

令和7年度

参加者募集！

いきいき学級

新穂地区在住の 65 歳以上の方を対象に開催します。

年間の活動を通して、同世代間の交流を深めるとともに、健康で生きがいのある生活をめざします。お友達をお誘いのうえ、楽しく過ごしませんか！

年間予定

☆学習時間は、午前 9 時～午前 11 時 30 分までの予定です。

- 5月 開級式・トランポピクス (5月29日)
- 6月 講話「あるかんか佐渡しま歩き」
- 7月 タブレット教室
- 9月 バスハイク
- 10月 にいぼ地区展出品づくり
- 11月 防災食作り
- 12月 正月飾りづくり
- 2月 のろま人形の鑑賞
- 3月 健康講話、閉級式



年間予定は、変更になる場合があります。

- ◇お申込み 5月22日(木)まで 新穂地区公民館へお申し込みください。
- ◇受講料 本年度も 65 歳以上の方は無料となります
- ◇お問い合わせ 新穂地区公民館 TEL 22-2075
- ◇その他 申込者の方には、詳しい日程について改めてご案内します。

(キリトリ線)

令和7年度 いきいき学級 参加申込書

※5月22日(木)までに新穂地区公民館へ提出してください。

住所	佐渡市		集落名		電話	
氏名		男・女	歳	<備考>		
		男・女	歳			