



健康寿命日本一を目指した介護予防講演会を開催します

高齢者を元気にする仕組みを全国に広めている佐藤孝臣氏を大分県からお招きし、介護予防講演会を開催します。

佐渡市は人口減少、少子高齢化、地域での担い手不足が進む中、「高齢者が生きがいにあふれ、いつまでも自分らしく暮らせる」ための介護予防のヒントが満載です。

- 1 日時 令和7年9月16日(火) 13:30～15:00
- 2 場所 金井コミュニティセンター 1階 ホール
- 3 内容 別紙チラシをご覧ください。
- 4 その他 (1) 取材をご希望の場合は、9月11日(木) 17:00までに下記担当までご連絡をお願いします。
(2) 講演で使用している動画は、録画することができません。

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先

佐渡市役所市民生活部

健康医療対策課健康増進係

担当: 鶴間

電話(直通)0259-63-3115



健康寿命日本一を目指した

介護予防講演会

参加費
無料
(先着50名様)

申し込み 9月10日(水) まで

いくつになっても
「やりたいこと」を「できること」に

今だから、
介護予防が必要

要介護の入り口
に気づく方法

高齢者を元気にする仕組みを
全国に広めています



日程

令和7年 9月16日(火)

時間

13時30分～15時00分 (受付 13時00分～)

場所

金井コミュニティセンター 1階 ホール
(住所 佐渡市千種240 電話0259-63-4151)

講師

株式会社アイトラック (大分県大分市)
代表取締役 佐藤 孝臣 氏

▼申し込み先

申し込み・お問い合わせ

佐渡市 市民生活部 健康医療対策課
健康増進係

TEL

0259-63-3115

FAX

0259-63-5126



こんな介護予防教室なら
行ってみたいと思える！

佐藤 孝臣 氏のプロフィール

平成18年8月 株式会社ライフリー 代表取締役
令和4年8月 株式会社アイトラック 代表取締役
(一社) 自立支援・地域づくり推進機構 代表理事
(一社) 日本作業療法士協会 地域共生社会対策委員会委員長

大分県：市町村伴走型支援スーパーバイザー
大阪府：介護予防普及強化事業スーパーバイザー
新潟県：介護予防生活支援強化支援事業スーパーバイザー
その他各市町村の地域支援事業への支援

厚生労働省：介護予防普及展開事業 事業所ワーキング座長
地域づくり加速化事業 伴走的支援アドバイザー

オムロン株式会社 「ICTを用いた自立支援型マネジメント支援」アドバイザー

佐渡市が目指すもの 健康寿命の延伸

そのための重点取り組み

- ①生活習慣病の重症化予防
- ②フレイル予防

