

令和7年度

令和7年3月10日発行

回覧

脳の健康教室 しゃきっと教室

がく しゅう

楽習者募集中

会場

曜日

時間

畑野小学校

月曜日

小木地区公民館

火曜日

河原田小学校

水曜日

相川小学校

木曜日

羽茂小学校

木曜日

両津地区公民館

金曜日

概ね

9時～

11時30分

定員

10～15名
程度

参加費

月300円

まずは教室説明会(裏面)で

【申込・問合せ】 佐渡市 社会福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係

☎0259-63-3790

申込締切
3月31日(月)

どんなことするの？

- **かんたんな** 読み書き、計算、すうじ盤
- テンポよく解くことで **脳が活性化!**
- 週に1回外出して、**みんなと会話を楽しむ**



楽習者の声

- 生活に張りができ、週一回の教室が楽しみで、
気分も明るくなりました。
- 読み書き計算、間違っても笑顔でいられる教室がうれしい。
- 多くの人と知り合いになり、よいきっかけです。

教室説明会

畑野小学校	4月21日 (月)	9:30~10:40
小木地区公民館	4月22日 (火)	9:30~10:30
河原田小学校	4月23日 (水)	10:00~11:30
相川小学校	4月24日 (木)	10:00~11:30
羽茂小学校	5月 1日 (木)	9:30~10:40
両津地区公民館	4月25日 (金)	9:00~10:10