

生涯学習だより

あのみちこのまち

今回は真野事務所・相川事務所です

新穂・畑野・真野交流 スキー教室



1月20日(1)の1泊2日で、新穂・畑野・真野交流スキー教室」が上越市モコーベツトバレイスキー場でおこなわれました。スキー講習会と上越市の児童との交流を目的に4年目を迎えた人気事業です。今年も佐渡から50名、上越市から11名が参加しました。雪上レクリエーション交流では、恒例の「スノーフラッグ」「雪合戦」などを楽しみ、大いに盛り上がりました。最後には上越市の児童と全員握手をし、来年の再会を誓いました。



気分はメジャーリーグ キックベースボールに笑顔はじける 高千・外海府地区青少年スポーツ大会

保育園児から中学・高校生など様々な世代のふれあいを図ろうと、2月18日(日)高千中学校を会場に、ユースポーツ大会が開催されました。種目はソフトバレーを用いたキックベースボール。ルールは野球に準じます。でも、アウトカウントなしで、1回チーム全員9人が攻撃し、その得点数を争いました。

参加者も保護者を含めて80人。大人の空振りに大爆笑したり、ちびっ子のフラインプレーに賞賛の聲が上がったり。6チームのリーグ戦でホームラン6本も飛び出し、メジャーリーグ並みの熱戦が繰り広げられました。



順徳院記念佐渡現代百人一首の会のおしらせ

日時 10月14日(日)

午後1時～5時

会場 佐渡島開発総合センター

応募要項

佐渡と新潟の歴史・風物・人物等に関する作品

自由なテーマで21世紀を生きる歌人としてフリーな立場からの作品

・のどちらか一つ選択。または両方でも可。新作、未発表作品であること

講演 山本修巳先生

選者 日本歌人クラブ会長 神作光一

「歩道」編集長

投稿料 1,000円 秋葉四郎 他4名

締切日 4月30日(月)

送付先 〒3360021 (二首組、何組でも可)

さいたま市南区別所

33820 島崎 榮一

お問い合わせ 田中 要 ☎27 2988

参加者募集！
第43回真野桜まつりマラソン大会
第40回歩け歩け運動大会

開催日 4月22日(日)

(受付・午前8時～8時20分 開会式・午前8時30分) スタート・午前9時15分)

参加種目

・小学生男女(25キロ)

・中学1年男女(25キロ)

・歩け歩け(25キロ)

・中学2・3年女子(25キロ)

・中学2・3年男子・一般男女(38キロ)

・一般男女(10キロ)

参加料 一般 2,000円

高校生 1,000円

小・中学生 200円

お申し込み

一般は4月9日(月)、高校・中学・小学の部は4月13日(金)までに教育委員会真野事務所内 真野桜まつりマラソン大会実行委員会 ☎55 2179 (へお申し込みください)

全国大会出場！

2月3日(土)に新潟市で開催された第29回全国JOC杯水泳競技大会新潟県予選会において石見和也さん(総合高校1年)が200mバタフライで、石坂真帆さん(真野小6年)が200m個人メドレーで優秀な記録を収めました。石見さんと石坂さんは、3月27日(火)から東京で開催される「第29回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に出場します。皆さまの暖かい応援をお願いします。

.....大会の結果.....

第3回南佐渡バドミントンリーグ戦大会

- 1月12日(金)〜1月19日(金)
- 1位 HBC(羽茂地区)
- 2位 クラヌマン(小木地区)
- 3位 赤泊クラブ(赤泊地区)

第2回新穂地区親善男女混合9人制バレーボール大会

- 1月21日(日)
- 1位 なちちゃん

第30回新穂地区卓球大会

- 2月4日(日)
- 1位 ノウチ

第24回新穂地区バスケットボール大会

- 2月11日(日)
- 1位 瓜生屋

第33回両津少年少女ミニバスケットボール大会

- 1月28日(日)
- 男子 1位 加茂ミニバスケットボールクラブ
- 女子 1位 河崎小学校ミニバスケットボール部

第29回少年少女卓球大会

- 2月4日(日)
- 団体戦 1位 内海府小学校
- 個人戦
- 5・6年生の部 優勝
- 西永和暉(馬首小6年)
- 5・6年生の部 優勝
- 河原花菜(岩首小6年)
- 4年生以下男子 優勝
- 本田 渉(内海府小4年)
- 4年生以下女子 優勝
- 清水亜海(岩首小4年)

新潟県佐渡スポーツハウス
からのお知らせ ☎55 2566(代)

【スポーツ指導者研修会のご案内】

フランス&レジオントレーニング講習会

- ・講師 バランス kab labo.
- 代表 小関勲 先生 レジョン
- 視覚行動研究所代表 野澤康先生
- ・日時 第1部 3月24日(土)午後6時〜8時30分/第2部 3月25日(日)午前10時〜午後12時30分
- ・会場 佐渡スポーツハウス 体育館
- ・定員 第一部、第二部各20名(申し込み順)
- ・参加費 第一部、第二部各5,000円

どちらか一回の参加でも意義は十分ありますが、二回通して受講されれば、さらに理解が深まります。

・お申し込み メールに「お名前」、「年

齢」、「性別」、「住所」、「電話番号」、「職業」をお書きの上、左記アドレス宛、およびFAXでお申し込みください。
E-mail: k.s.house@city.sado.niigata.jp
FAX 55 4035

佐渡スポーツハウス 三浦指導員

ご利用ください!

トレーニング室に有酸素系フィットネスマシンが新規導入されました

コードレスバイク(心肺持久力・脚筋力・脚持久力を高めます。減量効果)
・脈拍数測定機能 運動中の脈拍数が、耳たぶにイヤーセンサを付けるだけで簡単に測れます。



・定脈拍数トレーニング

国内最高レベルの循環器系研究機関の協力を得て開発した、高精度でスムーズな定脈拍数コントロールです。

・マルチトレーニングも可能です。

・体力測定(V70のみ) 最大酸素摂取量(推算値)が測れ、体力レベルや運動目的に応じた脈拍数、負荷量がわかります。

ラポードXPP7050(トレッドミル)

ランニング・ウォーキング用

(心肺持久力・脚筋力・脚持久力を高めます。減量効果)



・身体と感性を刺激する究極の一台です。

・運動の目安や高齢者の歩行にも優しく利用可能な歩数&歩幅表示。
・段階式速度上昇方式・スイッチを押し続けなくても、段階的に目標の速度に近づけることができます。
・2km/h毎に自動的にその速度を保ちます。

・液晶表示でわかりやすい操作性：文字、グラフ、イラストによる多彩な表示で、さらに操作が分かりやすくなりました。

コードレス・ステアマスター14600

(心肺持久力・脚筋力・脚持久力を高めます。減量効果)

・グリップセンサ付バンドルバーとハンドルレールを標準装備。グリップセンサを握るだけで心拍数が測れます。クッション性のペダル。ロードにより、長時間でも足に快適なトレーニングが続けられます。

人会者募集

水泳教室・科学的健康シェイプアップ教室・テニス教室

4月から申込み受け付けます!



図書館だより

中央図書館 ☎63-2800



【絵本は心の栄養です】

各地区の図書館や図書室では、定期的に読み聞かせボランティアによる「おはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせが始まると、目をきらきらさせて絵本を食い入るように見つめている子どもたち。

子どもにとっておはなしを聞く時間は、かけがえのない大切なひとときです。絵本を読んでもらった思い出は、いくつになっても子どもの心に残ることでしょう。子どもたちに絵本を読み聞かせることは、子どもの聞く力や話す力をきたえるだけ



でなく、生きる力も育むと言われています。絵本はまさに子どもたちの心の栄養です。

図書館では、赤ちゃん絵本から小学校までの読み聞かせに適した良い絵本をたくさんそろえています。いつでも相談に応じますので、どうぞその子にあった絵本を読んであげてください。



佐渡市では、17年度からブックスタート事業を実施しております。

18年度は「いないいないばあ」、19年度は「とつとことつとこ」です。



親子で絵本を介して楽しいひとときをお過ごしください。赤ちゃんからの読み聞かせにぴったりの絵本を紹介いたします。

ブックスタート事業とは、4ヶ月児健診のときに、佐渡市で生まれた全ての赤ちゃんと保護者にメッセージ(赤ちゃんと向き合っ

赤ちゃん絵本(0歳~)

「いないいないばあ」「くだもの」「おててがでたよ」「じゃあじゃあびりびり」「たまごのあかちゃん」「がたんごとんがたんごとん」「おはよう」「とつとことつとこ」

1・2歳

「おおきなかぶ」「かばくん」「おやすみなさいのほん」「ちいさいうさこちゃん」「どんどこももんちゃん」「はらぺこあおむし」

3・4歳

「あおくときいろちゃん」「いたずらきかんしゃちゅうちゅう」「おだんごぱん」「おふるだいき」「ぐりとぐら」「てぶくろ」「はたらくじどうしゃ」「三びきのやぎのがらがらどん」「もりのなか」

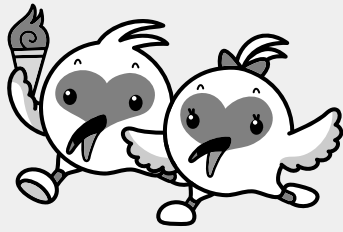
5・6歳

「ひとまねこざる」「11びきのねこ」「どろんこハリー」「はじめてのおつかい」「かさじぞう」「いそがしいよる」

図書館でのおはなし会

中央図書館	毎月第2土曜日10:30 ~ 11:30 もくもく会(紙芝居他) 毎週木曜日 16:00 ~ 17:00
両津図書館	年3回(4月・10月・2月)
さわた図書館	毎週火曜日
真野図書館	年3回
小木図書館	毎月2回
新穂図書室	第2・4土曜日
羽茂図書室	親子読書(年10回)





トキめき新潟国体

平成21年開催

トキはなて 君の力を 大空へ

第64回国民体育大会 No.10

競技会場となる野球場2会場のスコアボード等の 改修工事を行っています



工事中のつつじヶ丘公園佐和田球場

では、バックスクリーンが新装され、今まで以上に投球が見やすくなり、打撃戦による、白熱した試合を繰り広げられるでしょう。平成19年度においても中央競技団体から指摘を受けている箇所について、継続して改修工事を行います。

国体開催まで2年半となり、国体の競技会場の整備・改修も進めています。18年度は、軟式野球成年男子の会場となるサン・スポーツランド畑野野球場のスコアボードの移設とバックスクリーンの改修工事、つつじヶ丘公園佐和田球場のスコアボードの老朽化に伴う改修工事等を行っており、今月中に完成します。

サン・スポーツランド畑野野球場



工事中のサン・スポーツランド畑野野球場

実行委員会各専門委員会を開催しました

総務企画、競技式典、宿泊衛生、輸送警備の各専門委員会を2月19日～22日に金井コミュニティセンター会議室、本庁大会議室で開催しました。国体開催まで950日(2月19日現在)を過ぎ、各専門委員会では、前年のリハーサル大会と本大会の開催に向け、推進体制の強化、花いっぱい運動の展開、広報啓発活動等、事業の推進のための各基本計画に基づく各要項について、慎重審議していただきました。



総務企画専門委員会(2/21)



競技式典専門委員会(2/22)



宿泊衛生専門委員会(2/19)



輸送警備専門委員会(2/20)

あなたの地域のトキめき情報を募集しています

前回の新潟国体の写真や国体に参加した体験談・新潟地震のため夏季大会が中止となり参加できなかったエピソードなどをお寄せください。

