



東京方面から

関越道 上信越道 北陸道

練馬IC・・・藤岡JCT・・・・・・上越JCT・・・・・・上越IC、糸魚川IC

大阪方面から

名神高速 北陸道

吹田IC・・・米原JCT・・・・・・糸魚川IC・・・・・・上越IC

名古屋方面から

東名高速 中央道 長野道 上信越道

名古屋IC・・・小牧JCT・・・・岡谷JCT・・・・更埴JCT・・・・・・上越高田IC

長野方面から

長野道 上信越道 北陸道

松本IC・・・・・・更埴JCT・・・・・・上越JCT・・・・・・上越IC

安曇野市 大町市 白馬村 小谷村 糸魚川市

国道147号・・・国道148号・・・・・・

東京方面から

JR 上越新幹線

ほくほく線

東京駅 越後湯沢駅 直江津駅

JR 北陸新幹線

妙高はねうまライン

東京駅 上越妙高駅 直江津駅

JR 北陸新幹線

東京駅 糸魚川駅

大阪方面から

JR 東海道本線等

JR 北陸新幹線

妙高はねうまライン

大阪駅 敦賀駅 糸魚川駅 上越妙高駅 直江津駅

名古屋方面から

JR 中央本線

JR 篠ノ井線

JR 北陸新幹線

名古屋駅 塩尻駅 長野駅 上越妙高駅

長野方面から

JR 大糸線

松本駅 白馬駅 南小谷駅 糸魚川駅

しなの鉄道

えちごトキめき鉄道

長野駅 妙高高原駅 直江津駅

1 有間川フィッシャリーナ



有間川漁港の休憩施設。上越産木材を使用した独特のデザインの建物特徴です。

営業時間	4～11月 8:30～17:00 休火曜 12～3月 8:30～12:00 休火・木曜
利用料金	無料 駐車場情報 約50台
トイレ	あり(定休日も利用可)
所在地	上越市大字有間川字平溪1014-6
問合せ先	上越市農林水産整備課 (025-526-5111)

2 船見公園



潮風に吹かれながら海辺の散歩をお楽しみください。

営業時間	常時開放 ※(4/1～11/30の 22:00～7:00は駐車場を閉鎖)
利用料金	無料 駐車場情報 約170台
トイレ	あり
所在地	上越市中央4丁目16
問合せ先	上越市都市整備課 (025-526-5111)



日本海が一望できる公園。市内最大の大型複合遊具、小型複合遊具、ターザンロープ、ブランコ、シーソー、スプリング遊具やパーベキューエリアが設置されています。

また、無料で利用できる県内最大級のドッグランもあります。



営業時間 常時開放※冬期間(12月中旬頃から3月中旬頃)は閉鎖

利用料金 無料 **駐車場情報** 約140台

トイレ あり

所在地 上越市西戸野294

問合せ先 上越市都市整備課(025-526-5111)

	弁天岩
	大きな岩礁に紅い幡旗が架かり、島を装う松の緑と白い灯台が日本海と大空に映える絶景スポット。 日本海の雄大な水平線を海から眺めることができます。全国でも珍しい、海的神様を祀る厳島神社にお参りをて、「恋する灯台」の夕焼けを大切な人と眺めよう!
利用料金	無料(一部期間を除く)
所在地	糸魚川市能生地内
駐車場情報	30台以上
問合せ先	糸魚川市観光協会能生観光案内所 (025-566-2214)
	大王あじさい園
	約1000㎡の園内に約1200株35種類のアジサイが植えられています。色とりどりの花の向こうに、弁天岩と日本海を見わたす絶好のロケーション!6月中旬～下旬が見頃。*
営業時間	9:00~18:30
利用料金	無料
営業場情報	50台 トイレ あり
所在地	糸魚川市能生7252-1
問合せ先	糸魚川市観光協会能生観光案内所(025-566-2214)
※あじさいの開花状況により変更あり	
	荒崎キャンプ場
	日本海が見えるキャンプ場。緑の木立に囲まれ、25区画のテントサイト、炊事棟、ファイヤーサークル完備。キャンプツーリングにオススメ!6月頃は螢に出会えるかも。
営業時間	4月中旬~11月末 In18:00 Out10:00
利用料金	サイト使用料:1,00円 入場料:大人210円、中学生以下100円
駐車場情報	20台 トイレ あり
所在地	糸魚川市能生小泊3596-2
問合せ先	マリンドリーム能生(025-566-3456)

糸魚川市の観光スポットを探そうなら

糸魚川観光ガイド

ITOIGAWA SIGHTSEEING

 上越市立水族博物館 うみがたり JOETSU AQUARIUM		営業時間 季節やイベントの実施によって異なるため、ホームページをご覧ください。
		利用料金 ●大人(18歳以上)1,800円 ●高校生1,100円 ●小・中学生900円 ●幼児(4歳以上)500円 ●シニア(65歳以上)1,500円 ※年間パスポートや団体料金もあります。
		駐車場情報 約580台
		トイレ あり(館内と第1駐車場に男子トイレ・女子トイレ、多目的トイレ)
		所在地 上越市五2丁目15-15 問合せ先 025-543-2449

上越市立水族博物館「うみがり」では、日本テラサからの眺望が絶景です。目前に広がる日本海と大水槽の水が一体となり、時には目を眩しめるような美しい夕焼けを見ることができます。

上越沖の海を再現した大水槽では、自然の光が差し込む中、多様な魚が泳ぎ回る姿を様々な角度から見ることができ、360度透明な水中トンネルによって海中を歩いているような体験ができます。

また、高い知能と身体能力を誇るバンドウイルカのパフォーマンスや愛らしいゴマフアザシ、野生生物の大繁殖地であるアルゼンチン海狗、南極ジュゴン、ゴンドワナの自然環境を再現した中で活発に、飼育数日本一を誇る100羽を超えたマゼランペンギンも見どころです。

うみくん

かたりん



The illustration shows two cartoon penguins. On the left is a larger blue penguin with a white belly and a small blue wave pattern. On the right is a smaller yellow penguin with a white belly. To their right is a square QR code.

古くから漁業が盛んな簡石地区。山々と海岸線の間のわずかな平地に家があるため、木造家屋の多くは間口が狭く、3階建ての住宅が続きます。昔は壁を隣の家と共有していました。



サイクルステーションとは、久比岐自転車道を快適に走れるよう、サイクリストの休憩所として認定された施設です。お気軽にご利用ください。

- サイクルラックの利用
- 空気入れ(英式・米式・仏式に対応)の貸出し
- 修理工具の貸出し
- トイレの利用

直江津ショッピングセンターエルマール	上越市西本町3丁目8-8 TEL:025-544-6433
上越市立水族博物館 うみがたり	上越市五智2丁目15-15 TEL:025-543-2449
道の駅 うみてらす名立	上越市名立区名立大町4280-1 TEL:025-531-6300
セブンイレブン上越名立店	上越市名立区名立大町3970-1 TEL:025-531-6030
道の駅 マリンドリーム能生	糸魚川市能生小泊3596-2 TEL:025-566-3456
セブンイレブン糸魚川能生鬼伏店	糸魚川市大字鬼伏5583 TEL:025-566-5281
ローソン糸魚川中宿店	糸魚川市大字中宿5191 TEL:025-555-3071

※令和6年3月時点の情報です

糸魚川レンタサイクルHP ▶ 

上越市内
レンタサイクル
スポットHP ▶ 

TEL:025-555-7344

利用時間	9:00～18:00(受付時間17:00まで)
利用不可	11月末～3月末
車種	●一般車(速付き) ●電動アシスト自転車 ●クロスバイク ●Eバイク ●子ども用自転車

TEL:025-552-0239

利用時間	9:00～18:00(受付時間17:00まで)
定休日	火曜日
車種	●一般車(変速付き) ●電動アシスト自転車 ●クロスバイク ●子ども用自転車(要予約) ●Eバイク

TEL:025-566-3456

利用時間 4月から8月まで 9:00～18:00まで(受付時間17:00まで)
9月から11月まで 9:00～17:00まで(受付時間16:00まで)

車種 ●一般車(変速付)

TEL:025-531-6300

TEL:025-543-2317

●利用時間 9:00～19:00(季節による変動あり) ※予告なく休みとなる場合があります。詳しくは問合わせください。

●利用不可 冬期間の除雪時など

●車種 ●一般車(変速付き) ●電動アシスト自転車



- 住宅地では、スピードに十分に気を付けて走りましょう
 - トンネルではライトをつけましょう
 - ヘルメットを着用しましょう
 - 分岐箇所にはブルーライン、危険個所にはとまれマークを路面に標示しているので確認しましょう
- 

久比岐 自動車道の 維持・管理 について	国土交通省高田河川国道事務所	新潟県上越地域振興局	久比岐自転車道 ホームページ
	(025) 523-3136(代)	(025) 526-9512	
	新潟県糸魚川地域振興局	糸魚川市役所	
	(025) 553-1971(代)	(025) 552-1511(代)	

マップ制作:久比岐自転車道 魅力アップ実行委員会
事務局 新潟県上越地域振興局企画振興部
TEL:025-526-9326
(平日8:30~17:15) 発行:令和7年2月

くびき久比岐自転車道とは

久比岐自転車道は、旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用した、国道8号に沿って走る自転車と歩行者の専用道路です。

上越市虫生岩戸から糸魚川市中宿まで全長約 32km の距離で、海沿いを走るルートからは、日本海美しい風景を楽しむことができ、条件が良ければ佐渡島や能登半島を望むこともできます。

久比岐自転車道の「久比岐」は、新潟県上越地域(上越市、糸魚川市、妙高市)の古い呼び方で、「久比岐」または「頸城」と書きます。

久比岐自転車道 日本海



様々な種類の石がみつかる「ヒスイ海岸」



ローソン 糸魚川中宿店

糸魚川IC

中宿

中宿

中宿

中宿

中宿

中宿

中宿

アイコン一覧

- 観光スポット (裏面に詳細情報)
- レストラン
- ベンチなどがある休憩所
- ベンチほか、遊具などがある公園
- 旧北陸本線の面影が残る場所
- トイレ
- コンビニエンスストア
- 自転車駐輪場
- 車に自転車を積んで「久比岐自転車道」を利用する場合には、このマークの駐輪場が利用できます
- サイクルステーション
- サイクルスタンド、空気入れ、工具などがあります
- レンタサイクル

道の駅 マリンドリーム能生



■食事処 ■かにや横丁 ■鮮魚市場
糸魚川市能生小泊3596-2
TEL.025-566-3456 FAX.025-566-3419



■サイクルスタンド/約30台駐輪可
■空気入れ (英米仏) ■工具

道の駅 うみでらす名立



■食事処 ■鮮魚市場 ■宿泊施設 ■お風呂
上越市名立区名立大町4280-1
TEL.025-531-6300 FAX.025-537-2486

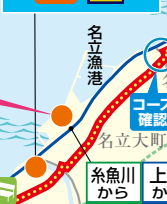


■サイクルスタンド/約5台駐輪可
■空気入れ (英米仏) ■工具

日本海を一望できる休憩所



セブンイレブン 上越名立店



日本海

直江津ショッピングセンターエルマール

上越市西本町3丁目8-8
TEL:025-544-6433

上越市立水族博物館「うみがたり」



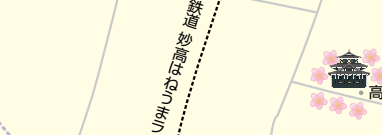
なかつ海水浴場



戦国時代の武将「上杉謙信」を祀った春日山神社



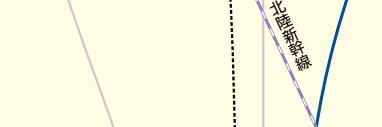
高田世界館



高田城址公園



上越妙高駅



久比岐自転車道にSLが走っていた!?

えちごトキめき鉄道 日本海ひすいラインは現在、海岸線から離れた場所を走っていますが、昔は海岸の近くに線路がありました。久比岐自転車道はその線路跡地を利用しています。久比岐自転車道にあるトンネルや橋の一部には当時のままのレンガが使われていて、そのおかげを感じることができます。また、その頃は電車ではなく蒸気機関車 (SL) が走っていました。SL が走っていることを想像して走るのも面白いかもしれません。

レトロな鉄道施設跡



コース確認

コース確認 ① 「長浜中」バス停付近



コース確認 ② 名立谷浜IC入口交差点



久比岐自転車道PRキャラクター「久比岐 凛」によるサイクリング情報発信中!

