

## STEP1

「健幸ぽいんと」を  
ためる



- 「健幸ぽいんと」は4種類！1ポイント＝シール1枚です。
- ①やったっちゃポイント（1ポイント）  
ラジオ体操、介護予防教室、公民館講座など、健康管理や自己啓発のための取り組みに参加するともらえるポイント
- ②でかしましたポイント（3ポイント）  
健康づくりの担い手やボランティアなどの地域貢献でもらえるポイント
- ③いったっちゃポイント（5ポイント）  
各種健（検）診の受診や健康イベントなどに参加するともらえるポイント
- ④いいねかっちゃポイント（5ポイント）  
生活習慣の改善や健康管理に30日取り組むともらえるポイント



- ポイントが20ポイントたまったら、氏名、住所、アンケートを記載し、下記へ提出してください。直接ご持参いただいた方には、参加賞をお渡しします。  
※郵送による提出も可能ですが（切手を必ず貼ってください）、その場合、参加賞の対象にはなりません。
- 対象期間内であれば、何回でも応募していただくことができます。  
※ポイントカードは原本を提出してください。

## STEP2

ポイントがたまったら  
カードを提出

提出先

佐渡市役所生活環境課・高齢福祉課  
各支所・行政サービスセンター・  
連絡所（岩首・海府・高千・松ヶ崎）

## STEP3

抽選で賞品を  
ゲット

- 各期に抽選をします。
- 抽選への参加はポイントカードを提出するだけで、ほかの手続きは不要です。
- 当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



### 注意事項

- お預かりする個人情報については、賞品の発送や事業検証にのみ使用します。
- カードを紛失した場合は、新しいカードで再度ポイントをためてください。
- ポイントカードの提出は、応募締切日に必着をお願いします。
- あて先不明等の理由により賞品をお届けできなかった場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 賞品の発送は佐渡市内の住所に限ります。
- 令和6年度にためたポイントも使えます。



お問い合わせ

佐渡市役所健康医療対策課 63-3115  
（生活環境課、高齢福祉課、子ども若者課、  
観光振興課、文化スポーツ課、社会教育課）



健康づくりで  
「健康」と「賞品」をゲット！

# 健康ぽいんと

健診受診やイベント参加、施設の利用でポイントをためると抽選で賞品が当たります。  
窓口で直接ポイントカードを提出すれば、参加賞をプレゼント！（なくなり次第終了）

健康寿命日本一をめざして、  
みんなでやらんかさ！ためんかさ！もらわんかさ！

## STEP1

「健幸ぽいんと」を  
ためる

## STEP2

ポイントがたまったら  
カードを提出

## STEP3

抽選で賞品を  
ゲット

対象期間

令和7年  
4月1日 火 - 令和8年  
3月2日 月

賞品の抽選

第1期応募締切 令和7年9月30日 火  
第2期応募締切 令和8年3月2日 月 必着

※期間内であれば、何回でも応募していただくことができます。

参加対象

佐渡市にお住まいの方



佐渡市

佐渡市HPはこちら

