

回 覧
令和7年4月10日

ふれあい学級

参加者募集のお知らせ

65歳以上の方を対象に、ふれあい学級の参加者を募集しています。5月～翌3月の全10回の学級で、仲間と楽しく活動しませんか！

活動日 5月～翌3月の
原則第3木曜日
午前9時～午後2時

※活動日は都合により変更になる場合があります。

受講料 無料

※別途昼食代がかかります。

申込 4/25(金)までにお申し込みください

※途中参加も可能です。

お問い合わせ

佐和田地区公民館

佐渡市河原田本町394番地

電話：57-8131 FAX：52-6022

担当：伊藤

令和7年度の予定

5月	保健師による健康講話
6月	靴の講座 ほか
7月	現地研修
9月	まちあるき
10月	現地研修 くだもの狩り
11月	ひもトレ ほか
12月	映画鑑賞 ほか
1月	お楽しみ会
2月	ミニ運動会
3月	現地研修 おひな様巡り

※予定は変更になる場合があります。

※切り取り

ふれあい学級参加申込書

参加者氏名	住所 連絡先	生年月日
	佐渡市 携帯番号	西暦 年 月 日 (歳)