

回 覧

令和 7 年 4 月 1 0 日

令和 7 年度 両津地区いきいき学級について（ご案内）

- 1 趣 旨 高齢者に学習の機会を提供し、趣味や健康など様々なことに関心を持っていただき、高齢者の意欲的な社会参加や生きがいがづくりの機運の醸成を図る。
- 2 主 催 佐渡市 教育委員会（東教育事務所 両津地区教育係）
- 3 対象者 市内在住の 6・5 歳以上の方
- 4 日 程 令和 7 年 5 月～1 2 月（全 1 0 回）
※裏面の「両津地区いきいき学級 日程」をご覧ください。
- 5 会 場 両津地区公民館または佐渡島開発総合センター（3 階）
- 6 受講料 **無 料**（昼食代や材料代などを徴収する場合があります。）
- 7 申込方法 初回の準備のため、令和 7 年 5 月 2 3（金）までに下記へお申し込みください。
期限を過ぎてのお申込み、1 回のみの参加も可能です。
- 8 その他 都合により、内容の変更や中止となる回があるかもしれませんがご了解ください。**ご近所、ご友人お誘いのうえ多くの参加をお待ちしています。**

【お問い合わせ先】

〒952-8501 佐渡市両津湊 1 9 8 番地
教育委員会 東教育事務所 両津地区教育係
（佐渡市役所 両津支所 2 階）
電話：27-4181／F A X：27-2632
メール：kr-kyoi@city.sado.niigata.jp

令和7年度両津地区いきいき学級 開催日程（予定）

令和7年4月10日時点

注) 都合により日時や内容の変更や中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 程	開始	終了	学習内容・講師		
第1回 5月27日 (火)	13:30	15:40	開級式	「豊かな老後のために知っておきたいお金の話し」 金融経済教育推進機構	「腰痛、膝痛、肩関節痛予防のトレーニング」 小林 峰子
第2回 6月24日 (火)	13:30	16:00	バスハイク		
第3回 7月8日 (火)	13:30	15:40	「まち歩きガイドブック作りから見た両津の魅力」 あるかんか佐渡 代表 後藤 一安		「健康寿命日本一を目指そう」 佐渡市両津支所 保健師
第4回 8月5日 (火)	13:30	15:40	「高齢者の病気と薬」 (公社) 新潟県薬剤師会		「健康体操とレクリエーション」 佐渡市スポーツ協会 本間 豊
第5回 9月24日 (水)	13:30	15:40	「ミュージックケア」 福田 智恵子		「サボリ筋トレーニングで貯筋を増やそう」 池 幸枝
第6回 10月15日 (水)	13:30	15:40	「わら細工作り」 (両津地区文化祭の作品作り) 佐渡文化財団		
第7回 10月28日 (火)	9:30	16:00	バスハイク		
第8回 11月26日 (水)	13:30	15:40	「ジオパークの紹介」 佐渡市ジオパーク推進室		「「ゆっくり」「ニコニコ」全身を動かしてみよう！」 近藤 三恵子
第9回 12月9日 (火)	13:30	15:40	「園児との交流」 梅津保育園		「文弥人形の鑑賞と体験」 野浦双葉座
第10回 12月17日 (水)	13:30	15:40	「下げ紙作り」 駒形 豊		
					閉級式