

# 【納め忘れの国民年金保険料はありませんか？】

国民年金保険料を納めていない期間があると、老後の支えとなる老齢基礎年金が減額されたり、もしものときの障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、忘れずに納付期限までに納めましょう。

## 保険料の納付方法

### 納付書払い

社会保険庁から送付された納付書で、金融機関や郵便局等の窓口で直接納める方法

### 口座振替

金融機関や郵便局等で手続きをして、指定した預金口座から自動的に引き落としをする方法

通常の口座振替日は翌月末ですが、申し出により当月末振替にすると、1か月当たり40円割引されます(例 8月分の保険料の口座振替日を8月31日とする場合)。

4月末と10月末に6か月分を口座振替でまとめて前納すると、納付書で納めるより割引額が多くなります。

・1年分の保険料

4月末に口座振替

・6か月分の保険料

4月末と10月末に

### 口座振替

なお、口座振替を希望する人は、次のものをこ持参のうえ、金融機関や郵便局の窓口で手続きをしてください。

国民年金保険料納付案内書

または年金手帳

預(貯)金通帳

預(貯)金通帳届出印

納めた保険料は、年末調整や確定申告のときに申告をすれば、全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料についての問い合わせ先  
新潟西社会保険事務所  
〒025 225 3001

保険料を納めることが困難なときは免除等の申請手続きを

申請手続きに必要なもの

年金手帳

印鑑(本人が署名する場合は)

(不要)

平成16年の所得がわかるもの  
失業を理由とするときは、そのことがわかるもの

国民年金の手続きには、基礎年金番号が必要ですよ！

国民年金に関する手続きや、お問い合わせ窓口にお越しの際は、年金手帳または基礎年金番号通知書をお持ちください。

年金手帳または基礎年金番号通知書は、はじめて国民年金・厚生年金および共済組合等に加入したときに交付されます。

障害基礎年金の受給者で7月に現況届等が新潟西社会保険事務所から届いた方へ  
現況届等の提出はお済みでしょうか。まだ未提出の方は提出期限が過ぎていますので、至急提出してください。

提出の際には、年金受給者の印鑑をお持ちください。平成16年中の所得について申告していただく場合があります。

9月定例社会保険事務相談所(年金相談等)の開設について

佐和田商工会 ☎52 3148  
21日(水)  
受付 午後1時30分～3時30分  
両津商工会 ☎27 5128  
22日(木)  
受付 午前9時～11時  
小本町商工会 ☎86 2216  
22日(木)  
受付 午前9時～10時30分

問い合わせ先  
市民課 国民年金係 ☎63 5112  
各支所市民課  
国民年金担当係  
または  
年金電話相談センター  
☎025 240 4165  
新潟西社会保険事務所  
☎025 225 3001



## 佐渡スポーツハウスからのお知らせ ☎55-2566(代)

「佐渡ジュニア硬式野球教室」  
対象 市内の中学3年生、硬式野球を志す野球大好き少年  
定員 先着30名  
受講料 6,000円  
日程 8月下旬～11月中旬(全10回)  
土曜日午後2時～4時  
会場 真野野球場・佐渡スポーツハウス体育館 ほか  
申込み 最終9月24日(土)

秋期「科学的健康シェイプアップ教室」  
対象 高校生以上の男女  
期間 9月8日(木)～12月8日(木)  
毎週木曜日 計13回  
昼の部 14:30～16:00(90分間)  
夜の部 18:30～20:00(90分間)  
定員 先着、各教室とも10名  
受講料 5,000円  
申し込み 最終9月22日(木)

佐渡スポーツハウス 月曜日も営業します  
室内温水プール8月営業時間  
期間 8月1日(月)～8月31日(水)  
月～金 13:00～20:00  
土 10:00～20:00  
日・祝 10:00～17:00  
申込受付時間:日曜祝日:午前9時～午後5時、月～土曜日:午前9時～午後8時  
佐渡スポーツハウス事務室受付へ受講料を添えて申し込んでください。電話やFAXでの申込は受け付けておりません。  
各教室とも定員になり次第締め切ります。