



令和7年

8月のおたより

R7. 7. 15 発行



さわた子育て支援センター
TEL: 0259-52-0011
祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日
午前 9:00～11:30
午後 13:00～15:30

雨の少ない日が続き、毎日暑いですね。心も体もバテやすいこの時期、水分をしっかりとって、休みながら無理のない毎日をお過ごしください。涼しい支援センターで皆さまのご利用をお待ちしています！

日	月	火	水	木	金	土
7/27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6 ・おおきくなったね (身長体重測定 終日) ・栄養士さんに聞いて みよう【10:30～ 11:30】	7 母子手帳とフェ イスタオルをご 用意ください。	8	9
10	11 山の日	12 やさしい子育て ミニサロン 【10:30～】	13 8月13～15日は開設しています。 遊びに来てね！ 	14	15	16
17	18	19 みんなで祝い ましょう。 	20 誕生会 【10:30～】	21	22	23
24 31	25 親子でリトミック & パネルシアター 【13:30～ 14:30】	26 8月のせいさく フォトフレームを作ろう 	27	28	29	30

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ばいんと」が貰えます！「いいねかっちゃカード」とともにばいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

栄養士さんに聞いてみよう

日時 8月6日(水) 10:30～11:30

講師 渡邊 道子栄養士

離乳食のことで悩んでいること、わからないことなどを栄養士さんに聞いてみましょう。



親子でリトミック&パネルシアター

日時 8月25日(月) 13:30～14:30

講師 よねしま ゆきこ 米島 夕起子さん(リトミック講師)

リズムに合わせて親子で楽しく遊んだり、色とりどりのパネルシアターでお話を楽しみましょう。



やさしい子育てミニサロン

日時 8月12日(火) 10:30～

講師 本間 加世美助産師

テーマ 「なんでも相談」

子育てのことで日頃悩んでいることなどをみんなで話しましょう。



8月のせいさく

フォトフレームを作ろう

日時 8月26～29日 終日

夏の思い出にお好きなフォトフレームを持ってきてもらい、シーグラスや水引などでデコレーションしませんか？



ようこそ！さわた子育て支援センターへ



6月の誕生会は、金子奈智子さんに絵本を読んでもらいました。楽しかったね！

東京から帰省中、遊びに来てくれました。また遊ぼうね！

勇気を出してパパと一緒に遊びに来ました！ふたりで七夕かざりを作りました。

親子でハッピー♪ミュージックケア

ミュージックケアがありました。最初はみんな緊張しているのかな？と思いましたが、ママやパパとふれ合うと笑顔が！声も聞こえてきましたよ。



わあ、シャボン玉だ～

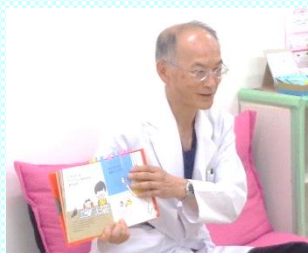


ゆったりとした音楽を聴きながら、みんな気持ちよさそうでした。

みんなで育もう～愛着と自己肯定感～

佐渡総合病院の岡崎医師から『愛着形成について』お話をいただきました。

たくさん抱っこをする、なんでも挑戦させて、不安になったらぎゅっと抱きしめてあげる、たくさん名前を呼んであげる、などをお話してくださいました。「自分は大切にされている」と感じる事が愛着形成につながることを学びました。



妊婦さんも来てくれました。



大人も楽しいおはなし会では、『あなたのすてきなところは』という絵本を読んでもらいました。

「自分なんか…」と心が不安になった時、「あなたはそのままですてき」という安心を感じられるお話でした。お子さんのすてきなところをたくさん伝えてあげてください。