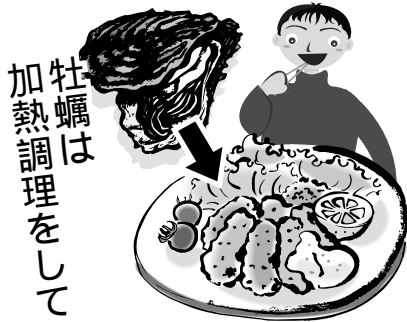


# 安心して「牡蠣」を食べるためには...

市役所 水産課水産係  
☎63-3802



現在、流行している感染性胃腸炎の報道でカキなどの二枚貝が原因と受け取られがちなものも多く見受けられますが、昨年はカキが原因と断定された例はありません。

佐渡産カキは「加熱調理用」であり、中心温度85℃以上で一分間以上加熱すればノロウイルスに感染することはないとされていますので、フライや鍋などで十分加熱して調理する限りは安心して食べられます。

豊富な栄養分から「海のミルク」といわれている、今が旬のカキを存分に味わってください。

## 感染性胃腸炎・インフルエンザを予防しましょう

### 感染性胃腸炎に注意！

現在、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行しています。各ご家庭でも、手洗いを徹底するなどの対策を行なって、感染予防・感染拡大防止に努めましょう。感染性胃腸炎の主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などです。通常、これらの症状が1〜2日続いた後に治り、後遺症もありません。

感染性胃腸炎の予防と感染拡大防止のポイント

- ・「トイレの後」「外出から帰ったとき」「調理の前」「食事の前」は必ず石けんを使って手洗いし、流水で十分にすすぐ。
- ・嘔吐や下痢などの症状がある時は...
  - ・手洗いを普段以上に徹底する。
  - ・お風呂に入る順番は最後にするか、シャワーだけにする。おしりは石けんで丁寧に洗う。
  - ・嘔吐物、便などの汚物を処理する時は...
    - ・マスク・手袋などを着用し、ペーパータオルや布などを使って、汚物を包み込むようにしてふき取り、「1」ル袋に密封して捨てる。
    - ・汚物をふき取ったところは塩素系漂白剤で消毒する。

白剤で消毒する。  
処理した後は十分に手洗いをする。

### インフルエンザに注意！

インフルエンザは、気温が下がって空気が乾燥する冬になると流行します。しっかりと予防して冬を元気に過ごしましょう。

#### 【予防方法】

##### 帰宅時の手洗い、うがい

咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。

##### 流行前のワクチン接種

インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効と報告されています。

##### 適度な湿度の保持

特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度(50〜60%)を保つことも有効です。

##### 十分な休養と栄養摂取

からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日ごろから心がけましょう。

人混みへの外出を控えること、外出時のマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、

疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えたり、外出時のマスク着用も効果があります。

#### 【インフルエンザにかかったら】

早めに医療機関に受診し治療を受けましょう。インフルエンザは、市販薬や民間療法では治りません。安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。

#### お問い合わせ

佐渡地域振興局 健康福祉環境部  
(佐渡保健所) 地域保健課  
地域保健担当 ☎74 3403

#### おわびと訂正

...おわびして訂正します。

・市報さど11月号(10ページ)「悩みごと相談所を開設します」のおしらせの中で、人権擁護委員のお名前が間違っていました。正しくは次のとおりです。

人権擁護委員 舟崎 清朗

・市報さど12月号(22ページ)「生涯学習だより」(金井展開催)の記事の中に、第5部門 盆栽 の記載漏れがありました。

## 佐渡市地域医療計画策定委員会 (委員15人)より 佐渡市地域医療計画の 答申書が提出されました

平成18年5月15日に高野市長より佐渡市地域医療計画策定委員会に対し、「佐渡市地域医療計画策定に関する調査、および計画の策定について」の諮問がされていましたが、平成18年11月9日に真木山委員長、加藤副委員長より高野市長へ答申書が手渡されました。市長は委員会の熱心なご審議に感謝するとともに、貴重な意見を生かし計画の実施については、市民の理解と協力を得ながら、最大限の努力をいたしますとあいさつしました。

市役所 保健医療課(医療企画係)

☎63 3115



## 統計調査の調査員として 長年ご尽力いただいた11名 の方々を表彰され、12月6 日(水)佐渡市役所で伝達 を行いました。

表彰名と受賞者は次の方々です。

(50音順)

### 統計功績者表彰(総務大臣表彰)

- 安藤 貢 さん (赤泊地区)
  - 小池 徹 さん (両津地区)
  - 中村 泰 さん (畑野地区)
  - 藤井 嘉昭 さん (両津地区)
- 新潟県統計協会統計功労者表彰  
(総裁表彰)

- 池 忠美 さん (両津地区)
  - 猪股 孝一 さん (畑野地区)
  - 丹藤 トシエさん (赤泊地区)
  - 檜田 芳治 さん (両津地区)
- 経済産業省所管統計調査功労統計  
調査員に対する感謝状

- 石塚 弘美 さん (相川地区)
- 尾中 義昭 さん (畑野地区)
- 佐藤 繁子 さん (赤泊地区)



## 税

### 農業用免税軽油の申請は

1月26日(金)までです

平成19年春以降に、トラクター・コンバイン等の農業機械に免税軽油を使用するための「農業用免税証」の交付申請期限は、平成19年1月26日(金)までです。申請が遅れますと、春の作業までに交付できない場合があります。

お早めに申請してください。  
手続き等ご不明な点がありましたら、左記までご相談ください。

お問い合わせ

佐渡地域振興局 県税部  
課税課(免税軽油担当)

☎74 3273

## 福祉

### 介護予防学習会「フルコース 生涯現役いろは塾」開催

介護予防に関していろいろな角度から学べます。自分のため、家族のため、地

域のために役立つ話が盛りだくさんです。  
1月の予定  
「元気になる講演会」

日時 1月31日(水)

午前10時から正午

会場 金井「ミニ」マイセンター

内容 講演「やっぱり佐渡が好き。」

「ずっとここで住み続けるために」

講師 介護総合研究所「元気の素」

代表 上野文規 先生

対象

金井・畑野・真野地区にお住まいの方

\*2月にも他の地区を会場に実施します。

参加申し込み・お問い合わせ

市役所 保健医療課(老人保健係)

☎63 3115

### 「ふれ愛・ささえ愛

### 介護教室」のお知らせ

いまでも自分らしく暮らせる佐渡  
家族・仲間・地域のつながり、支えあ  
いゝをめざして、ひと月に1回、「ふれ  
愛・ささえ愛 介護教室」を行います。

日時と会場および内容

1月23日(火)両津しゃくなげ

午後1時から3時

・研修会「相談したいと思ったとき、

相談を受けたときあなた

は？」

参加申し込み・お問い合わせ

市役所 保健医療課(老人保健係)

☎63 3115

福祉健康

狂犬病に注意しましょう

フィリピンから帰国した男性が現地  
で狂犬病ウイルスに感染し、国内で発  
症したことが確認されました。この患  
者は、8月末にフィリピンに渡航中に  
犬にかまれており、これにより感染し  
たと見られています。 狂犬病は日本、  
英国、オーストラリア、ニュージーランド  
などの一部の国々を除いて、全世界に分  
布します。

感染経路…

ウイルスを保有するイヌ、ネコおよび  
コウモリ等を含む野生動物に咬ま  
れたり引っかかれたりしてできた傷  
口等から感染します。

予防対策…

- \* 狂犬病流行地域に渡航される方へ  
滞在中、むやみにイヌや野生動物に  
接触しないこと。
- \* 万が一、滞在中に犬等にかまれた場  
合はまず傷口を石けんと水でよく  
洗い流し、医療機関を受診し、傷の  
手当てと狂犬病のワクチン接種を  
受けましょう。

\* 狂犬病の流行地域に渡航する場合  
であって、動物との接触が避けられ  
ない、または近くに医療機関がない

ような地域に滞在するような方は  
渡航前に予防接種を受けることを  
お勧めします。

お問い合わせ

市役所 保健医療課

☎63 3115

佐渡地域振興局

健康福祉環境部(佐渡保健所)

地域保健課 ☎74 3403

飼い犬の登録と狂犬病

予防注射をしましょう

生後91日以上の犬は必ず登録し、  
狂犬病予防注射を毎年1回受けさせ  
なければなりません(狂犬病予防法  
第4条及び第5条)。

海外では現在も依然として狂犬病  
が発生しており、毎年推定5万人以  
上が死亡しています。

国内においては、現在、犬の狂犬病  
は発生していませんが、海外から来る  
動物が狂犬病を国内に持ち込む危険  
性は常にあります。

狂犬病は一度発症すると治療法は  
なく、ほぼ100%死亡する恐ろしい  
病気ですので、予防が大変重要です。  
また、狂犬病が発生した場合には、感  
染の拡大を防ぐために、周辺地域にお  
ける犬の飼育状況等を速やかに把握  
する必要があります。

狂犬病の発生・蔓延を予防するた  
めに、飼い犬の登録と年1回の狂犬病  
予防注射を必ず受けさせましょう。

お問い合わせ

佐渡地域振興局

健康福祉環境部(佐渡保健所)

生活衛生課 ☎74 3399

ボランティアステップアップ  
講座のお知らせ

介護に役立つ知識や技術、地域で介  
護を支える視点について学んでいただ  
くことができる4日間のコースです。  
自分にも家族にも役立つ内容です!

日程と内容

1日目	1月18日(木)	開講式・グループワーク 講義『介護の基本のき』
2日目	1月30日(火)	=公開講座= この回のみ参加もできます。 『新しい介護』介護のコツを楽しく学べます! 講師「元気の素」代表 上野文規氏
3日目	2月6日(火)	ボランティア体験 リハビリ教室への参加 *会場が変わります。
4日目	2月22日(木)	講話「脳卒中って?」「パーキンソン病って?」 地域でのボランティア活動の実際 グループワーク・閉講式

楽しんで、交流しながら学びましょう!

時間 午後1時30分から4時まで

会場 アミューズメント佐渡

対象者

・ボランティア活動をしている人

・ボランティアに興味がある人

・時間がある人、楽しく何かをやりたい人

参加費 無料

その他

1月30日は、同会場で午後5時から

7時まで、介護・福祉・医療・保健の専

門職向けに、上野先生が「介護のコツ」

をテーマに講義、実技指導を行います。

併せてご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ

佐渡地域振興局

健康福祉環境部(佐渡保健所)

地域保健課 ☎74 3407

市役所 保健医療課(老人保健係)

☎63 3115

中高一貫校の  
説明会を行います

平成20年度に佐渡に開設予定の中  
高一貫校について説明会を開催します。  
市民の皆様の参加をお願いします。

2月4日	午前10時	金井コミュニティセンター
	午後1時30分	両津文化会館

お問い合わせ 教育委員会  
学校教育課(学事指導係) ☎23-4894





## 就学援助の申請受付を 始めます

佐渡市では、経済的理由で小・中学校にかかる費用の支払いが困難な家庭に、学用品費、給食費などを支給する就学援助制度を設けています。

### 援助を受けることができる家庭

- 次のいずれかに当てはまる家庭で教育委員会が援助を必要と認める場合
- 生活保護が廃止または停止された
- 世帯全員が住民税非課税である
- 児童扶養手当の支給を受けている全部支給に限る
- 病気、災害等の特別な事情により経済的に援助が必要である

### 援助の内容

- 学用品費
  - 給食費
  - 修学旅行費
  - 医療費
- 就学援助を希望する方は、学校または教育委員会学校教育課に申請書があります。

ご家庭の事情により年度の途中で申請は受け付けますが、その場合は申請のあった月からの認定になります。今年度認定されている方で、継続して申請をする方は、申請書を学校へ提出してください。来年度新たに申請を

する方は、申請書と世帯票を地区の民生児童委員へ提出してください。地区の民生児童委員を通じて学校へ提出されます。

学校への提出期限は2月28日(水)

です。詳しくは学校を通じて配布する

「お知らせ」をご覧ください。

### お問い合わせ

教育委員会 学校教育課  
学事指導係(両津支所2階)

☎ 23 4894

## 司法書士による相続登記 の無料相談月間のおしらせ

新潟県司法書士会では、毎年2月の1ヶ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての県内一斉無料相談を実施しています。この機会にお近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。相続登記について無料でご相談に応じております。また、1年を通じて次の無料相談を実施していますのでご利用ください。

### 司法書士無料相談

(毎週水曜日 午後1時30分～4時)

☎ 025 228 1589(要予約)

司法書士総合相談センター

(平日 午前10時～)

正午～午後1時～4時)

☎ 025 228 1600

ご不明な点は、新潟県司法書士会へお問い合わせください。

新潟県司法書士会

☎ 025 228 1589

## 佐渡高等職業訓練校 入校生募集!

### 普通課程 木造建築科

- 訓練教科：建築概論・構造力学論・建築構造・建築計画・建築設備・仕様積算・測量・建築製図・関係法規・安全衛生・施工法・材料・実技など
- 訓練期間 3か年
- 前期(4月～9月)
- 月4回：2・8・17・25日
- 後期(10月～3月)
- 月5回：2・8・14・20・25日
- 午前8時50分～午後5時まで
- 年間54日・486時間

### 2級建築士をめざす方!

- 専修課程 建築製図科
- 訓練教科：建築計画・建築施工・建築構造・建築力学・建築法規・建築設計製図
- 訓練期間 6か月
- 月4回：2・8・17・25日
- 午前8時50分～午後5時まで
- 年間24日・216時間

募集人数 木造建築科 15人  
建築製図科 15人

### 入校資格

建築関連の事業所の在籍者で、技能士等の各種資格の取得を目指す方  
雇用保険加入者または労災保険加入者  
雇用保険加入の事業主には、雇用・能力開発機構より補助金が

出ます)

事業所内において実技指導をしてくれる人を有すること

職業訓練法人佐渡職業訓練協会の構成員に加入のこと

\*詳しくはお問い合わせください。

### 募集期間

1月15日(月)～3月25日(日)

入学願書・お問い合わせ

佐渡高等職業訓練校

☎ 57 1212(八幡2001)

## 普通救命講習(定期)の お知らせ

### お知らせ

日時 1月28日(日)午後1時～  
場所 中央消防署(八幡)  
内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法

コース 講習 3時間  
講習 4時間

定員 20名

お申し込み締め切り 1月25日(木)

お申し込み・お問い合わせ

中央消防署(救急係)

☎ 52 3941

### 職員人事異動

退職 平成18年12月22日付)

福祉保健部 保健医療課

両津病院看護部

看護師 北村香織



平成19年度 離島人材育成助成事業を募集!

## (財)日本離島センターでは、住民の自主的な島づくり活動を 応援するため、毎年度全国的に助成しています

< 応募対象 > 離島に在住している人、もしくは離島で活動しているグループ・団体等とします。

< 対象事業 > 1) 離島の産業振興に係る事業      2) 離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業  
3) 他地域との交流推進に係る事業      4) その他人材育成に必要な事業

応募できる事業は、自ら新たに取り組む事業とします。

既存の事業や、運動会・祭り・盆踊りなどの毎年の通常の行事、政治・宗教・営利を目的とする事業は対象となりません。

国または都道府県から補助金を受けている事業、または受けようとしている事業は応募できません。

< 助成金額 > 助成金支給対象経費の2分の1以内で、1事業につき50万円を限度額とします。

食糧費ならびに備品購入費等は助成金支給対象経費になりません。

審査結果により助成額が減額される場合があります。

< 応募期限 > 平成19年2月5日(月)まで

< 審査および事業決定 > 応募いただいた事業は、離島人材育成基金助成事業運営委員会で審査します。

< 事業実施期間 > 平成19年4月1日(土)~平成20年2月29日(金)

< 応募方法 > 支給申請書と助成事業計画書を平成19年2月5日(月)までに提出して下さい。

募集要項は市役所企画振興課離島振興係、または各支所庶務課に用意しております。

< 提出・お問い合わせ > 市役所 企画振興課(離島振興係) ☎63 - 4152

こちらら消費者協会です

## 支部目標をめざして

新穂支部 引野 富貴子

新穂支部では、確かな情報、かしこい選択、安全・安心な生活のために行動しよう」という支部目標で平成18年度がスタートしました。今回、私たち新穂支部の主な活動を紹介させていただきます。

まず毎年、食生活研究会・会長の浅井まり子先生を講師に、私たちの身近な問題について講座をお願いしていますが、本年は、免疫力を高めよう、ストレス社会の中で」と題して健康講座を行いました。

また島内研修では、ゴミの減量に取り組もうと、いろいろなところで、各家庭、学校の給食センター、病院、スーパー等から出る生ゴミを堆肥化し立派な野菜が取れるという羽茂滝平にある施設を見学し、立派

な堆肥に感動しました。さうそく私たち会員はその堆肥を使って野菜作りに取り組みましたが、その結果は見事なものでした。

私たちは佐渡にいても佐渡の知らない所がたくさんあり、その見聞を広めることと会員相互の交流の場として、郷土史講座を毎年行っています。

リサイクル活動としては、廃油石鹸作りや、不要になつた着物、ワンピース、スカート、ジーンズ等を使ってすばらしいエプロンや袋物を作り、先日行われました新穂地区展に出店し、多数の市民の方々から好評を受けました。さらにリサイクルとして毎月行われている古紙回収に協力しています。

本年は食の安全・安心として地場産水産物加工実習としてイゴネリ作りを楽しい食卓の一品とすることができました。

また毎年行われている県主催のゴミ半減運動マイバックキャンペーンに参加させていただき、一般消費者にマイバック持参を呼び掛けアンケートを実施し、さらに行政と連携し暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。



■「佐渡國しま海道」事務局よりお知らせ

## 美しい道づくりシンポジウム

# 「“日本風景街道”のこれからと佐渡」開催のお知らせ

ただ便利だけでなく、美しく心なごむような道... 訪れる人と迎える地域が会い、交流できるような道... そんな魅力ある道を取り戻し、創り出そうという動きが、全国各地で始まっています。

その取り組みについて考え、佐渡における景観・風景を活かした地域づくり、観光交流のあり方について語り合う意見交換会を行います。講師に筑波大学大学院の石田東生教授をお招きし、国土交通省がすすめる「日本風景街道」についてご紹介いただきます。景観や風景、地域づくりにご興味おありの方は、ぜひご参加下さい。

日時 平成19年2月3日(土)14:00～16:00(開場:13:30)

会場 トキ交流会館(新穂 潟上温泉奥)

入場 無料(申し込み不要)

14:00開始 基調講演「日本風景街道～住民が主役の美しい道づくり～」(仮)  
日本風景街道戦略会議委員 石田 東生(筑波大学大学院教授)  
報告“佐渡國しま海道”のこれまで  
佐渡での景観・風景を活かした地域づくりに向けた意見交換会

16:00終了予定

お問い合わせは 市役所 建設課 ☎63-5118(担当・菊地)  
佐渡國しま海道事務局 e-mail:sadokaidou@yahoo.co.jp

## 「佐渡美しい道プロジェクト」提案募集中!

“あの道”をもっと素敵にしたい!  
と思う提案を募集中です。  
あなたの提案をどんどんお寄せください。



- 応募資格** 特になし。グループ・団体・個人を問いません。
- 応募方法** 所定の用紙(事務局、ホームページ等で配布)に記入の上、提出してください。
- 提出先** 佐渡國しま海道事務局・佐渡市役所建設課
- 募集締め切り** 平成19年3月10日(土)
- 選考について** 応募いただいたプロジェクト提案を、有識者等による選考委員会で審査します。発想の豊かさ・実現性など考慮し、最もすぐれていると思われるプロジェクト案を選出します。



# トキ野生復帰にむけて

26

## トキファンクラブ会員を募集します

佐渡市では2月1日にインターネット上にホームページ

「佐渡トキファンクラブ」を開設し、会員を募集します。

「佐渡トキファンクラブ」は、トキの野生復帰を応援するサポーターです。

現在、佐渡トキ保護センターで保護・増殖されているトキは、97羽となりま

した(平成18年12月25日現在)。平成19年3月には、環境省・新潟県によつて

トキ野生順化施設が、新穂正明寺に完成し、野生復帰に向けたトキの訓練

が開始される予定です。平成20年にも予定される試験放鳥と、その後のト

キの野生復帰に向けて、佐渡市民、新潟県民、日本国民や世界中の人々の関

心を高め、エサ場作りなど野生復帰に必要なボランティアの確保、農林漁業

関係者の協力が必要になります。

佐渡トキファンクラブは、トキに関する、保護・増殖・野生訓練や環境整備

活動などの情報を提供し、ファンクラブ会員それぞれの関心に合わせた活動

に参加していただくものです。

佐渡トキファンクラブの内容と特徴  
インターネット上にホームページ「佐渡トキファンクラブ」を開設。

<http://toki.sado.jp/fanclub/>

会員登録には、入会金、年会費などの費用がかりません。

募集は、ホームページより、パソコン、携帯電話で登録するだけです。

メールアドレスとホームページで最新情報を提供。

月1回のメールアドレスとホームページでの情報でトキにまつわる最新情報を提供します。

会員には、ボランティア活動の案内や募金の案内のほか、イベント案内、佐渡産品等のプレゼント企画なども行います。ファンクラブ会員限定、会員優先の企画も行います。

お問い合わせ

市役所 環境課

トキ推進室(新穂支所内)

☎ 22 3119(直通)

## 佐渡トキファンクラブを応援します



トキの野生復帰  
連絡協議会  
座長

高野 毅さん



NPO法人  
トキどき応援団  
事務局長

仲川純子さん

佐渡で暮らしていても「トキ? ちょっと離れているからなかなか見に行く機会もないし、わからないなあ」とおっしゃる方も多いでしょう。そんな方こそ「トキファンクラブ」に入会して、トキを身近に感じていただきたいと思えます。

平成20年の試験放鳥はすぐ目の前、世界が注目する歴史的瞬間が刻々と近づいています。ファンクラブに入ればそんなトキ情報が手軽に入ります。また、たまには各団体の活動にも参加してみてください。人とトキ、人と自然が調和して暮らす島をみんなで創っていきましょう。

佐渡の自然に再びトキを帰そうという取り組みがいよいよ実現しようとしています。トキが安心して暮らせる環境は、自然と人の共生が可能で、私たち人間にとつても安心で安全な環境となり、本当の豊かさをもたらしてくれます。

トキが野生下で生き続けるためには、地域の人々の協力が欠かせません。佐渡では行政の取り組みに加え、数多くの市民や保全団体等が、地域の方々とともにトキの野生復帰に向けて、積極的な活動を進めています。近い将来、トキと人とのよりよい関係が、再び構築されるものと確信しております。トキの野生復帰を成功させるために、全国の皆様のご支援とご協力をお願いします。

