



「健康さど21」第2次 計画

第2次 佐渡市歯科保健計画

第2次 佐渡市食育推進計画

を策定 しました

健やかでいきいきと自分らしい人生を送ることは全ての人の願いであり、笑顔と活力あふれる豊かな社会の基礎となります。

市では、平成17年に策定した「健康さど21」計画を基に、病気を減らし元気を増やす健康づくりに取組み、「自分が元気に、家族や仲間が元気に、地域が元気に」を合言葉に、元気の循環による活気あふれる地域を目指しています。

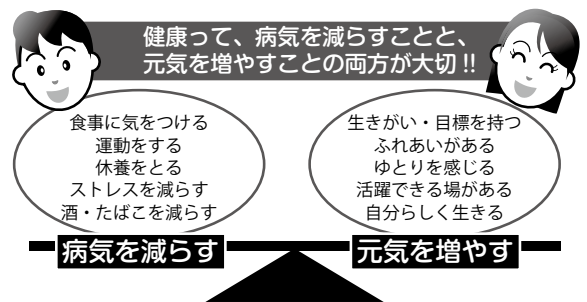
これまでの10年間に、「健康さど21」で目指す健康づくりを実践する市民グループの活動が地域に広がり、主体的・積極的に健康づくりに取り組む人が増えてきました。

しかし、年々多様化・複雑化する健康問題は個人の努力だけでは解決できないことが多くなり、これからは市民一人ひとりがお互いの価値観や生き方を認め合いながら、人と人との“絆”や、地域や関係機関の“つながり”と“協働”を強化し、地域ぐるみで健康づくりを推

進することが大切になると考えます。

市では、計画策定から10年を迎えるにあたり、平成26年度から市民の皆さまのご意見を基に各計画を見直し、この度、健康づくりの指標として「健康さど21」第2次計画・第2次佐渡市歯科保健計画・第2次佐渡市食育推進計画の3つの計画を策定しました。

市民の皆さまと取り組む健康づくりでは、次のことを大切にし、3つの計画を一体的に進めてまいります。



お互いを思いやり生きる力を育む「人づくり」

- ・自分のこころと体を大切にして、自ら気づき、考えることができる人づくり
- ・様々な人とお互いの価値観を認め合い、自分の力を出し合う人づくり
- ・みんなで取り組む健康づくりを実践していくうえで核となる人づくり

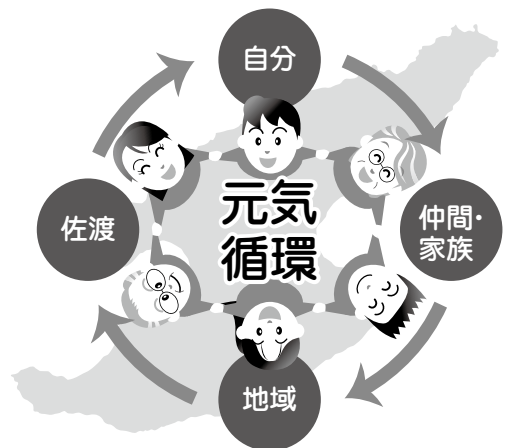
地域の「つながり」を活かして力を出し合う

- ・地域の魅力や課題に気づき、解決方法を考える
- ・様々な立場で知恵を出し合い、できることをみんなで考える
- ・目指す方向を確認し、みんなで取り組む

★人と人がつながり、人が人を元気にします。

自分が元気になることで、家族や仲間へ元気が伝わり、地域に笑顔があふれ、元気の輪（和）が広がります。佐渡に生きるすべての人が一つの大きな家族のようにつながり、佐渡を盛り上げていけるよう、“つながり”と“元気の循環”を大切に健康づくりを推進します。

「健康さど21」第2次計画では、佐渡の豊かな自然や伝統・文化の中で、人と人との“絆”、地域や関係機関との“つながり”とそれを支える“人づくり”を大切にして、市民一人ひとりが主役となる健康づくりを推進します。



次号からは、各計画の詳細をお知らせします。

お問い合わせ 市役所市民生活課健康推進室 健康増進係 ☎63-3115