

ウォーキング教室のお知らせ

佐渡市では生涯にわたる健康づくりのため、ウォーキングを積極的に推奨していきます。今回は健康推進委員さんと一緒に歩きます！健康的に楽しく歩きませんか！歩き方のコツも教えます！

◆期 日：令和7年10月5日（日）

◆時 間：9時30分～11時30分
※9時15分～受付開始

◆集合場所：サンライズ城が浜
（雨天の場合：赤泊総合文化会館
3階 多目的ホール）



◆コース：腰細方面コース（約3km）
※雨天の場合：赤泊総合文化会館内

◆対 象：小学生～一般
※小学生が参加する場合、保護者が同行してください。

◆講 師：赤泊地区スポーツ推進委員

◆持ち物等：水分補給用ドリンク、帽子、タオル、動きやすい服装

《参加申込》窓口・お電話でお申込みください。

申 込 9月25日（木）まで
定 員 先着順 20名程度
参加料 無 料

【お申し込み・お問合せ先】佐渡市教育委員会社会教育課 南教育事務所赤泊地区教育係

□ 赤泊地区公民館【赤泊総合文化会館内】

□ TEL：87-3141 FAX：87-3110