



健康フェスティバル

じょうぶら



10/19日

10:00～14:00
金井コミュニティセンター
入場無料

入場特典！
佐渡産牛乳・佐渡市ノベルティグッズ
プレゼント♪
※なくなり次第終了です



しまびと元気応援団20周年記念

～「いつか」を「いま」に。健幸意識スイッチON! ありがとうしまびと元気応援団since2006～

お問い合わせ先：佐渡市市民生活部健康医療対策課 TEL0259-63-3115

めざせ健康寿命日本一!

学

【セミナー】ホール／10:30～11:30

目指せ!しなやか血管

～動脈硬化と生活習慣病～

【ブース】

- * 隠れ脳梗塞チェック
- * 乳がん触診体験
- * ベジチェック
- * 骨健康度測定
- * 体力測定
- * しまじとコーナー

- * 味覚チェック
- * AI姿勢健診
- * お薬の相談
- * 高齢者疑似体験
- * 噛む力チェック
- * ストレスチェック
- * 栄養相談 など

カラダにやさしい
野菜と塩

遊

☆しまじと縁日☆

・竹遊び ・将棋 ・お絵描き ・じゃんけんラリー など

食

▶▶ 11:00～ やさしお弁当 80食販売!

▶▶ 11:30～ しまじ豚汁 & 佐渡産新米

200食試食提供!

明治安田

一生のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

私たちは佐渡市と連携して
市民の皆様の健康づくりを
推進しています

健ぽいんと

5ポイント

来場者の方へ差し上げます

にいがた
ヘルス&スポーツアレージ

100ポイント

3 すべての人に
健康と福祉を



SDGs未来都市
佐渡市



Niigata Sado City

《ご協力いただく皆様》

明治安田生命・第一生命・佐渡歯科医師会・佐渡地域振興局・理学療法士会・さどひまわりネット・
薬剤師会・(公社)新潟県栄養士会佐渡支部・WELLBeing・佐渡市健康推進協議会・しまじと元気応援団