

令和7年度

脳がくの健康教室「しゃきしゅうっと教室」

楽習サポーター 募集

回 覧

令和7年3月10日発行

申込締切
3/31(月)

活動期間

令和7年5月～10月

謝 礼

1回1,000円 (交通費込)

時 間

8:30～12:00

※会場によって時間が変わります

対象者

明るく高齢者との
会話を楽しめる方

★おおむね70歳くらいまで

活動場所

畑野小学校

小木地区公民館

河原田小学校

相川小学校

羽茂小学校

両津地区公民館

※会場ごとに
曜日が決まっています

まずは楽習サポーター説明会(裏面)で

申 込
問 合 せ

■佐渡市 社会福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係

TEL0259-63-3790

「しゃきつと教室」って？

65歳以上の方を対象に、かんたんな読み書き計算教材とコミュニケーションを行うことで認知症予防を目指す教室です

サポーターって何をするの？

- ・ 楽習者と笑顔で接し、話をよく聴きます
- ・ 教室を明るく、活気ある場にしていきます
- ・ 楽習のサポートをします

サポーターの声

- 小学校で児童の姿を見たり、声が聞こえるのは良いです。
- 前向きに参加している学習者に刺激され、自分の視野を広げたいと思いました。
- 会話へのプレッシャーがあったが、徐々にコミュニケーションもスムーズになり、楽しく参加できました。

楽習サポーター説明会

日時：4月16日（水）
13:00～13:30
場所：佐渡市役所 第1庁舎
2階 大会議室

楽習サポーター研修会

日時：4月16日（水）
13:30～16:30
場所：佐渡市役所 第1庁舎
2階 大会議室
★サポーターとして活動する方の研修会