



第172号
令和7年7・8月号

とき福社会便り

相川岩百合施設行事

4月のお花見+ゴミ拾い

5月のバーベキュー



青々とした田園風景を観るにつけ、今年こそ良質米を期待する農家も多いと思います。コメの価格高騰対策が毎日のように報じられているところですが、農家の目から見ても異常な状態であり早く落ち着いてほしいと思います。

新年度も3か月が過ぎ、とき福社会では、決算報告と理事、監事及び評議員が新たに選任されました。今後とも業務運営についてよろしくお願いいたします。

相川岩百合につきましては、先日新潟県による運営指導がありました。この指導は各事業所単位で5～6年ごとに実施されており、管理運営が適切に行われているか確認するものです。近年は衛生管理、自然災害対応、虐待防止関係等が重要事項に位置付けられているようです。職員としましては、研修会への参加等スキルアップの必要性を感じました。今後とも施設運営にご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

最後に私事になりますが、この度6月をもって退職することになりました。7年間皆様のご協力により務めることができました。大変お世話になりました。皆様の益々のご健勝とご活躍を祈っております。

相川岩百合施設長 佐々木雅文



発行元：社会福祉法人とき福社会

連絡・お問合せ

さわやか 0259-22-3833

相談支援事業所さど 0259-22-3977

相川岩百合 0259-74-0017

サウスクラブ 0259-88-2815

さわやか研修旅行(5月15日~16日 富山・長野方面)



今年は5月15日~16日と1泊2日で富山・長野方面へ研修旅行に出かけてきました。1日目は上越市にある就労支援事業所「夕映え工房」を見学し、その後長野県へ移動し「茶臼山動物園」で可愛い動物たちに癒されました。

2日目のメインは「黒部ダム」

地中階段を220段上がった先にあるダム展望台から見た景色は絶景でした。

今回訪れたのが5月だったため旅行者に人気の毎秒10t以上の水が流れるという放水が見れなかったの、いつかリベンジしたいと思います。

活動報告

5月14日 健康推進協議会総会
アミューズメント佐渡で授産販売をさせていただきました。短い時間でしたが沢山購入して頂きました。ありがとうございました。



6月13日 ビッグフェスティバル金井農機
当日は朝から113食分のカレーを職員とメンバーで協力して作りました。お客さんから「美味しかったよ」と言っていたき、頑張った作った甲斐があったなあ...と嬉しくなりました。



カレーショップ通信

今年も夏限定(7月~8月のみ)『冷やし中華』を販売します。さわやかのカレーライスが美味しいことは勿論ですが、夏限定の『冷やし中華』もオススメです!!



普通盛 800円

大盛り 900円

~~~~~限定スイーツ~~~~~

(7月のみ) 🍊 はっさくのゼリー 🍊 250円

(7月~8月のみ) 🍦 アイスクリーム 🍦 250円

## 相談支援事業所さど

◎相談支援事業所さど

TEL 0259-22-3977/FAX0259-22-3843

7月となり夏本番となりました。今年も暑い夏だと言われています。水分補給やクーラーを適切に使用して過ごしていきましょう。皆さんは『ミッドライフ・クライシス(中年期の危機)』という言葉をご存知でしょうか。私も最近、情報番組の特集を視聴した事をきっかけにその言葉を知りましたが、とても身近な問題なのでご紹介させていただきます。ミッドライフ・クライシス(英訳:中年期の危機)という用語は、米国の心理学者によって提唱されているため、病名ではありません。

仕事盛んな20代~30代を終え、ちょうど落ち着いた頃(人生の半ばである40~50代)に、ふと自分の人生について考えることが増えてくるといいます。ですが、その際に「自分の人生って何だったのだろう」「自分の本当にやりたかったことって何だっけ」と生きる意味を問いただして、深刻に悩みすぎ自分自身を追い詰めてしまう、ひどく落ち込むのであれば、それは「中年の危機」に陥っているのかもしれませんが。情報番組では50代女性Aさんが紹介されていました。Aさんには子どもがいて、育児にとっても熱心だったそうです。しかし子どもが高校生になり子育てがひと段落した時に、「自分のやりがい」について悩んだそうです。中年期の危機への対処法として、『(モヤモヤな気分を吹き飛ばすために)運動する』『(以前から興味があったが後回していたこと等)新しいことに挑戦する』『(新しい知識をつけるために)勉強する』『(SNSを利用されている方は不安や嫉妬を招き感情の不安定さがみられるので)情報を精査する』と言われています。Aさんも子どもの大学受験を機に、子どもと一緒に大学受験の勉強をする事で中年期の危機を脱出したそうです。中年の危機は、40~50代の人に訪れる「自分の人生はこれでよかったのか」と振り返らずにはいられなくなる、アイデンティティの不安な状態です。中年期の危機かなと思ったら、何か新しいことを始めてみたり、信頼のおける人に話を聞いてもらい不安を軽減していきましょう。



# 相川岩百合

## 活動報告



ディスタンスで優勝!!



★ 5月7日、佐渡フライングディスク大会に岩百合から3名のメンバーが参加しました。お天気も良く2年ぶりの屋外での開催となりました。ディスタンス競技では41m13を記録し、岩百合メンバーが見事優勝を飾ることができました。



避難場所の相川中学校前で点呼

★ 5月12日、津波避難訓練を行いました。岩百合メンバーは相川中学校まで、サンクスゆりいなメンバーは上町児童遊園まで徒歩と車で避難しました。いつ起こるかわからない災害ですが、避難経路を実際に歩いてみることはとても大切なことだと再認識しました。

## 新商品!

ココアクッキーパウンド  
1カット 150円

大きめに砕いたココアクッキーが  
ゴロゴロと入ったパウンドケーキです



## おしらせ

8月10日の週はパン作りをお休みさせていただきます。ご了承のほどお願いいたします。

## サウスクラブ

### 活動報告

施設車両の老朽化に伴い、令和6年度共同募金の助成を戴き、車両を更新させて戴きました。

これからも、元気と一緒にパンもお届けさせて戴きますので、ご愛顧の程よろしくお願い致します。



### 商品紹介

オートミールクッキーや、チーズ風味のクッキー等を新しく販売致します。羽茂郵便局、真野郵便局や、注文配達時、出店販売時に不定期で販売させて戴きます。但し、いつも販売している訳ではありませんので見かけたら是非ご賞味ください。各¥200/袋



### お願い

物価の高騰、米不足等の影響で、サウスクラブでは、昼食時に使用する材料等に苦慮しています。お家で食べきれない不要のお米、野菜、調味料等がありましたらご寄付戴けると幸いです。



### 夏季休業のお知らせ

8月12日(振替休日)～17日までお休みさせていただきます。

## 通所メンバーからの一言



・5月にさわやかで長野県・富山県に研修旅行に行ってきました。見どころもたくさんあり、とても楽しかったです。又、来年も行きたいです。楽しい日々でした。

さわやか H. I

・私がさわやかに通うようになって良かったことは、自分でお金を稼げるようになったことと、体調も少し良くなったことです。少しでも長くさわやかに通い続けていけるように頑張りたいです。

さわやか M. H

・野菜作りを楽しんでいます。玉ねぎはもうすぐ収穫です。夏野菜も花をつけ可愛い実が見えて来ました。自分で育てた野菜は、栄養満点です。

さわやか Y. N

・就職をめざしています。

さわやか H. H

・はじめて研修旅行へ行きました。動物園が楽しかったです。黒部ダムの階段登りが大変でした。しゅみは野球かんせんです。

さわやか R. I

・岩百合に通所して早二年半になります。いろんな作業をしています。今は、パン作りの作業もしているけど、まだまだ覚える事がいっぱい有り大変ですが頑張ります。

相川岩百合 H. H

・いわゆるに通い始めて作業になれてきました。時間はみじかいけれどなれてきました。工ちゃんはあまり高くないけれど作業をおぼえてきました。ぼくは週2日だけだんだんと作業をおぼえてきました。

相川岩百合 M. T

・毎日暑い、暑すぎる。アイスが食べたい気分

サウスクラブ S. Y

・僕も働けるところが見つかって作業が出来るのが嬉しいです。

サウスクラブ T. K

## ご寄附ありがとうございます！

さわやか ★匿名…筍 ★新穂仏教会様…二万円 ★末武正義様…玉ねぎ  
 相川岩百合 ★本間様…筍 ★三浦様…白タオル ★笹原様…カブ ★ボランティア様…衣類  
 ★坂田様…CD ★中川様…折り紙、本 ★西三川山本様…ネギ  
 サウスクラブ ★I様…お米、ネギ、ワカメ ★匿名…白タオル ★匿名…コーヒー ★匿名…野菜

ありがとう、  
ごさいました！

## とき福祉会イベント情報(出店等)

さわやか ・7月6日 佐渡福祉フォーラム2025授産販売  
 ・7月8日、9日 新穂地区健診授産販売(両日AMのみ)  
 相川岩百合 ・7月1日 高千牛市販売 ・7月3日 佐渡市両津支所販売  
 ・7月6日 佐渡福祉フォーラム販売  
 ・7月9日 連合婦人会総会販売、県地域振興局(相川)販売  
 ・7月10日 十日市販売 ・7月22日 二十二日市販売  
 ・8月7日 佐渡市両津支所販売 ・8月22日 二十二日市販売  
 サウスクラブ ・7月6日 佐渡障がい者福祉フォーラム ・7月9日 佐渡連合婦人会総会  
 ・7月16日 しゃべってみんなっちゃ(佐渡よつば会)

◆夏季休暇 8月13日(水)～15日(金)まで