



相川地区公民館講座「ハッピーサンデープロジェクト」を開催します

相川地区公民館では「心も身体も健康に」をテーマに、公民館講座「ハッピーサンデープロジェクト」を次のとおり開催します。

開催日時 【全8回：日曜日開催】
令和7年6月8日、7月 20 日、8月 10 日、9月 21 日、11 月2日、11 月 16 日
12 月7日、12 月 21 日
各回ともに 9:30～11:00

会 場 あいかわ開発総合センター

内 容 各日の開催内容については、別紙をご覧ください。

対 象 者 一般(学生も可) 先着 20 名

参 加 費 お一人 1,000 円(学生と 65 歳以上の方は参加料無料です。)



本件についての問い合わせ先
佐渡市教育委員会社会教育課
北教育事務所相川地区教育係
担当：向山
電話(直通)0259-74-0337



相川地区公民館講座

Happy ハッピー Sunday サンデー Project プロジェクト

～心も身体も健康に～

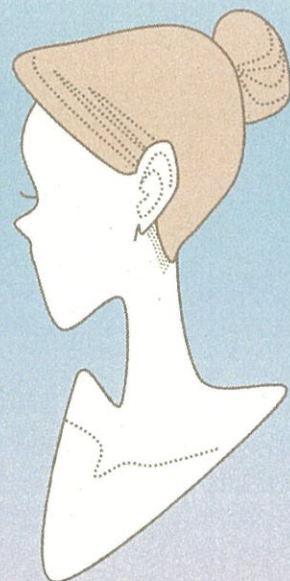
開催: 下記参照(全8回)
時間: 9:30から11:00まで
場所: あいかわ開発総合センター
定員: 先着20名!!

受講料: 1,000円(全8回)

※8回全て参加しても1,000円です。

※学生と65歳以上の方は無料!

各回ともに別途材料費がかかる場合があります。



スキンケア-紫外線に負けないお肌つくり-

講師: ナリスビューティスタジオ 代表 引野紀子さま

第1弾

令和7年6月8日(日曜日)
9:30～11:00

材料費
500円

☆持ち物☆
卓上ミラー
ヘアターバン
メイク道具

第2弾 7/20 美姿勢ヨガ YOGA studio Light主幹 井出かなえ

第3弾 8/10 カラーセラピー ナリスビューティーサロン 代表 引野紀子

第4弾 9/21 若返りベースメイク&眉スタイリング Lily 出崎さゆり

第5弾 11/2 ハーバリウム 包 美津子withさおり

第6弾 11/16 美姿勢ヨガ YOGA studio Light主幹 井出かなえ

第7弾 12/7 ハンド&ネイルケア ネイリスト 渡部千恵

第8弾 12/21 アロマセラピー そら色みんと 代表 松塚裕子

《申込・お問合せ先》

北教育事務所

相川地区教育係 74-0337

お申し込みは

お電話でお願いします!!

受付時間: 平日8:30～17:00