

令和7年度（後期）

回覧

家族介護教室

のお知らせ

ご家族を介護している方や近隣で援助している方、今後の介護について不安な方などを対象に、介護の方法を学んだり、他の介護者の方と情報交換をすることができる「家族介護教室」を開催します。参加費は無料です。

会場：トキのむら元気館 第2・3会議室（新穂瓜生屋362番地1）

日程	申込み締切り	内容
10月1日(水) 10:00~12:00	9月24日(水)	介護技術・福祉用具 「介護が楽になるお世話の仕方・福祉用具のはなし」
11月5日(水) 10:00~12:00	10月29日(水)	知って得する「介護保険制度」
12月3日(水) 10:00~12:00	11月26日(水)	知って安心「認知症のはなし」

◎ 各日程の締切りまでに、電話でお申込みください。

（申込み人数によって締め切らせていただく場合があります。）

《 出前教室のご案内 》

地域の茶の間、集落、各種団体等へ出向いての出前教室を開催します。
ご希望の団体は、開催予定日の1ヶ月前までにお申し込みください。

☆ 時間 おおむね2時間程度（相談可能です。）

☆ 開催内容 裏面①～④の項目から希望する内容をお選びください。（複数可能）

【教室のお申込み・お問い合わせ】

佐渡市役所 社会福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係 電話：0259-63-3790

【事業実施】

公益社団法人 新潟県介護福祉士会 佐渡ブロック 担当：中村 和弘
電話：090-4749-2424 メール：chibi@e-sadonet.tv

《 家族介護教室では、こんな事が学べます 》



【第1回(令和7年 10 月1日)】

① 福祉用具のはなし

在宅介護を行う際に、ちょっとした工夫で介護が楽になる福祉用具を紹介します。福祉用具の代わりとなる道具の紹介も行います。

② 介護が楽になるお世話の仕方

「オムツ交換」、「体位変換」、「ベッド上の移動」等を中心とした介護技術の講義を行います。



【第2回(令和7年 11 月5日)】

③ 介護保険制度のはなし

介護保険制度について、どのように使ったらよいか、どのような手続きが必要か等をわかりやすく解説します。

【第3回(令和7年 12 月3日)】

④ 認知症のはなし

認知症の基本的な知識と症状別の対応について解説します。