

回 覧

令和7年4月10日発行



令和7年度

相川地区いきいき学級(ご案内)

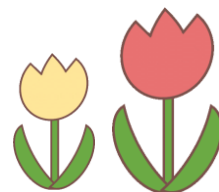
活動日	5月～翌3月の火曜日（年間10回） ※活動日は都合により変更になる場合があります。
受講料	無料※別途昼食代等がかかります。
申 込	5/20（火）までにお申し込みください ※途中参加も可能です。※電話申込も受付ます。

※令和7年度の予定※

5/20	フレイル予防について 街中ウォーキング
6/3	園児とふれあい（折り紙）
7/1	バラを見に行こう!!
9/9	簡単な手芸で楽しむ
9/30	保健師による講話 ミュージックケア
10/7	紙版画でオリジナル作品
10/21	佐渡の山野草染め 街中ウォーキング
11/11	紅葉探訪・お寺めぐり
12/23	下げ紙づくり
3/10	お楽しみ会など

65歳以上の方を対象に、
『いきいき学級』の参加者
を募集しています。

5月～翌3月の全10回の
学級で、仲間と楽しく活動
しませんか！



【お問い合わせ先】

952-1511

佐渡市相川栄町27番地

（佐渡市役所相川支所内）

佐渡市教育委員会 社会教育課

北教育事務所 相川地区教育係

TEL：74-0337