

すこやかに☆しあわせに

健幸さど21計画の進捗状況 について



令和6年11月21日

改善傾向にある項目



○幼児のむし歯有病者率（育ち盛り世代）

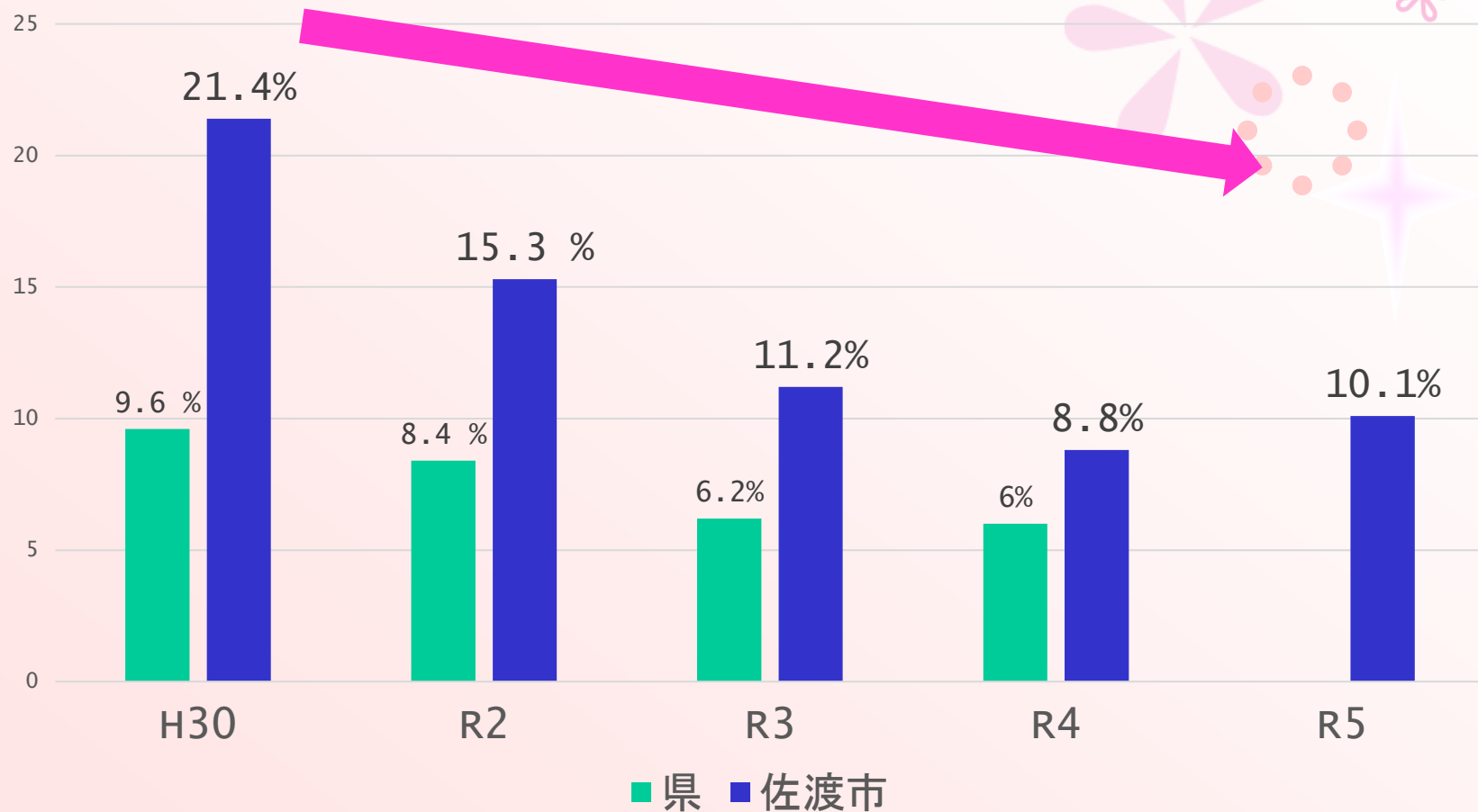
○主食の重ね食いの割合（働き盛り世代）

○運動習慣や日常での身体活動
（働き盛り世代～活躍盛り世代）

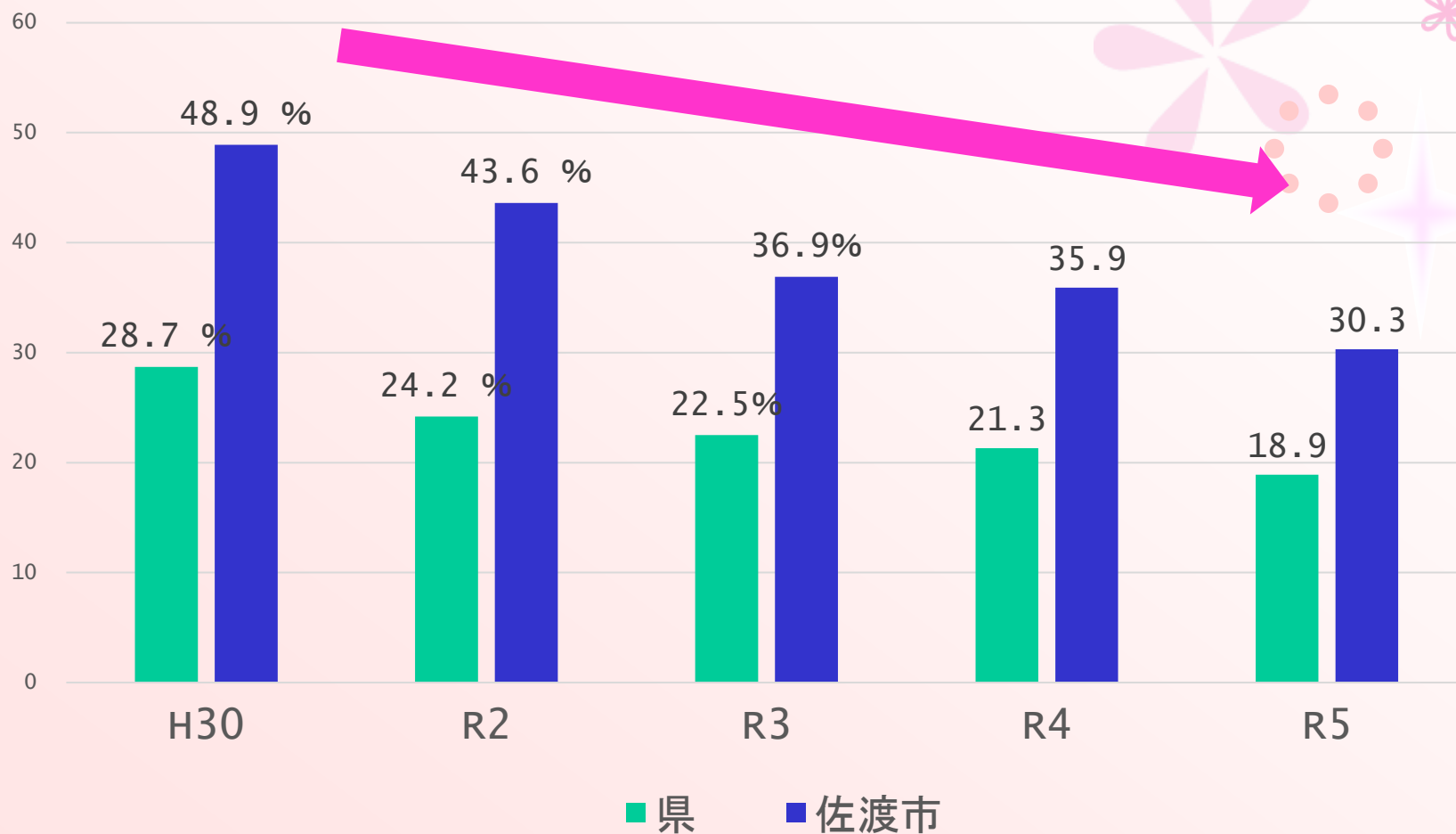
○週1回以上外出をする割合（活躍盛り世代）



○3歳児むし歯有病者率

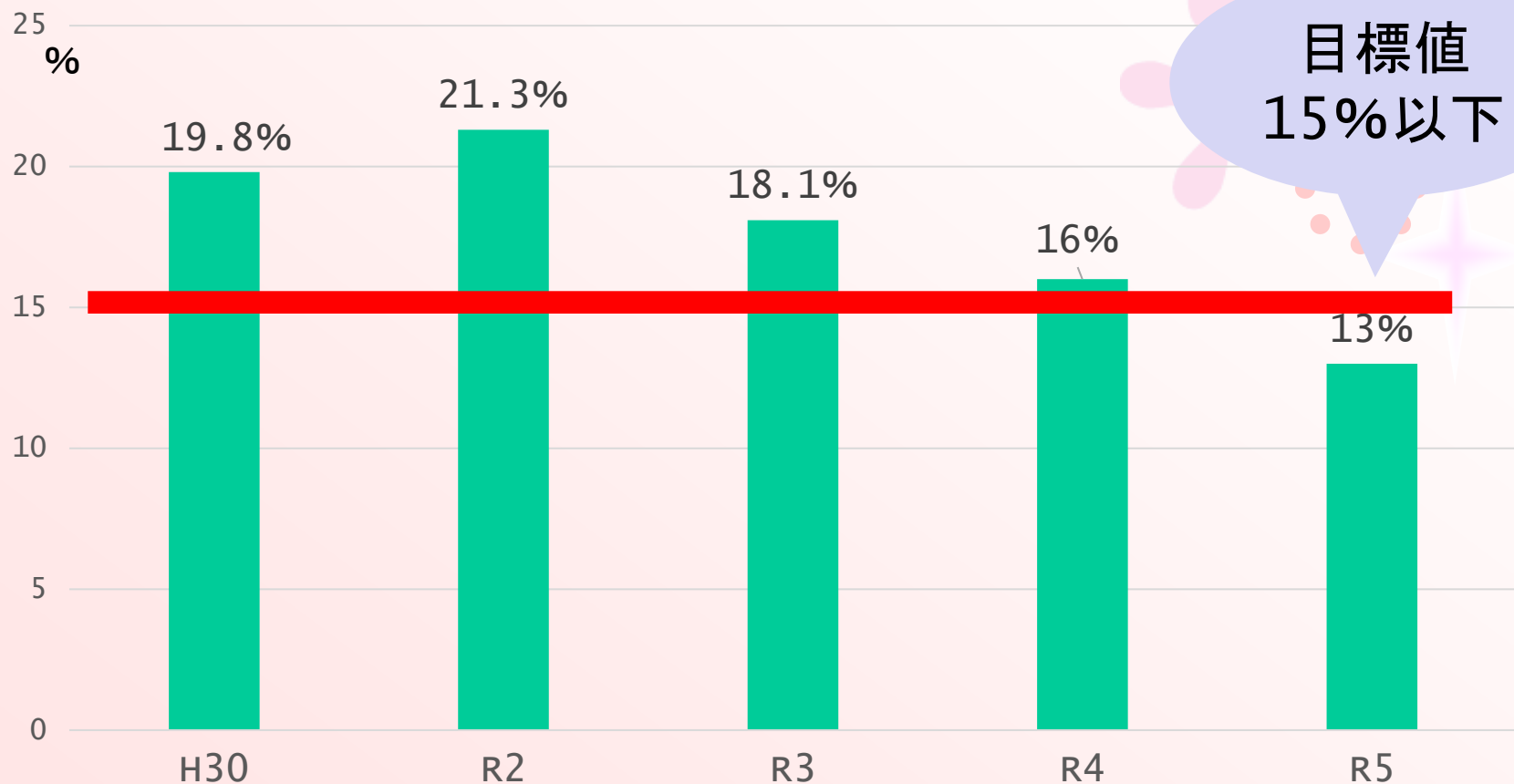


○5歳児むし歯有病者率



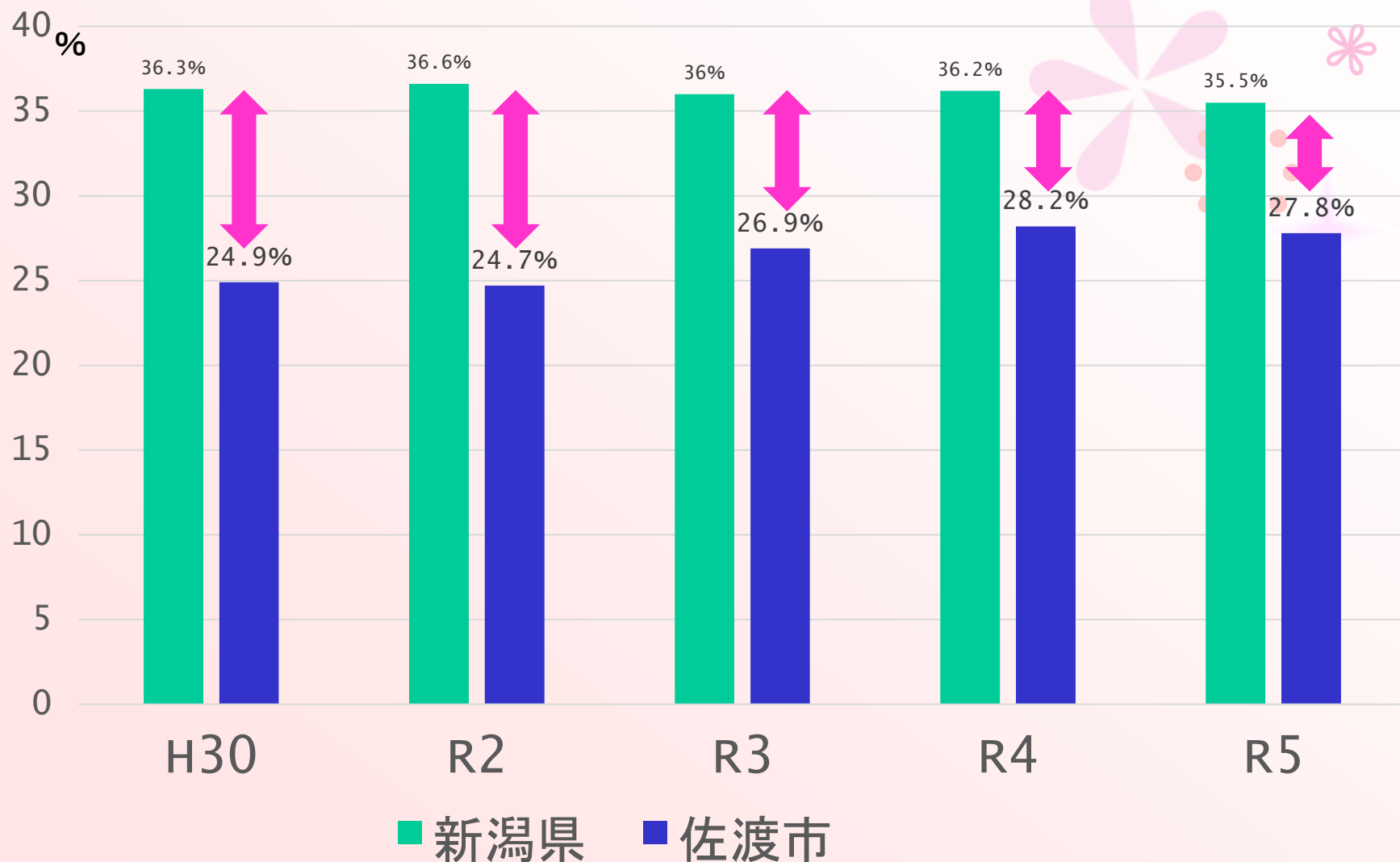
出典: 歯科疾患の状況と歯科保健対策(乳幼児期～青少年期)

○主食の重ね食いの割合（働き盛り世代）

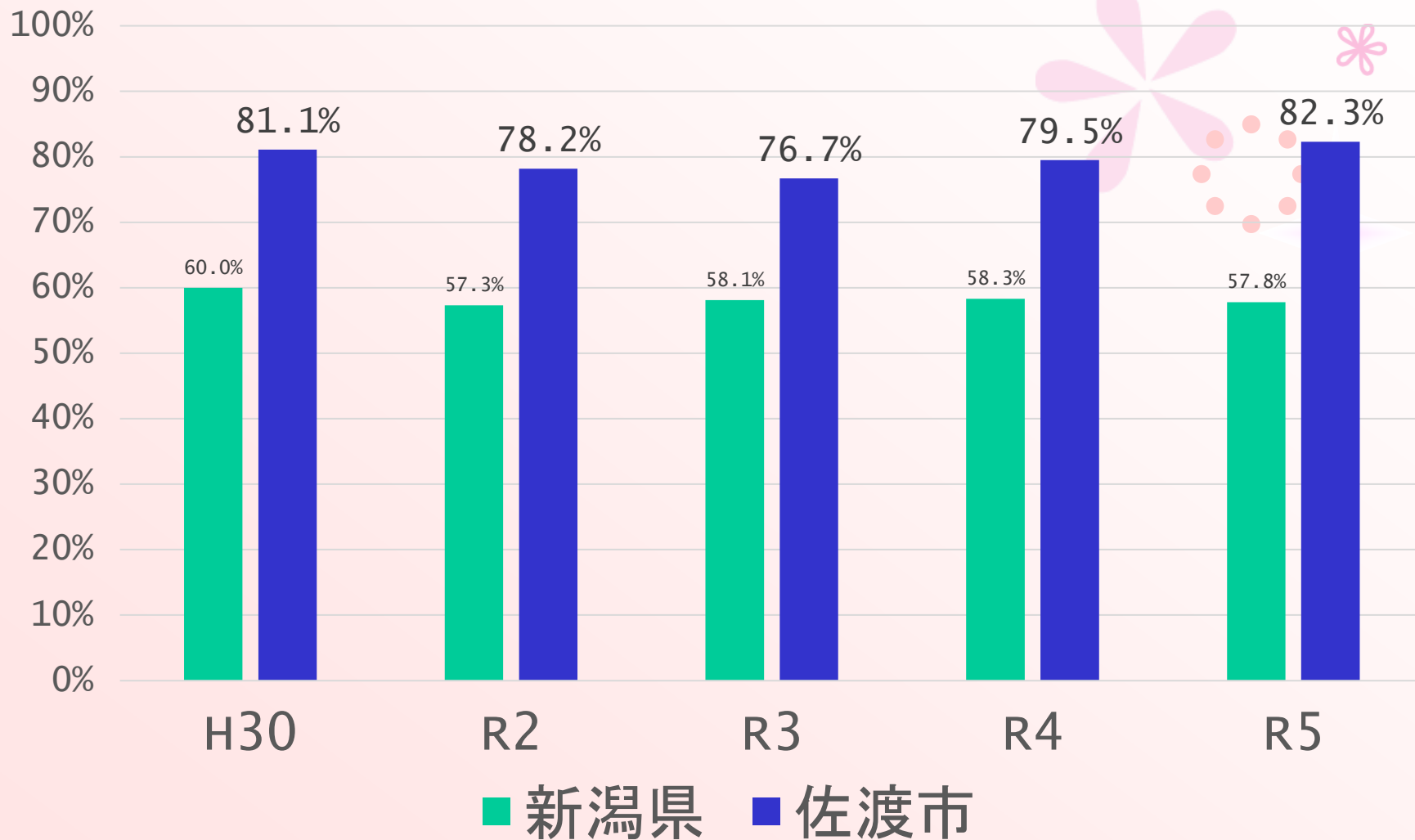


出典：特定健康診査食問診（佐渡市独自項目）

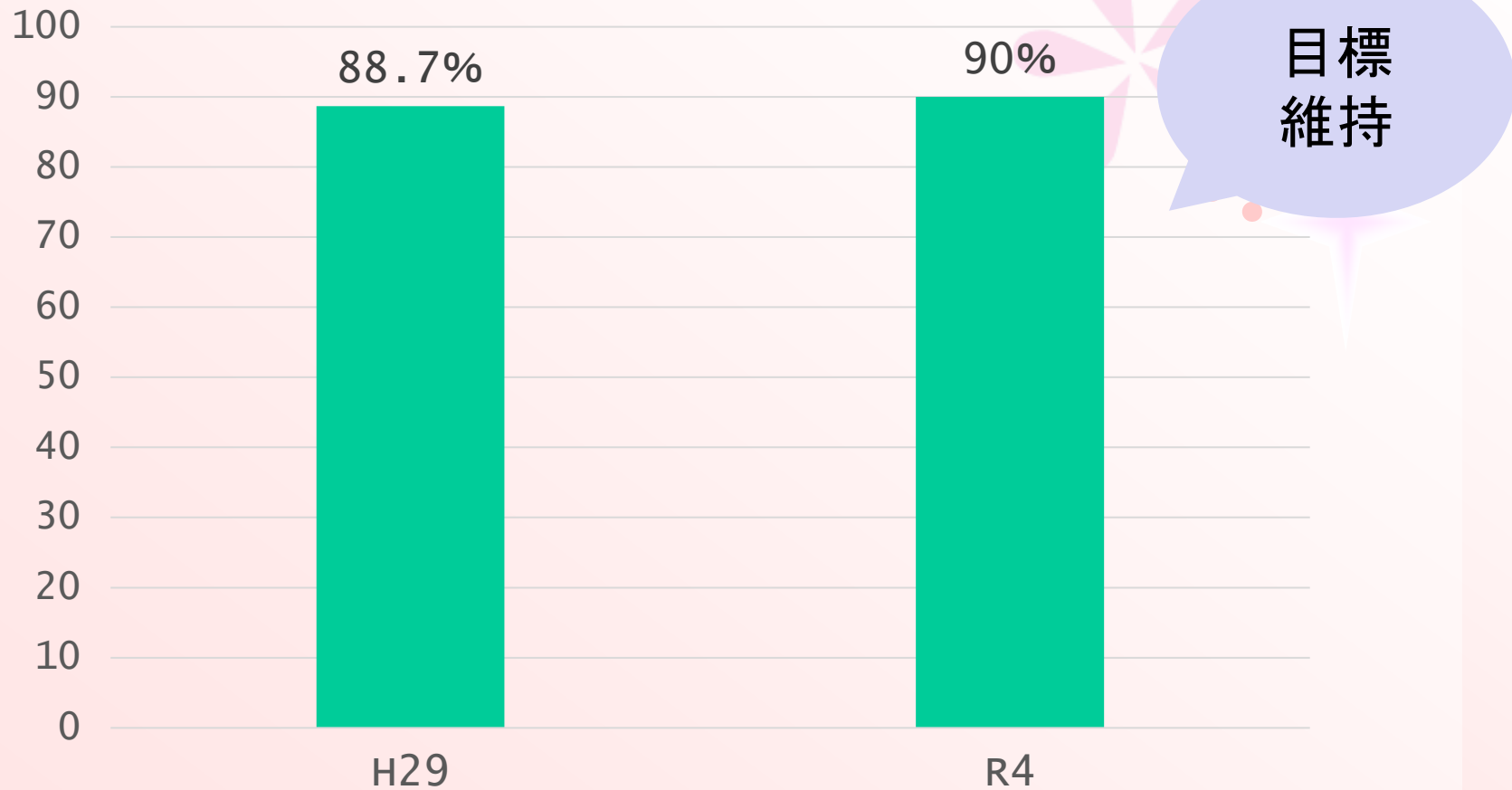
○1回30分以上の運動を週2回以上、 1年以上実施している人



○日常生活において、 身体活動を1日1時間以上実施している人

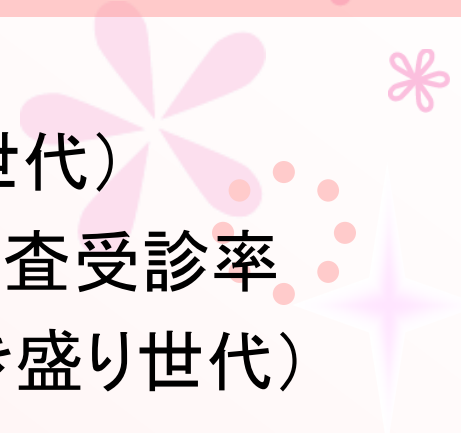


○週1回以上外出している人の割合（活躍盛り世代）

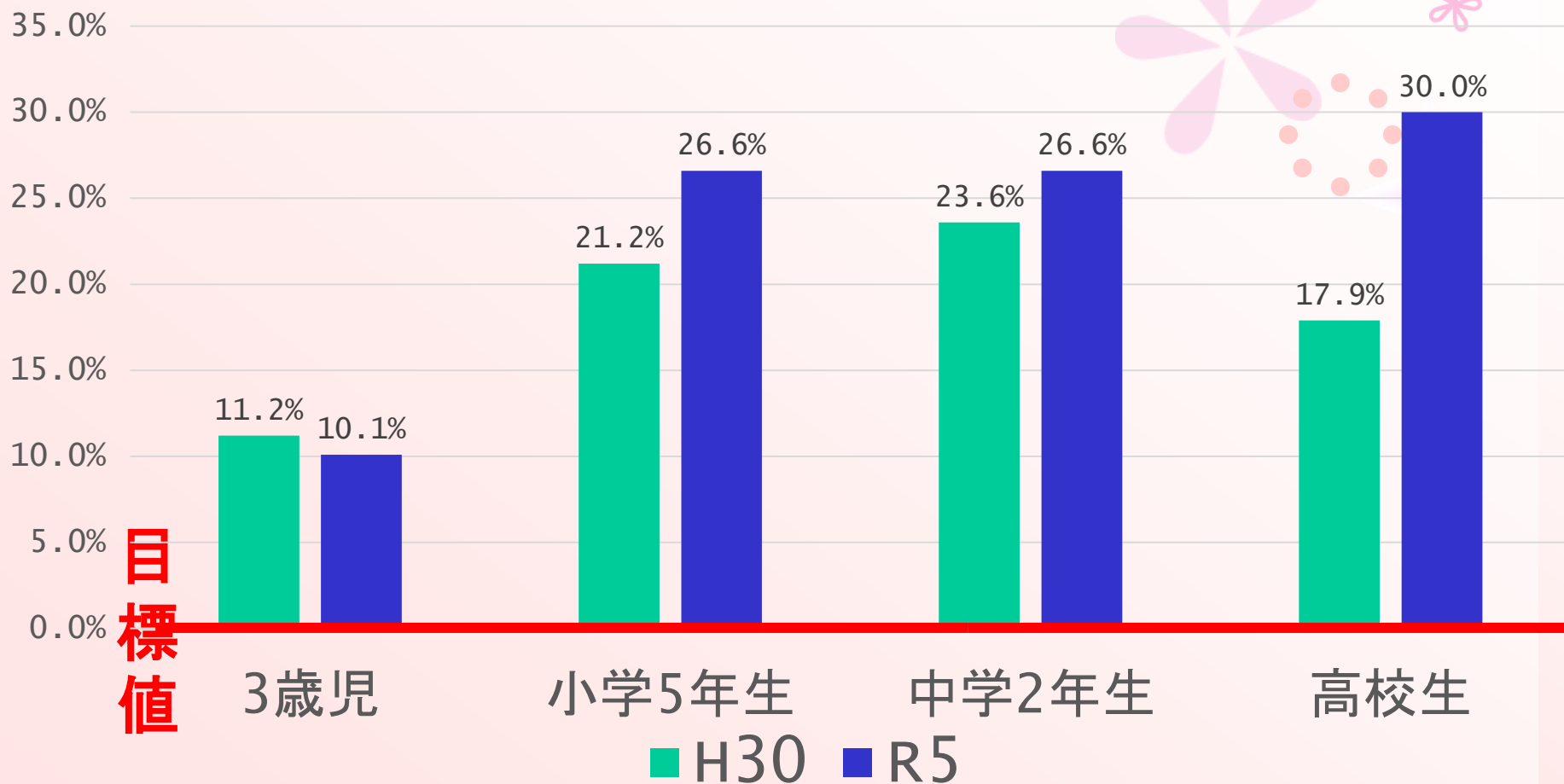


改善できていない項目



- 朝食を欠食する人の割合(全世代)
 - 肥満の割合(育ち盛り世代～働き盛り世代)
 - 胃がん検診受診率・胃がん検診精密検査受診率
(働き盛り世代)
 - 満腹まで食べる(働き盛り世代)
 - 濃い味付けを好む人の割合
(働き盛り世代～活躍盛り世代)
 - バランスのよい食事を1日2食以上摂る割合
(働き盛り世代～活躍盛り世代)
 - 飲酒量が1日3合以上の人割合(働き盛り世代)
 - 習慣的に喫煙している人の割合(働き盛り世代)
- 

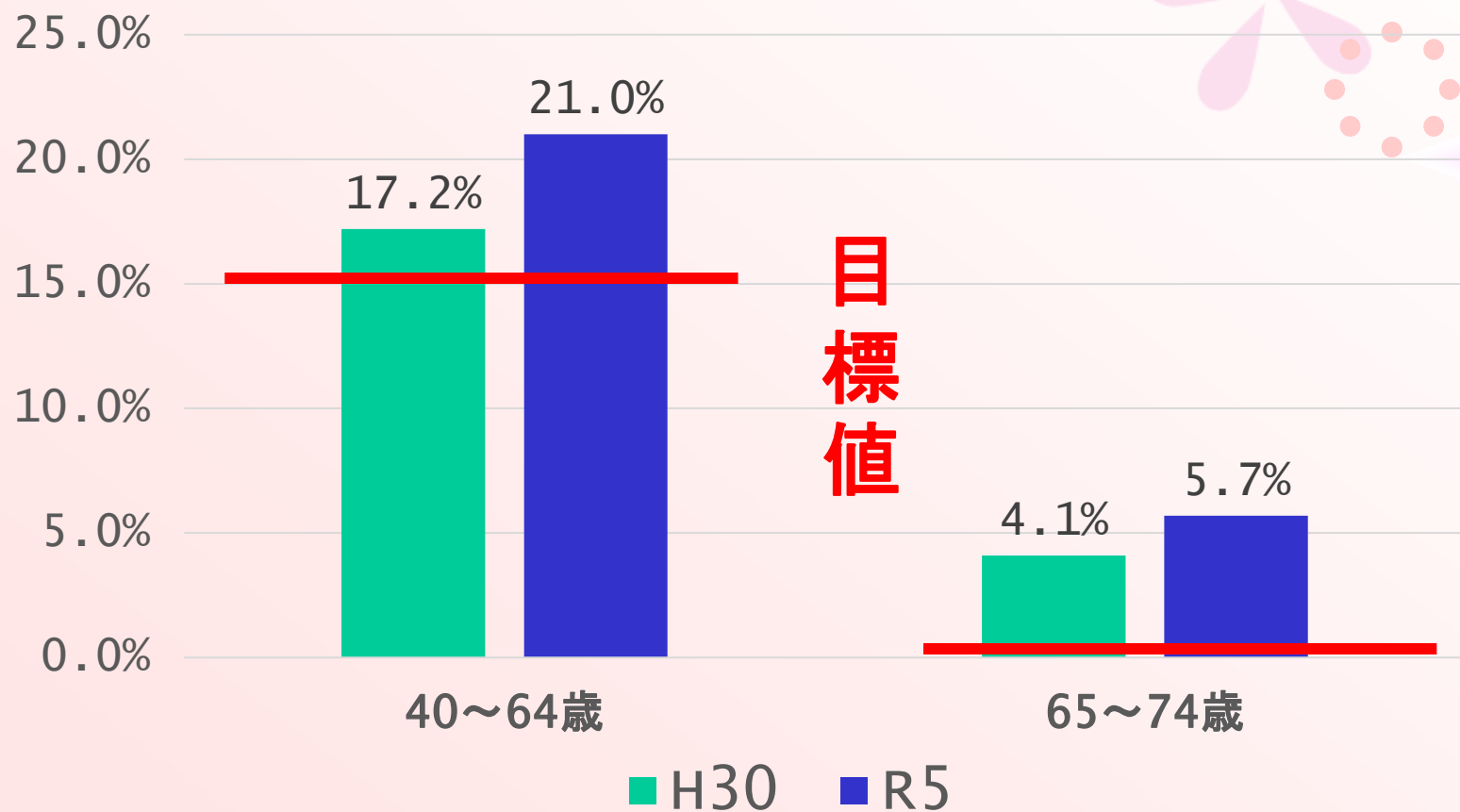
○朝食欠食する人の割合



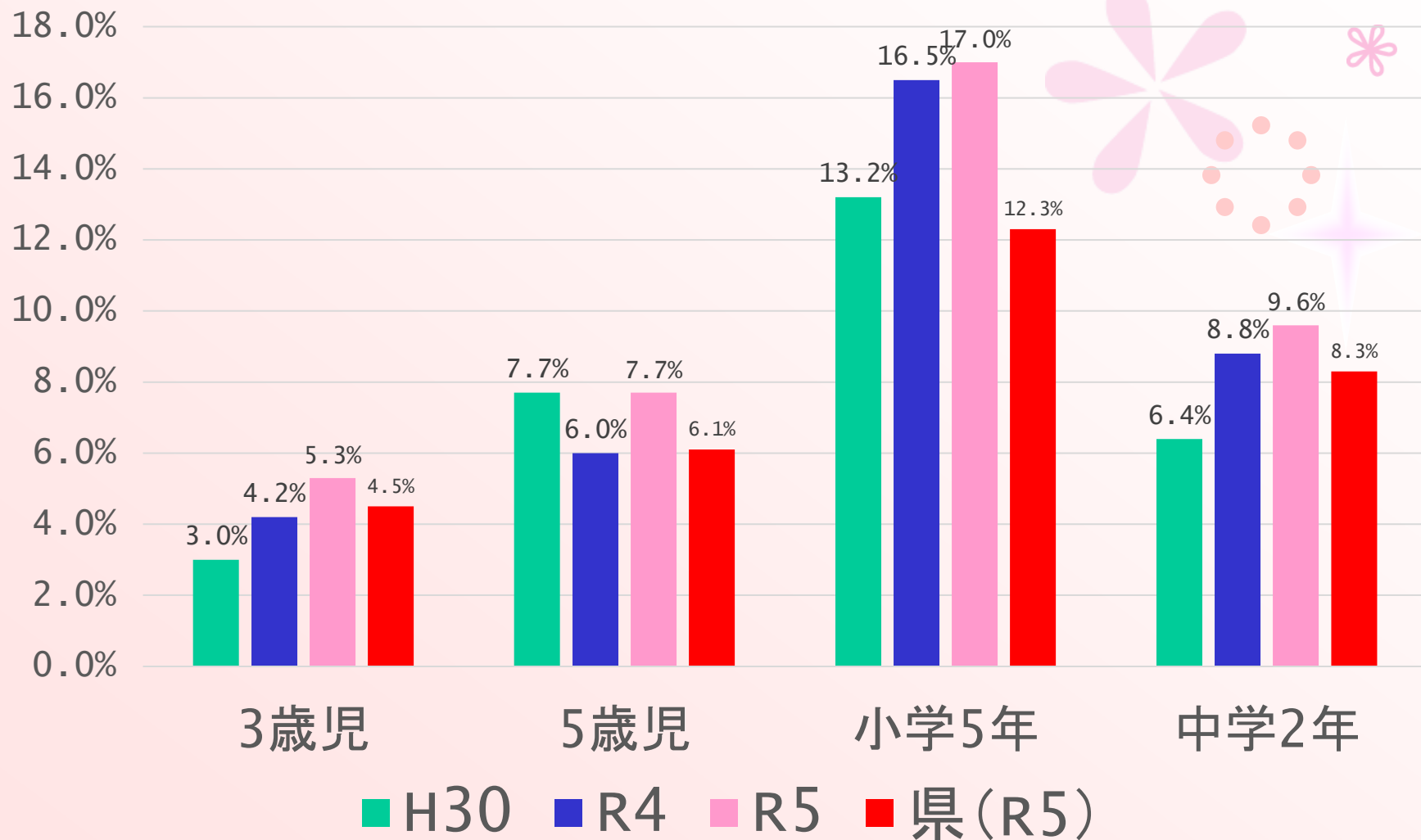
出典: 幼児健診アンケート(3歳児)、全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小学5年生、中学2年生)
生活習慣アンケート(高校生)

○朝食欠食する人の割合

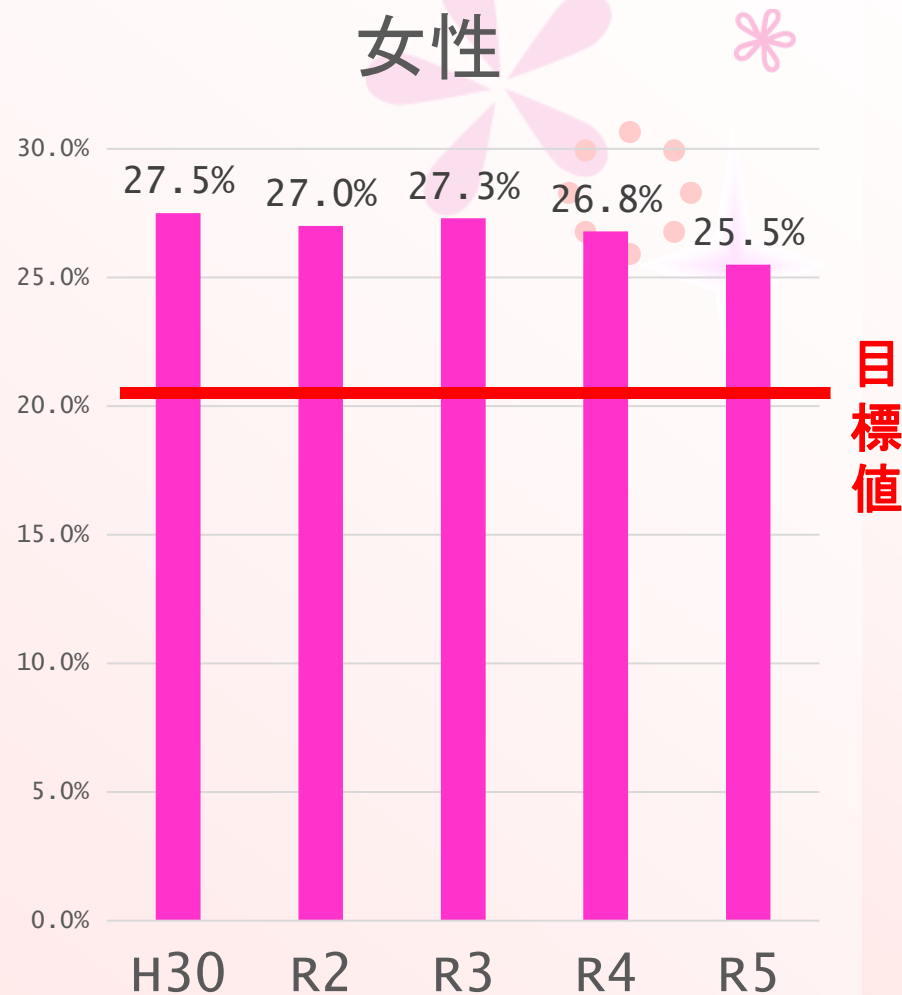
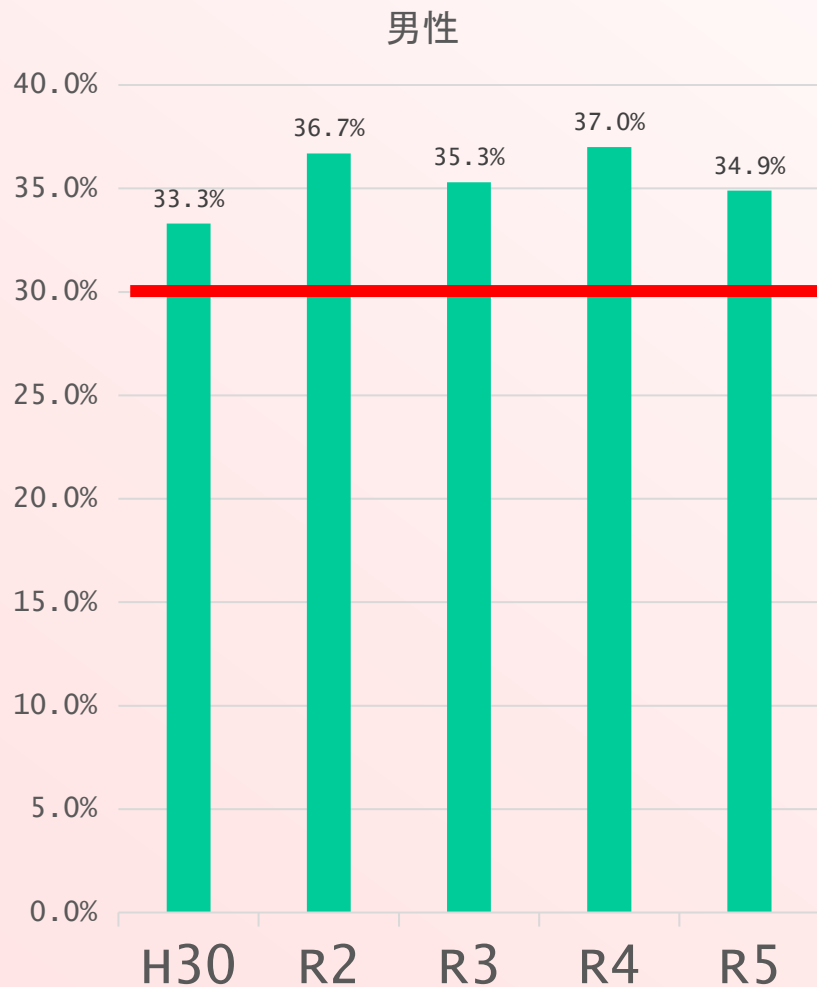
対象：40～74歳（特定健康診査受診者）



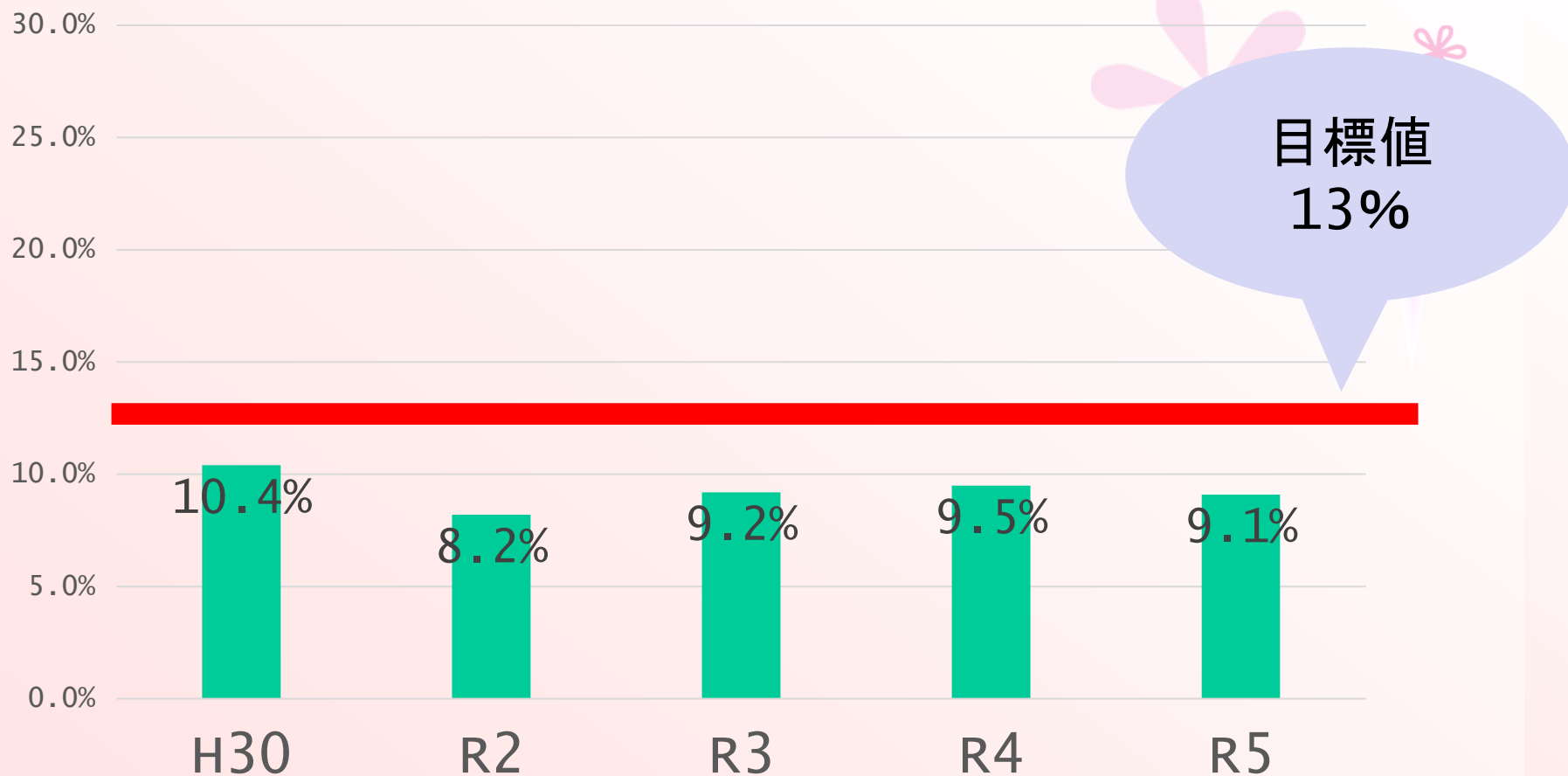
○育ち盛り世代の肥満の割合



○40～60歳代の肥満の割合

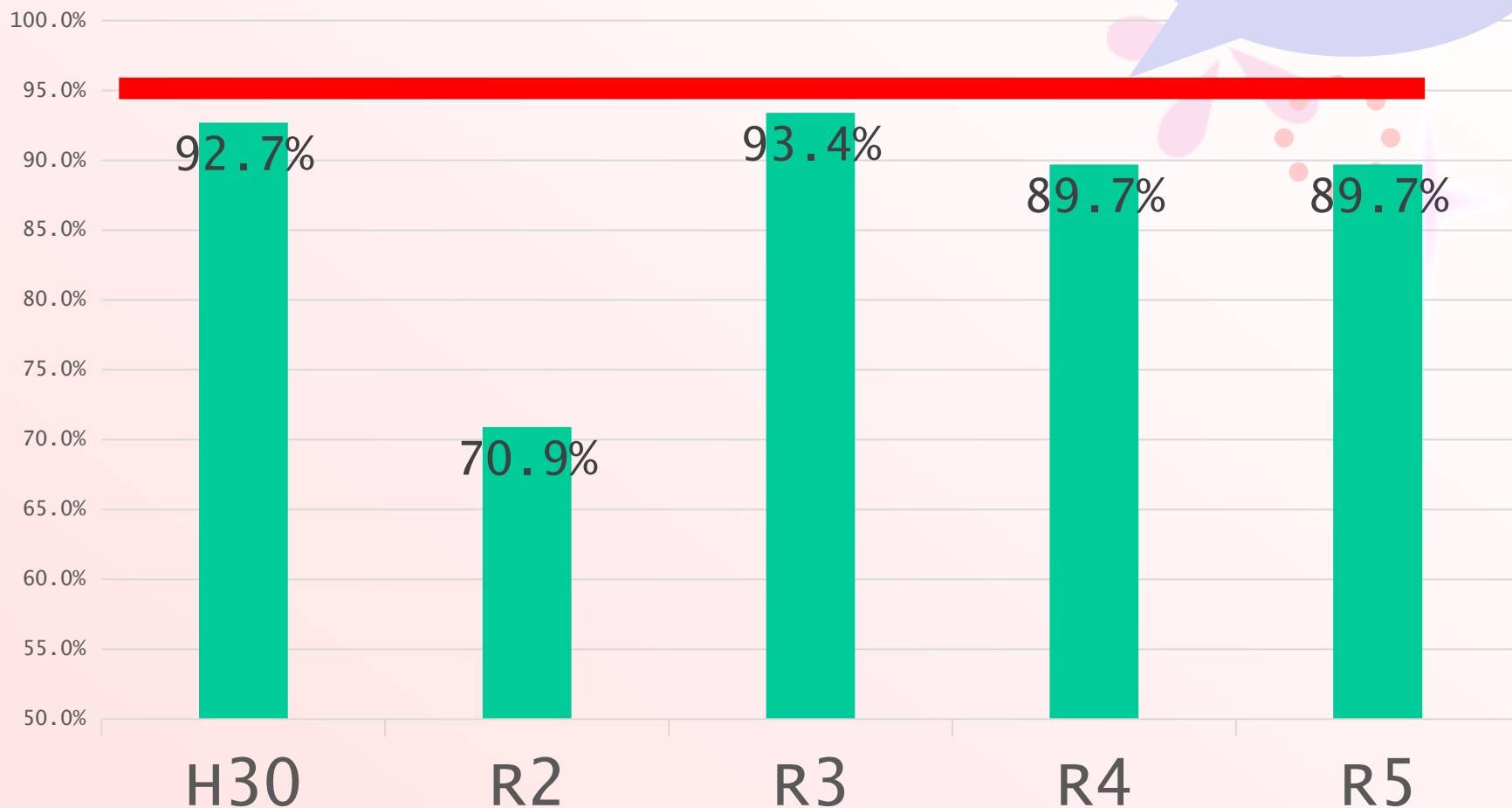


○胃がん検診受診率



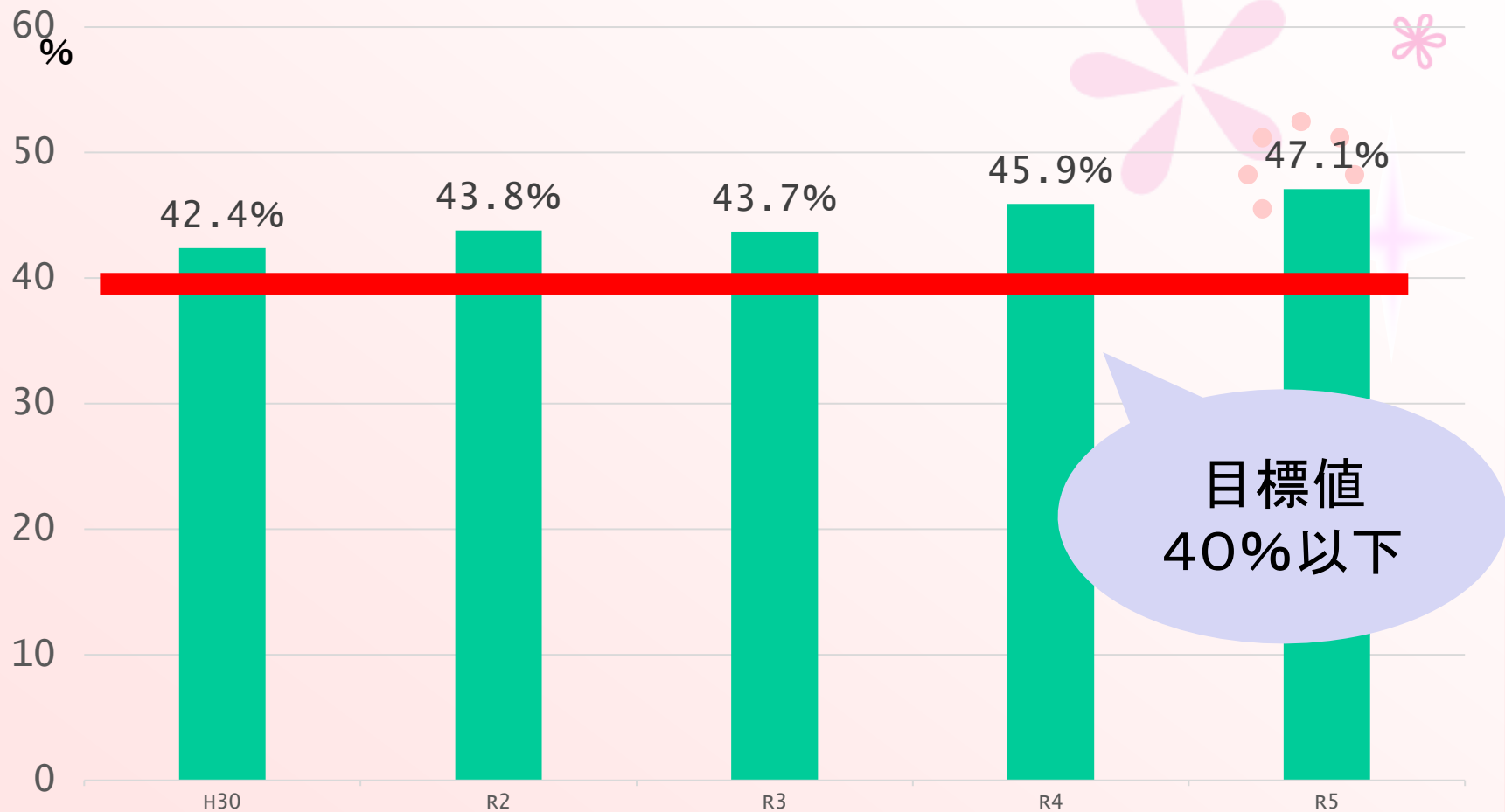
○胃がん検診精密検査受診率

目標値
95%



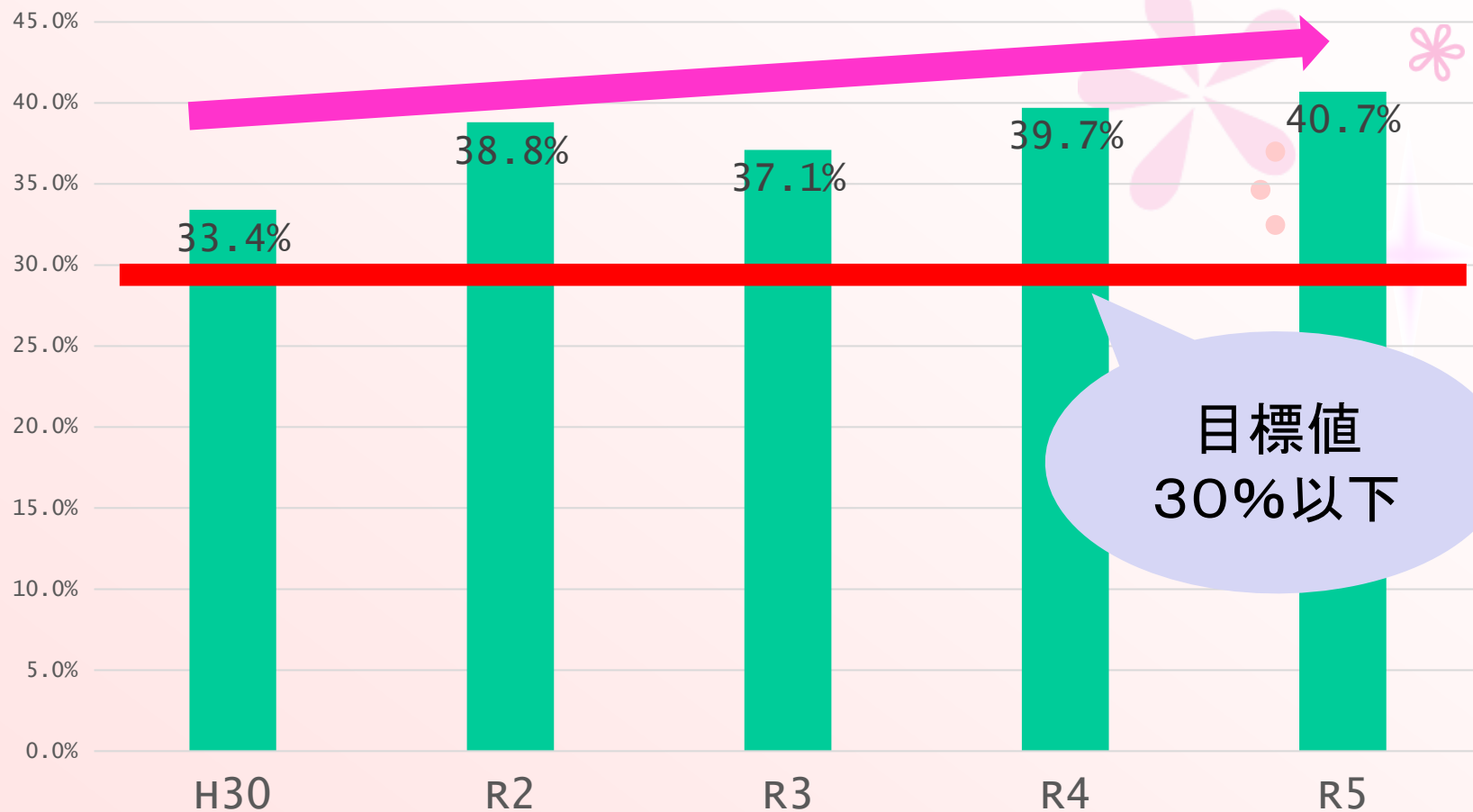
出典: がん検診等結果報告

○食事を満腹まで食べる人の割合（働き盛り世代）



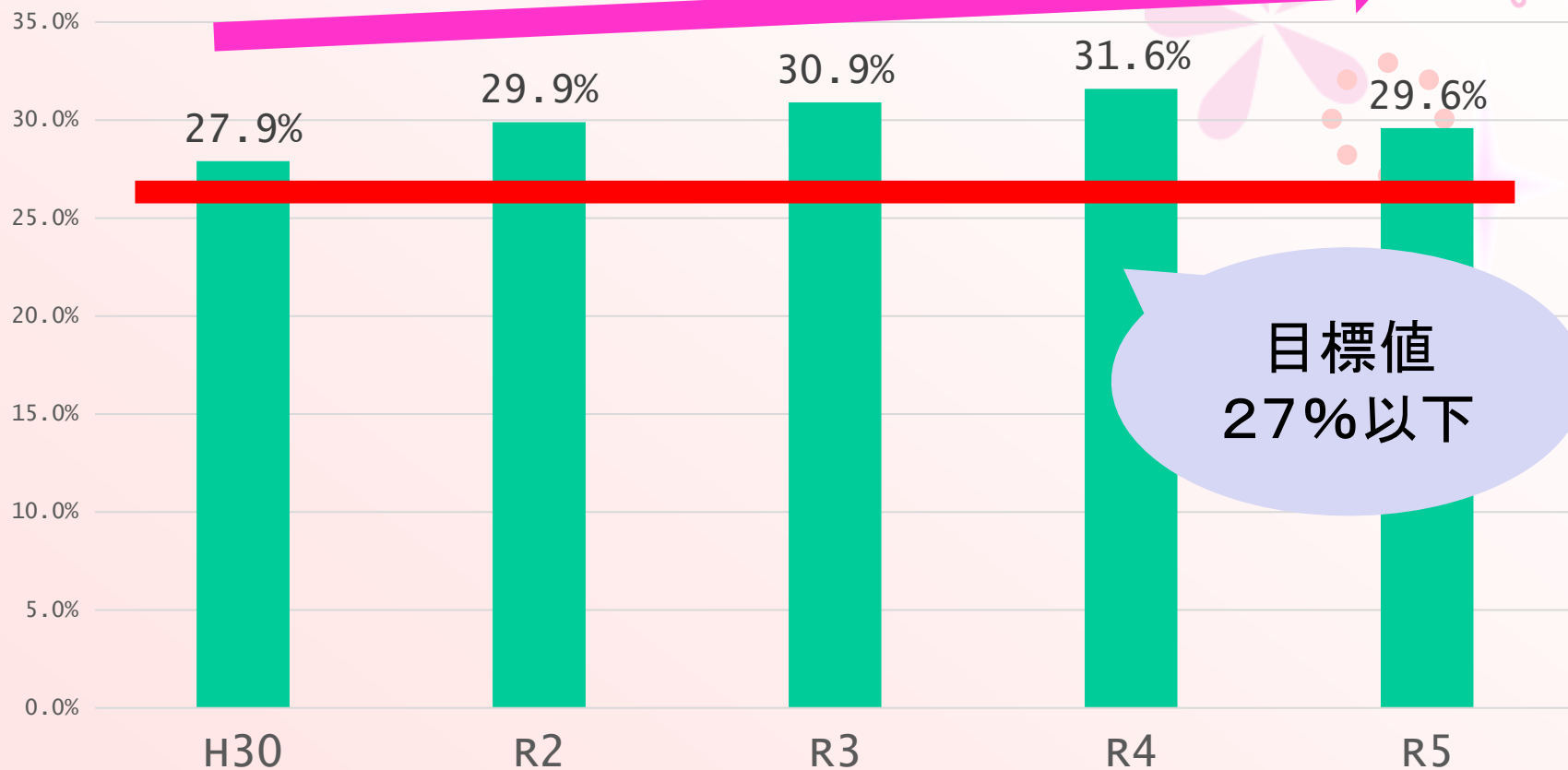
出典：特定健康診査食問診（佐渡市独自項目）

○濃い味付けを好む人の割合（働き盛り世代）



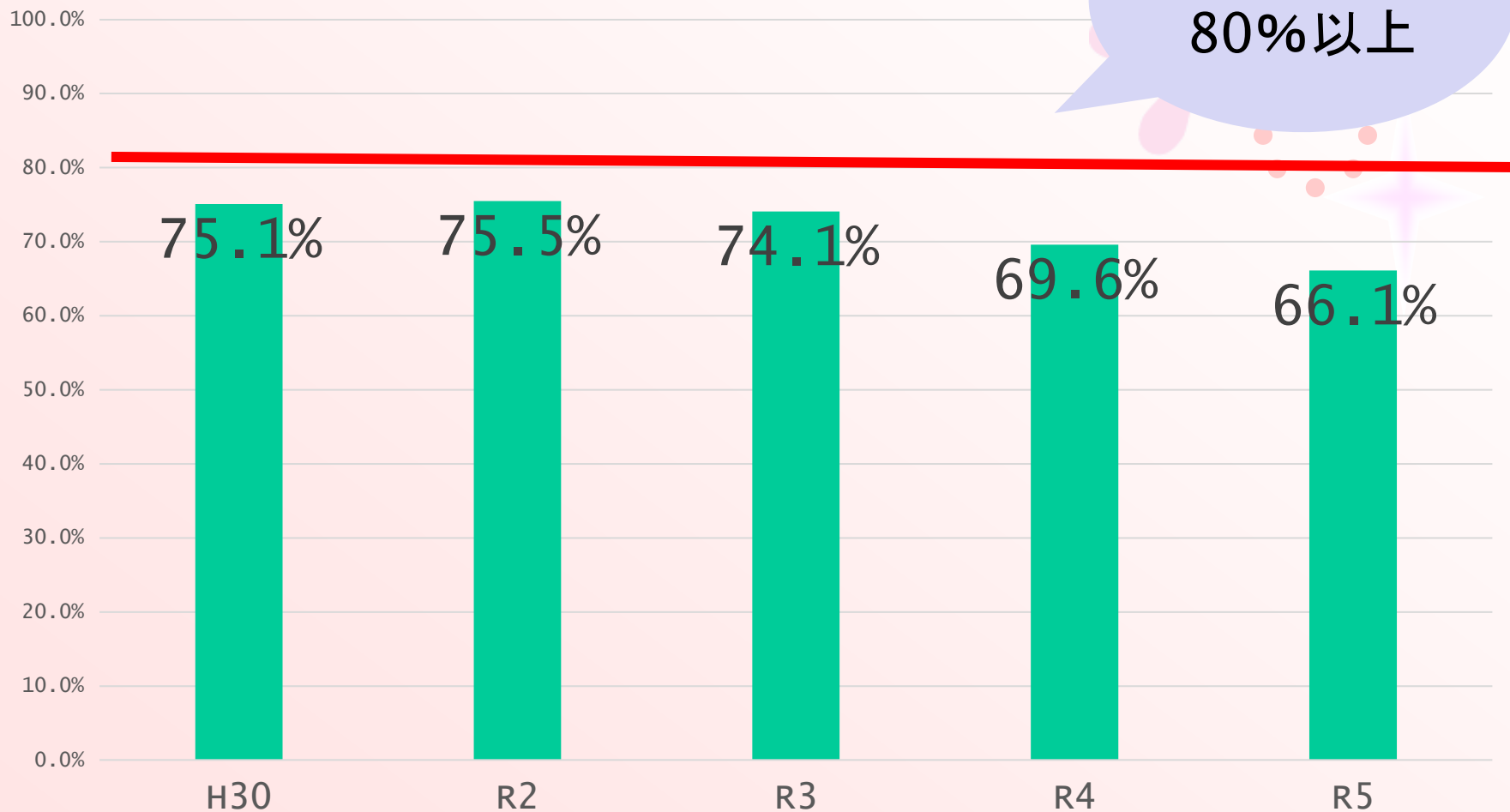
出典：特定健康診査食問診（佐渡市独自項目）

○濃い味付けを好む人の割合(活躍盛り世代)



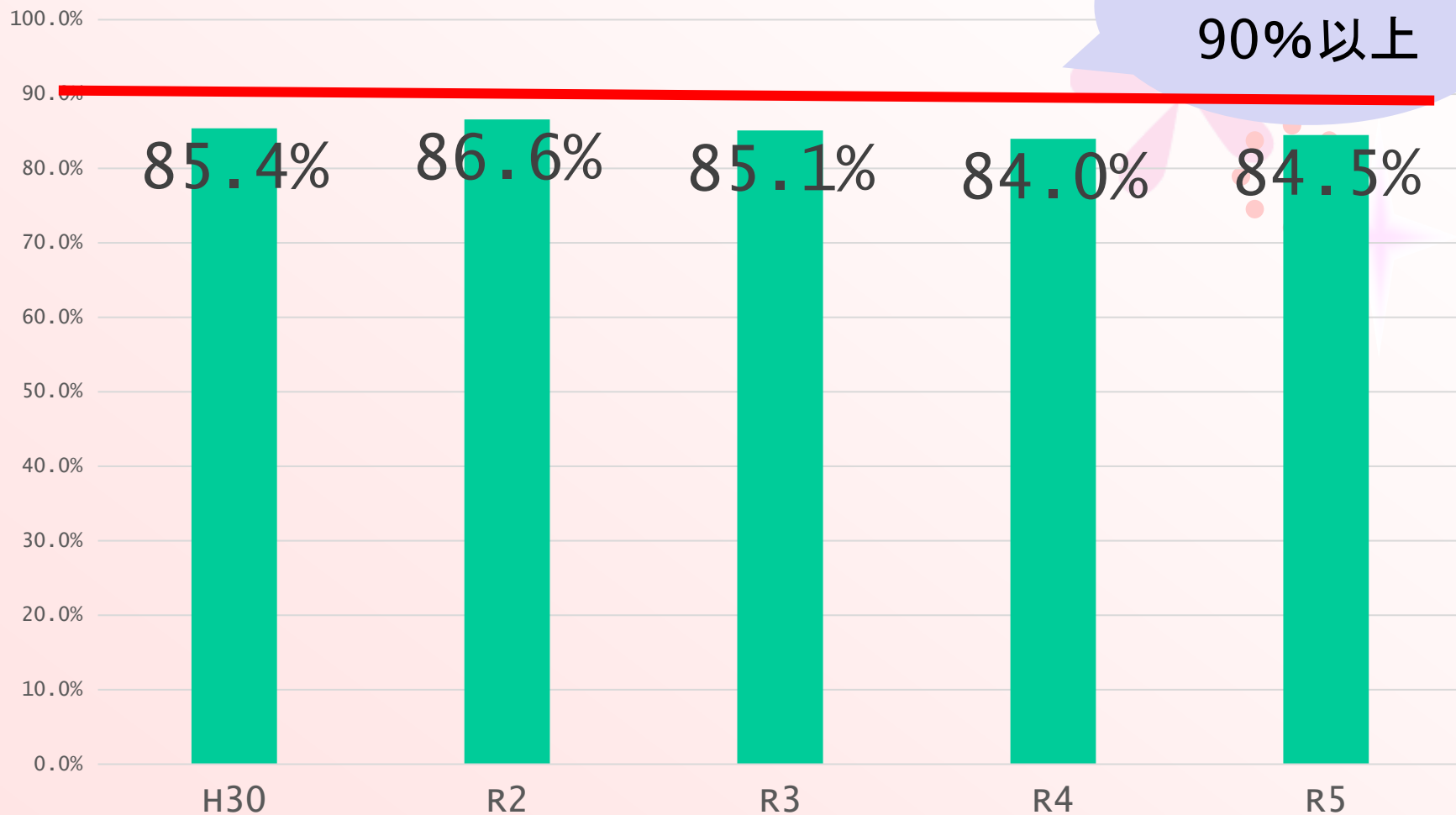
出典: 特定健康診査食問診(佐渡市独自項目)

○バランスのよい食事を1日2食以上摂る割合 (働き盛り世代)



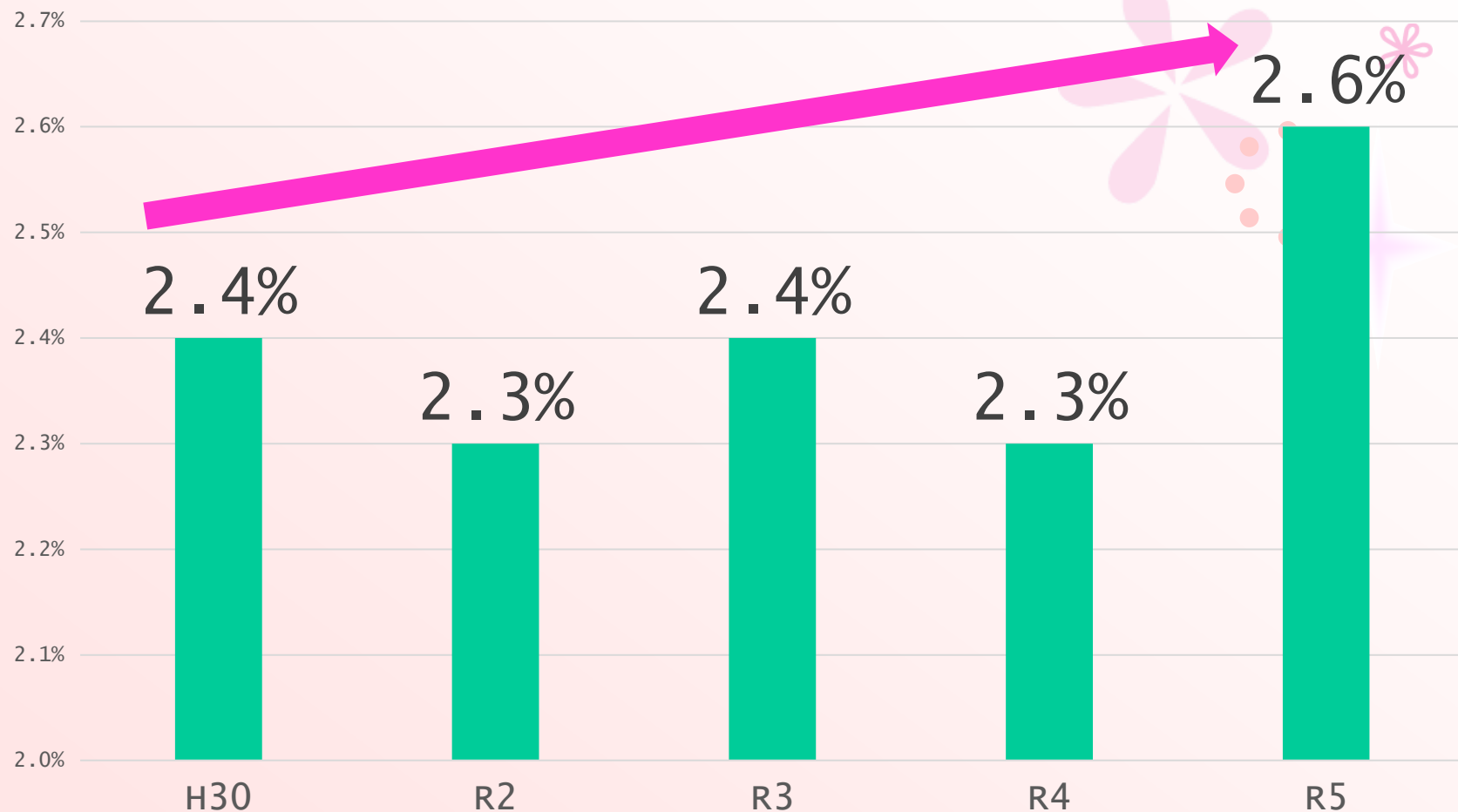
出典: 特定健診(健康診査)問診

○バランスのよい食事を1日2食以上摂る割合 (活躍盛り世代)



出典: 特定健診(健康診査)問診

○飲酒量が1日3合以上の人の割合（働き盛り世代）



○習慣的に喫煙している人の割合（働き盛り世代）

