



みんなで知ろう・支えよう

認知症



自分のこと…家族のこと…地域の人のこと…
気になることはありませんか？

置き忘れ
しまい忘れが
目立ってきた



ささいなことで
怒りっぽくなった



自動車に
へこみや傷が
みられるようになった



どうしよう？



相談機関へ

認知症かも…と思ったら、まず相談しましょう。



困りごとを整理する

困ったことを書き出すことで、冷静になれることがあります。
今の自分を振り返ってみましょう。



みんなで支える

認知症はみんなで支える病気です。
ひとりで抱え込まずに、家族、親戚、近所の人など周りの人に頼りましょう。



お近くの相談窓口へ

あれ？と思ったら…専門職がお話をききます

＜両津地区＞

佐渡東地域包括支援センター
23－5515

＜新穂・畑野・真野地区＞

佐渡中地域包括支援センター
58－7173

＜相川・佐和田・金井地区＞

佐渡西地域包括支援センター
57－8152

＜小木・羽茂・赤泊地区＞

佐渡南地域包括支援センター
88－3844