境界に関するご相談。	土地家屋調査士会 佐渡支部 ☎ 55-3117
24(月)～28(金)	13:00～17:00	各土地家屋調査士事務所		

【司法書士無料法律相談】

24(月)～28(金)	13:00～17:00	各司法書士事務所	一般的な法律知識の提供や、問題解決のための法的なアドバイスなど。(要予約)	司法書士会 佐渡支部 ☎ 67-7272
-------------	-------------	----------	---------------------------------------	----------------------------

納期のお知らせ

【市税など】(口座振替日は納期限と同日です。)

○ 2月分

納期限 2月28日(金)

再振替日 3月12日(水)

国民健康保険税(8期)

後期高齢者医療保険料(11期)

介護保険料(6期)

○ 3月分

納期限 3月31日(月)

国民健康保険税(9期)

後期高齢者医療保険料(12期)

○ 上下水道料金の口座振替日

2月分 再振替日 3月11日(火)

3月分 振替日 3月25日(火)

○人口と世帯数 12月31日現在 かつこ内の数値は前月からの増減

佐渡市 男 23,487人(-47人) 女 24,607人(-48人) 合計 48,094人(-95人) 世帯数 22,598世帯(-36世帯) (単位:人・世帯)

地区名	男	女	合計	世帯数	地区名	男	女	合計	世帯数
両津	5,146 (-16)	5,562 (-14)	10,708 (-30)	5,107 (-10)	畑野	1,840 (1)	1,966 (-4)	3,806 (-3)	1,756 (-1)
相川	2,564 (-13)	2,606 (-10)	5,170 (-23)	2,651 (-9)	真野	1,991 (-4)	2,145 (-1)	4,136 (-5)	1,801 (1)
佐和田	3,943 (-3)	3,987 (-3)	7,930 (-6)	3,950 (-6)	小木	1,152 (-4)	1,191 (-4)	2,343 (-8)	1,039 (-2)
金井	2,895 (-1)	3,023 (0)	5,918 (-1)	2,790 (-1)	羽茂	1,372 (-1)	1,474 (-4)	2,846 (-5)	1,141 (0)
新穂	1,579 (-3)	1,640 (-4)	3,219 (-7)	1,545 (-3)	赤泊	1,005 (-3)	1,013 (-4)	2,018 (-7)	818 (-5)

戸籍の窓

12.1~12.31 届出 問 市民課戸籍係
 ※承諾いただいた方のみ
 掲載しています。 ☎63-5112

うぶごえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう	金井	中興	関川	楓乃	(かのん)	義貴	12. 5
両津	上横山	齋 須 海 里 (かいり)	勇一	11.25	〃	平清水	城 鳥 心 亜 (ことあ)	孝盛	12.10		
〃	浜田	宇 治 虎 徹 (こてつ)	恭兵	12. 6	〃	千種	庄 田 紗 雪 (さゆき)	純也	12.11		
佐和田	八幡	石 見 緒 美 (つぐみ)	大聖	12. 5	新穂	新穂湯上	佐 藤 穂 果 (ほのか)	亜純	11.19		
〃	中原	金 澤 利 空 (りく)	龍政	12.12	〃	下新穂	市 橋 凧 (なぎ)	誠	12.26		
〃	中原	祝 月 綺 (つき)	貴輝	12.17	畑野	栗野江	後 藤 寿 姫 (すい)	寿広	11.23		
金井	泉	平 良 南 朋 (なお)	竜介	11.28	〃	畑野	齋 藤 健 正 (けんせい)	智大	11.26		
〃	泉	平 良 菜 那 (なな)	竜介	11.28	〃	畑野	出 崎 心 凰 (あお)	敬人	12.13		
〃	金井新保	長 家 佑 (たすく)	秀之	11.28	羽茂	羽茂本郷	関 口 烈 叶 (れつか)	洋平	12. 2		
〃	千種	相 田 蒼 稀 (そうま)	雅和	11.29	赤泊	徳和	藤 井 映 瑠 (はる)	隆明	12. 7		
〃	千種	石 山 蓮 澄 (れんと)	雄介	12. 4							

お く や み

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日	佐和田	河原田	諏訪町	近 藤	勉	90	12.19
両津	両津夷	渡 邊 榮	95	12. 2	〃	窪田	小 田 切 隆	90	12.21		
〃	両津福浦二丁目	原 田 サヨ子	95	12. 2	〃	沢根五十里	後 藤 政 次	87	12.27		
〃	梅津	遠 藤 サキ子	84	12. 2	金井	泉	本 間 久 子	95	12. 6		
〃	秋津	池 田 千枝子	95	12. 3	〃	平清水	山 本 和 彦	72	12. 9		
〃	河崎	角 坂 吾 朗	101	12. 3	〃	大和	加 藤 幹 夫	84	12.17		
〃	久知河内	菊 地 芳 美	90	12. 4	〃	三瀬川	廣 満 敏 子	79	12.18		
〃	梅津	高 橋 ミツ江	96	12. 4	〃	中興	近 藤 英 俊	59	12.18		
〃	両津湊	北 秀 雄	83	12. 7	〃	中興	木 村 昭	96	12.18		
〃	黒姫	伊 藤 美 枝	91	12. 9	〃	泉	齋 藤 シズエ	99	12.26		
〃	長江	梅 本 ヤ 工	99	12.11	〃	大和	本 間 ヤ 工	96	12.28		
〃	河崎	山 本 文 男	75	12.12	新穂	新穂湯上	本 間 芳 久	87	12. 6		
〃	羽吉	高 津 俊 之	78	12.14	〃	新穂瓜生屋	本 間 アキ子	89	12.22		
〃	両津夷	池 田 静	97	12.15	〃	新穂北方	相 田 幸 太 郎	92	12.23		
〃	加茂歌代	松 本 隆 夫	81	12.15	〃	新穂湯上	光 井 高 明	64	12.29		
〃	両津大川	山 口 正 子	97	12.21	畑野	多田	金 子 優 子	81	11.30		
〃	城腰	小 林 ユキ子	97	12.22	〃	浜河内	本 間 サチヨ	83	12.13		
〃	秋津	伊 藤 ミ ツ	93	12.24	〃	宮川	本 間 義 勝	82	12.29		
〃	羽二生	親 松 弘 澄	91	12.28	〃	畑野	猪 股 恵 子	84	12.31		
相川	二見	村 田 文 広	67	12. 1	真野	吉岡	豊 岡 ヤスエ	100	12.25		
〃	戸中	岩 見 達 男	87	12. 4	〃	真野	瀬 戸 京 子	91	12.29		
〃	相川大浦	岩 崎 實	99	12. 6	小木	小木町	末 武 辰 雄	77	12. 6		
〃	相川柴町	山 本 博	78	12. 6	〃	小木大浦	菊 地 スミエ	89	12. 6		
〃	稲鯨	岩 崎 伊 佐 子	80	12. 7	〃	小木町	高 津 敏	92	12. 9		
〃	相川馬町	小 林 利 勝	80	12.13	〃	小木町	飯 島 ハルミ	97	12.10		
〃	戸中	石 川 マツエ	90	12.13	〃	小木強清水	本 間 誠	90	12.12		
〃	米郷	坂 口 英 二	91	12.16	〃	小木木野浦	小 林 千 鶴	92	12.12		
〃	姫津	今 井 市 太 郎	81	12.18	〃	小木町	末 武 一 平	91	12.25		
〃	姫津	森 川 妙 子	73	12.18	羽茂	羽茂大橋	藤 井 哲 也	62	12. 9		
〃	高瀬	宇 田 好 伸	94	12.19	〃	羽茂大橋	山 田 静 枝	88	12. 9		
〃	高千	池 野 久	92	12.19	〃	羽茂小泊	金 子 信 義	89	12.11		
〃	高千	小 嶽 清	92	12.20	〃	羽茂本郷	本 間 君 江	90	12.15		
〃	稲鯨	中 山 正 年	69	12.23	〃	羽茂大橋	鎌 田 ヒサエ	89	12.16		
〃	相川羽田町	松 山 治 美	89	12.25	〃	羽茂本郷	風 間 由 利 子	99	12.26		
〃	稲鯨	岩 崎 康 子	81	12.28	〃	羽茂村山	出 口 登 志 江	74	12.29		
〃	南片辺	山 口 美 千 子	76	12.29	赤泊	南新保	渡 部 健 治	91	12. 6		
佐和田	市野沢	関 口 貴 美 代	80	12. 4	〃	徳和	今 井 岩 藏	91	12.10		
〃	八幡	氏 家 サ ヨ	87	12. 8	〃	庭場	小 田 ミ キ	97	12.24		

第21回 佐渡國相川ひなまつり



相川地区内50カ所以上の展示会場が参加し、ひな人形をはじめ作品展や飲食店の特別メニューなどお楽しみがいっぱいです。ぜひ早春の相川へお越しください。

日時 3月1日(土)~3月16日(日) 午前10時~午後4時
(公開時間は会場によって異なります)

入場料 無料 (一部有料施設あり)

場所 相川地区の商店、宿泊施設、一般民家、集落センターなど50カ所

お問い合わせ 佐渡観光交流機構 相川支部 ☎74-2220
詳しいイベント情報、展示会場は公式ホームページをご覧ください。
<https://aikawa-hina.jimdofree.com/>



集客プロモーションパートナー都市・新潟県上越市からのお知らせ

第100回 高田城址公園観桜会

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。三重櫓（やぐら）と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。この機会にぜひ上越市へお越しください。

※桜の開花状況により一部事業の前倒し、会期の延長を行います。



日時 3月28日(金)~4月13日(日)

場所 高田城址公園 (上越市本城町44-1)

お問い合わせ (公社) 上越観光コンベンション協会 ☎025-543-2777



佐渡市メール配信サービス

新規登録する方はアドレス「t-sado@sg-p.jp」に空メールするか、二次元コードで読み取ってください。

☎ 総務課デジタル政策室
情報管理係
☎ 63-5139



SNSで情報発信中



X
(旧 Twitter)



LINE



Instagram



Facebook