

令和7年度 7&8月 給食こんだて表

* 太字 は、佐渡産の食材です。
そのうち、下線 は、小木・羽茂・赤泊産の食材です。

※ 栄養価は、上段が小学校(中学年)、下段が中学校の値です。
※ 食材料の入荷状況や感染性胃腸炎対策等により、献立を変更させていただくことがありますのでご了承ください。なお、食物アレルギーを有する児童生徒に十分配慮します。

Table with columns: 日(曜), 種類, 献立名, 献立名, 献立名, エネルギー, 給食の予定. Rows include meals like ごはん, 春巻, ピリ辛きゅうり, etc.

Table with columns: 日(曜), 種類, 献立名, 献立名, 献立名, エネルギー, 給食の予定. Rows include meals like ごはん, 彩り野菜の厚焼きたまご, ゴーヤみそ, etc.

☆7月の栄養価(平均値/基準値)【エネルギー】小:652 kcal / 658 kcal 中:778 kcal / 830 kcal 【塩分】小:2.5 g / 1.9g 中:3.1 g / 2.5 g
☆8月の栄養価(平均値/基準値)【エネルギー】小:638 kcal / 658 kcal 中:775 kcal / 830 kcal 【塩分】小:3.2 g / 1.9g 中:3.9 g / 2.5 g
★献立の種類:【食】…主食【主】…主菜(主なおかず)【副】…副菜(補うおかず)【汁】…汁もの【他】…その他(デザートなど)

Table with columns: 日(曜), 種類, 献立名, 献立名, 献立名, エネルギー, 給食の予定. Rows include meals like 8月26日 食 汁 血うどん, 8月27日 食 主 キムチチャーハン, etc.