



01

サドイチ佐渡一周コース 上級

【コース】 両津港→水津→赤玉→赤泊→小木港→宿根木→素浜→小泊→田切須→人面岩→佐和田→夫婦岩→相川→尖閣湾→影の神→Z(ゼット)坂→海府大橋→北鷺島→大野亀→ニツ亀→鷺崎→両津

■走行距離: 202.5km ■獲得標高: 2,218m ■最大標高: 136m ■予定所要時間: 13時間17分(走行速度15km/h)

トリアスロン、ロングライドで使われる一周ルートで日本有数の人気一周ルート。一気に走るもよし、寄り道しながら、のんびり日数をかけて走るのもおすすめです。区間によってはコンビニ、スーパーが全くないところがあるので、最低限のものは必ず装備してってください。トイレ、自転車店、サイクルステーションは裏面のマップで確認してください。

02

サドイチ大佐渡一周コース 中級

【コース】 両津港→住吉→トキのテラス入口→真野新町→沢根→相川→Z(ゼット)坂→大野亀→ニツ亀→鷺崎→両津港

■走行距離: 132.8km ■獲得標高: 1,554m ■最大標高: 136m ■予定所要時間: 8時間29分(走行速度15km/h)

200kmを超える佐渡一周コースをいきなり走るのには不安という方におすすめなのは、大佐渡だけを一周する132.8kmのコースです。概ねトリアスロンBタイプの海岸部分とトキが舞う史跡の多い内陸部分の「小佐渡山の辺の道」を合わせたルートになります。佐渡海峡をはさんで本州の山々の景色が美しく、小木半島のジオサイトが楽しめるコースです。

03

サドイチ小佐渡一周コース 中級

【コース】 両津港→姫崎灯台→風島弁天→松ヶ崎→赤泊→小木港→宿根木→沢崎磯灯台→素浜海岸→小泊→真野新町→トキのテラス入口→両津港

■走行距離: 118.3km ■獲得標高: 1,495m ■最大標高: 94m ■予定所要時間: 7時間53分(走行速度15km/h)

佐渡一周(202.5km)の時間が取れない方におすすめのもう一つのコースが小佐渡だけを走る118.3kmのコースです。概ねトリアスロンBタイプの海岸部分とトキが舞う史跡の多い内陸部分の「小佐渡山の辺の道」を合わせたルートになります。佐渡海峡をはさんで本州の山々の景色が美しく、小木半島のジオサイトが楽しめるコースです。

佐渡サイクルステーション

SADO Cycling

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などにおいて駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気が入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。

設備名	設置場所	バイクラック	ポンプ	工具	トイレ	エドチリ
大野亀ロッジ	願	○	○	○	○	
サンライズ城ヶ浜	腰細	○	○	○	○	
尖閣湾揚島遊園	北狄	○	○	○	○	
相川観光案内所	相川三河町	○	○	○	○	○
南佐渡観光案内所	小木港	○	○	○	○	○
佐渡観光情報案内所	両津港	×	○	○	○	○
めおと岩ドライブイン	高瀬	○	○	○	○	
株式会社ダクアウト	泉	○	○	○	○	
海の家さわた	河原田本町	○	○	○	○	
HOSTEL Perch	河原田諏訪町	○	○	○	○	
ホステル たつみや	中原	○	○	○	○	
ゲストハウスしまのかぜ	真野	○	○	○	○	

※竹⇒竹製 バイクラック ※⇒「スポーツタイプ」レンタル可

緊急時対応

■自転車安全利用五則(新潟県警ホームページより)

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外

2. 車道は左側を通行

3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4. 交通ルールを守る

●飲酒運転、二人乗り、並進の禁止

●夜間はライトを点灯

●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5. 子どもはヘルメットを着用

■事故が発生した場合

【救急】119番 【警察】110番

■自転車の修理が必要な場合

下記の佐渡島内自転車店等に対応可能か電話で相談の上、依頼してください。時間と状況によって対応できない場合があります。

モーターショップナカムラ

佐渡市両津湊71……………TEL0259-23-5026

川上自転車店

佐渡市中興乙2791-2……………TEL0259-63-3557

杉本自転車店

佐渡市河原田諏訪町89-1……………TEL0259-57-2652

ホステル たつみや

佐渡市中原606-4……………TEL0259-58-7373

ホームセンタームサシ佐和田店

佐渡市長木783……………TEL0259-57-3681

ゲストハウスしまのかぜ

佐渡市真野696-24……………TEL050-3565-6197(固定) 携帯080-6542-2956

タジマヤ商会

佐渡市小木36……………TEL0259-86-2156

南春川商会

佐渡市小木木野浦167-4……………TEL0259-86-2553

平間サイクル

佐渡市羽茂本郷684……………TEL0259-88-2461

佐渡汽船の自転車片道運賃

■カーフェリー

(2021年4月1日現在)

【新潟～両津】2,380円(大人1人の2等片道運賃)

自転車分解もしくは折りたたんで輸行袋に入れたものは、手荷物として船内へ持ち込むことができます。ただし3辺の合計(タテ+ヨコ+高さ)が2mを超える場合は、旅客運賃とは別に新潟～両津で520円、直江津～小木で550円の手荷物運賃が必要となります。2m以下の場合は手荷物運賃は無料です。

また、自転車を分解せずに車両として積み込む場合は4,000円(運転者1人の2等運賃を含む)です。

■ジェットfoil

【新潟～両津】6,470円(大人1人の片道運賃)

【直江津～小木】6,680円(大人1人の片道運賃)

自転車を分解もしくは折りたたんで輸行袋に入れたものは、手荷物として船内へ持ち込むことができます。ただし3辺の合計(タテ+ヨコ+高さ)が2mを超える場合は、旅客運賃とは別に新潟～両津で520円、直江津～小木で550円の手荷物運賃が必要となります。2m以下の場合は手荷物運賃は無料です。

なお、ジェットfoilでは自転車を分解せずに車両として積み込むことはできません。

※運賃は燃料油価格によって3ヶ月ごとに変動があります。※直江津～小木は2021年4月29日よりジェットfoilでの運航となり、カーフェリーの運航はありません。

04

佐渡縦貫コース 上級

【コース】 入川→ドンデン高原ロッジ(ドンデン山荘)→海岸→両津→新穂→畑野→猿八→鳥越文庫入口→川茂→羽茂大崎→羽茂大橋

■走行距離: 71.6km ■獲得標高: 1,556m ■最大標高: 874m ■予定所要時間: 5時間45分(走行速度15km/h)

大佐渡と小佐渡、その間に横たわる広大な国中平野をまとめて縦に輪切りする大胆で豪快なコースです。大佐渡の荒閉りな大自然を走り抜け、小佐渡の猿八や羽茂大崎などの隠れみの秘境を巡ります。道幅が狭い区間があるので、対向車と谷側の路肩に十分な注意が必要です。大佐渡を横断する際には最高地点付近に立つドンデン高原ロッジ以外は自販機・トイレはありません。国中平野にはコンビニ、スーパーがあります。猿八の峠越え部分には自販機もありません。装備等を入念に準備して楽しんでください。

05

大佐渡スカイラインコース 上級

【コース】 金井新保→新保川ダム→航空自衛隊→白雲台交流センター→史跡佐渡金山→相川

■走行距離: 26.4km ■獲得標高: 1,078m ■最大標高: 942m ■予定所要時間: 2時間36分(走行速度15km/h)

金井新保からスタートし、新保川ダムを過ぎると防衛省管理道路となります。最高点近く、白雲台交流センターに寄ってソフトクリーム、きつねうどんを食べるのがルーチンになっている地元サイクリストもいます。このルートではスタートとゴールの周辺を除いて白雲台以外に自販機、売店はありません。相川への下りは大型バスなど対向車に気がつけ、センターラインを決してはみ出さないようにしましょう。世界遺産登録を目指している相川金山の観光施設「史跡佐渡金山」に寄り道するのはいかがでしょうか。

07

石名天然杉コース 上級

【コース】 石名→石名天然杉遊歩道入口→トチノキ巨木→和木

■走行距離: 19.6km ■獲得標高: 1,094m ■最大標高: 828m ■予定所要時間: 2時間(走行速度15km/h)

外海側側の石名から両津湾側の和木まで大佐渡山脈を横断するルートです。石名側は石名川沿いの人工音のない道を走行します。峠付近は標高約900mの厳しい環境の中で、雪の重みと強い季節風によって独特の形状をした杉が多く残っています。時間に余裕があれば寄り道してトレッキングで天然杉を見学するのもおすすめです。ただし、林道の駐車場で自転車を止め、そこから一周して戻るのに1時間40分程度かかります。和木側の道路沿いにはトチノキ巨木(幹周7.7m)があります。コース上には自販機、売店などありませんので飲料、弁当等入念に準備してからコースに入りましょう。

エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。手軽にお使いいただける街乗り用の「シティタイプ」と、走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れる「スポーツタイプ」をご用意しています。島内での移動手段など気軽に使って周遊散策や観光をお楽しみください。※注意: 「シティタイプ」は街乗り用のため、マップの01～07のコースでのご利用はできません。

■貸出場所・お問い合わせ (一社)佐渡観光交流機構

【両津】 佐渡観光情報案内所……………TEL0259-27-5000

【小木】 南佐渡観光案内所……………TEL0259-86-3200

【相川】 相川観光案内所……………TEL0259-74-2220

SADO Cycling

佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車でご紹介するためのコースをご紹介します。コースは3種類「あざ道里山コース」「小木海岸・宿根木コース」「加茂湖コース」でマップは佐渡観光交流機構の各案内所で受け取ることができます。

佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車でご紹介するためのコースをご紹介します。コースは3種類「あざ道里山コース」「小木海岸・宿根木コース」「加茂湖コース」でマップは佐渡観光交流機構の各案内所で受け取ることができます。

便利な佐渡情報

佐渡の便利な情報は下記のQRからアクセスしてください。

佐渡観光ナビ

佐渡汽船

佐渡島内の交通情報

さどま倶楽部

このマップに關するお問い合わせは 新潟県佐渡地域振興局 企画振興部 TEL0259-74-3133

06

四十八ヶ所越え(杉池寄り道)コース 中級

【コース】 下久知→久知川ダム→杉池→赤玉

■走行距離: 17.0km ■獲得標高: 570m ■最大標高: 438m ■予定所要時間: 1時間24分(走行速度15km/h)

下久知から久知川沿いに走って、峠を上り詰め、その後、右折して伝説の池「杉池」に寄り道してから、ルートに復帰して赤玉に向かって棚田の中を下ってゆくコースです。棚田から眺める本州の山並みは絶景です。全般に道幅の狭い箇所が多いルートです。特に下りのセンターライン越えに注意しましょう。またルート上には自販機、売店がありませんので、万全の準備と装備で走行してください。

佐渡をサイクリングする際の留意点

●佐渡は広く、海岸線の長さは282km、広さは沖縄本島に次ぐ大きさです。

●島の道が渋滞することは一部の幹線以外にはありませんし、周辺には信号機もほとんどないことに驚かれます。

●海岸部には多くのトンネルがあります。中には2km近いものもあります。古くて、照明の暗い、狭いトンネルもあります。必ず点灯して走行してください。

●マップにあるとおり、道路幅の狭く、アップダウンのある道も多く、崖崩れなどで道路の交通制限があることもあります。事前にマップに掲載の道路交通規制情報等入手してください。

●コンビニ、スーパー、ドラッグストア、自転車店があるのは限られた地域だけになります。

●特に北部海岸部、南部海岸部と山越えのルートはほとんど自販機、売店がない区間がありますので、食料、飲料、雨具、着替え防寒の装備、修理キットなどは入念に準備してからコースに入ってください。

●峠越えなどの山岳コースはスマホの圏外となり、緊急時の連絡が取れませんが、特に単独での走行はお気をつけください。

●山越えのルートは地域住民が生活と農業等のために車で走行することの多い道路です。まだまだ住民が自転車の走る環境に慣れていないことも考えられます。十分に対向車に気をつけて走行してください。

●山岳部の道路のほとんどは冬期間積雪等で閉鎖されますので、前述の道路交通規制情報を確認してください。

●佐渡の自転車店でロードバイクの部品を多く揃えた店はありません。チューブなどは持参された方がいいと思います。ディレイターの交換も特殊なものではないと考えたほうがいいと思います。

●佐渡のサイクリングを楽しんでいただくため、自転車環境の現実をありのままに記載しました。十分に用意してペダルを踏み始めてください。

