

中学・高校生向け 令和7年5月の新着図書



心とむきあう

内容紹介出典：図書館流通センター

『13歳からのメンタルヘルス』

林 恭弘//著 総合法令出版

友だちは多いほうがいいのか。自分のことが好きになれない。SNSのいじめが怖い。どうしたら人生は楽しくなるのか…。中学生～大人の心のモヤモヤを、心理カウンセラーが解消する。



『先延ばしグセ、やめられました!』

中島 美鈴//著 大和書房

先延ばししてしまうあの作業も仕事も、計画を書いてみればちゃんとこなしていける! 「めんどくさがりで飽きっぽい」「他のことに夢中になりがち」など6つのタイプ別に、先延ばしグセを解決する方法を具体的に紹介する。



ほかにもこんな本が入っています



心とむきあう

『正しく疑う』 池上 彰//監修 Gakken

『心が晴れる言葉』 斎藤 茂太//著 あさ出版



学ぶ、知る、深める

『物語のある中世ヨーロッパ解剖図鑑』 河原 温//監修 エクスナレッジ

『科学メガネ読本』 朝日新聞出版 池内 了//著 KTC中央出版

『日本の家と町並み詳説絵巻』 エクスナレッジ

『学校では教えてくれないゆかいな日本語』 今野 真二//著 河出書房新社



楽しむ

『あの子とO』 万城目 学//著 新潮社

『こうしてぼくはスパイになった』 デボラ ホプキンソン//著 東京創元社

佐渡市立中央図書館 お問い合わせ 63-2800

図書館の本の予約・検索はこちらからどうぞ →

